いちご いちえ [Ichigo Ichie]

JA SANO Communication Message.

JA佐野 NO.22 2022.10

「いちごいちえ」はJA佐野から街の皆様へのコミュニケーション・メッセージです。たくさんの人々に「食」の喜びを伝え、これからの「農」を支えていくことがコンセプトです。

佐野農業協同組合 栃木県佐野市金吹町2351 TEL.0283-20-2000

https://jasano.jp/

令和4年 10/1(土)・10/2(日) 佐野観光農園アグリタウン

お楽しみゲーム開催します！

新米大売り出し！

新米まつり開催!!

佐野市産コシヒカリほか

新米が大特価！

キッチンカー＆ワークショップも同時開催

MAP

30kgの紙袋はドライブスルーです！
お車を横付け頂ければスタッフが積み込みます

※天候などの影響により内容が一部変更となる場合がございます。

お米と一緒にいかがですか？

アグリタウンおすすめのご飯に合う食材をご紹介します！

このままご飯の上にのせて召し上がれ！

＃食べるやみつきにんにく味噌

＃ふきのとう味噌

国産原料を使用しています！

農林水産大臣賞 受賞！

＃浅漬だいこん

国内産原料使用！

＃職人の味 手造り奈良漬

あったかごはんでめちゃ美味しい！

＃元祖おかずしょうがしょうゆ風味

いつもの味がしびれる旨さに！

＃やみつき!! 旨辛唐辛子みそチョイ辛

10月16日は「国消国産の日」！

「国消国産の日」とは

JAグループが提唱する「国消国産」とは、「国」民が必要として「消」費する食料は、できるだけその「国」で「生」産する」という考え方です。国連が定めた「世界食料デー」に合わせ、JA全中が10月16日を「国消国産の日」として制定しました。国民の皆様に広く食料・農業への理解を深めていただき、農業の応援団になってもらえるよう、「国消国産の日」を含む10月を「国消国産月間」として定め、JAグループを挙げて様々な情報発信をすすめています。

なぜ「国消国産」がたいせつなのでしょうか？

感染症パンデミックや国際情勢の急変、気候変動、人口増加などによって、世界的に食糧安全保障がクローズアップされており、先進国最低レベルの日本の食料自給率を高めることが必要です。地元の農畜産物を選んで買い物をするといった、ほんの少しの行動変化が、日本の食の未来を考える「国消国産」の実現に、そして国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつながると考えています。

国消国産 こくしょうこくさん

JAグループ 耕そう、大地と地域のみらい。

国消国産 「国消国産」とは？▶ JAグループウェブサイト

「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています！

コウケンテツさん presents

みんなで＃国消国産 秋の大収穫祭 直売所へ行こう！キャンペーン

実施期間 10/1(土)▼10/31(月)

★「のぼり」が目印！

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET！豪華プレゼントに応募できます！

STEP 01 直売所へ行こう！

© よい食プロジェクト

STEP 02 店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう！

STEP 03 何度も訪れ、溜まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう！

スタンプ1個

コウケンテツさんが教える！「秋の旬食材の選び方のアドバイス」をもれなくプレゼント！

スタンプ2個

コウケンテツさん考案！「秋の旬食材レシピ」をもれなくプレゼント！

■14,000名 JAタウンクーポンコード(1,000円分)

スタンプ3個 ＊抽選で総計1,000名様

■Aコース：250名 お米食べ比べセット
■Bコース：250名 国産和牛
■Cコース：250名 季節のフルーツ詰め合わせ
■Dコース：250名 毎日の食卓をオシャレに彩る食器

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。
※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※お一人様何回でも応募可能です。
※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。

農業のために 地域のために 明日のために JA共済の地域貢献活動

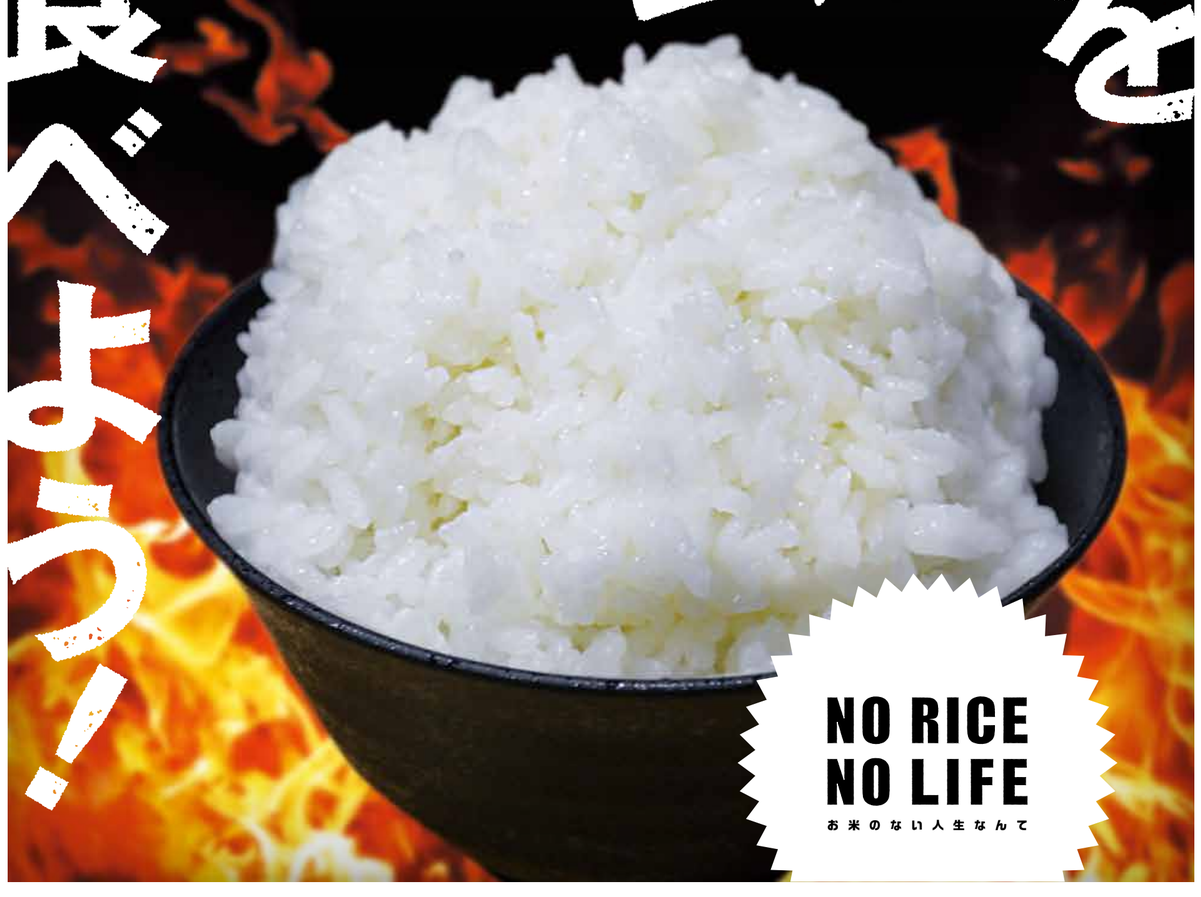
©2017 JA-KYOSAI

思い出のレシピ募集します！

ご飯のおとも選手権開催！

詳しくは中面を見てね！

お米を食べよう！



NO RICE NO LIFE

お米のない人生なんて

アレンジいっぱい！

お米を食べよう

皆さんはどんな
バズり飯
食べてますか？

かつ丼や牛丼、海鮮丼など様々な丼ぶりメニューがありますが、最近は白米におかずや調味料を直接のせて混ぜながら食べるのっけ丼が流行。アレンジ豊富で独自の創作メニューも一つは持っているのではないでしょうか？

「かける」といえば…

やっぱりTKG！

だし醤油やたまごかけご飯専用醤油、ごま油をかけたりトッピングをしたり…好みの食べ方やオススメがある方は教えてください。

ご飯にのせるだけの

お手軽どんぶり飯

かける or のせる 部門

佐野市のお米「コシヒカリ」

森と清流に育まれた、自然のめぐみそのままの美味しいお米です。

配達可

一般家庭への地元産米の配達を行っています。
ご希望の方はお電話でお申し込みください。

佐野産コシヒカリ「あおぞら美人」	5kg・10kg（精米済み）
栃木県産「コシヒカリ」	30kg（玄米・精米）

佐野産コシヒカリをご購入希望の方はこちらへ問合せ下さい。

JA佐野南部経済センター▶TEL (24)3713
JA佐野北部経済センター▶TEL (62)0125

#MK3

マジでコメ食う3秒前

YouTube チャンネル ▶

※お願い、お米食べて

お米農家さんは、正直、ちょっと困ってます。とまらないコメ離れ。追い討ちをかけるコロナ禍。コメ余りは、かつてないほど大変です。このままだと、もしかしたら農家さんがお米を作り続けることが難しくなるかもしれません。
だからみなさん。お願い、お米食べて。
現在余っているコメの量は、お茶碗で約50億杯分。日本中のみんなが、毎週あと1杯多く食べる必要があります。
みなさんの“あと1杯”で、日本のおいしいお米と農家さんを一緒に守ってください！　JA全農　米穀事業部 一同

禁断のカルボめし

パスタも候補!?
意外にウマい組み合わせ。

【材料】（1人分）
ごはん　ベーコン…60g　卵…2個
とけるチーズ…30g　牛乳…30g　バター…10g

3 バターをフライパンで熱し、短冊切りにしたベーコンを炒める。
2 とき卵と牛乳を焼いたベーコンに加える。そこにとけるチーズを加え、火を消してヘラで混ぜる。
1 ごはんにかけ、胡椒を適量かけたら完成！

合法タマゴ

やみつき必至！
薬味とタマゴの
最強マッチ

【材料】
ごはん…好きなだけ（パールライスを使用）
卵…10個（農協たまごを使用）　おろしにんにく…1片
鷹の爪…2本　長ねぎ…80g　醤油…60cc
水…50cc　砂糖…小さじ4　オイスターソース…大さじ1
うま味調味料…8振り　ごま油…大さじ1/2　お酢…小さじ2

3 沸騰したお湯で卵10個を7分～7分半茹で、冷やしてから剥く。茹でる直前まで冷蔵庫で卵を冷やすのが、きれいな半熟のコツ。鷹の爪の量で辛さはお好みに調整。
2 ネギはみじん切りにし、卵と材料をポリ袋に入れて浸け、一晩冷蔵庫で味を染み込ませる。
1 ほかほかのごはんに卵をのせて、つけだれをたっぷりかけて完成！

NO RICE NO LIFE PROJECT
経済連 | 全農 | パールライス

Supported by 全農

お米についての情報いろいろ！レシピ動画も載っています

栄養満点のお米をたくさん食べて力をつけよう！

POWER IT'S MY RICE

まぜる or にぎる 部門

お好きな具材を一緒に♡

ほっこり炊き込みご飯

好きな具材と一緒にたべるバラエティーに富んだ調理法。また、あまったごはんを活用して、チャーハンのようにすきな材料と一緒に炒めるもよし！お茶漬けのように材料にだし汁やお茶をかけて食べるもよし！ドリアやリゾットのように焼いたり煮たりするもよし！ご飯のおいしさを楽しんでくださいね。

にぎると美味しい一品料理

定番のおにぎり

日本の伝統的料理ともいえるおにぎり。今では具材は様々で、握り方を変えてみたりとたくさんのアレンジレシピがあります。摂取カロリーが計算しやすいのでおにぎりダイエットなども推奨されています。皆さんはどんなおにぎりを食べていますか？

米粉使ってる？

揚げる

米粉は調理時の油や水分の吸収が少ないといわれていて、米粉パンやケーキ、菓子類はもちろん、から揚げなどの油を使った料理にも米粉を使用することでヘルシーに仕上がるのでは…?！意外と簡単に使える便利な材料ですので是非使ってみてくださいね。

佐野産コシヒカリ あおぞら美人が当たる!!

“ご飯のおとも”を教えてください！

JAsano Presents

思い出のレシピ 募集！

ご飯のおとも 選手権開催!

あまりもので作った神的レシピ!!
我が家は昔からこんな食べ方!
ごはんが止まらない最強レシピ!!

皆さんが普段食べているごはんのアレンジレシピを募集します。

応募作品は後日選抜でSNSで紹介いたします。また、特別賞に選ばれたアレンジレシピは、2023.1発行のJA佐野広報誌の特集ページに掲載し、佐野市の皆さんへご紹介します。見事部門賞に選ばれた方にあおぞら美人 10kgをプレゼント！そのほか、特別賞としてSNS等で紹介された方にはあおぞら美人 10kgをプレゼントします。皆さんのご応募お待ちしています！

Wチャンス
ご応募いただいた方の中から、抽選で10名の方に
あおぞら美人 5kg
をプレゼント！！

応募方法

下記①～⑨の要項を明記のうえ封書または公式HPにてご応募ください。

①住所　②氏名　③年齢　④電話番号
⑤応募部門　⑥レシピ名
⑦レシピの思い出のエピソードと簡単な調理方法

例）・余り物のおかずに○○を混ぜたら絶品だった！
・おばあちゃんが良く食べていたものに○○を混ぜみた
・我が家で昔から定番の食べ方
……などなど

⑧料理の写真

応募フォームでデータを添付するかまたは写真を印画紙に現像したものを同封して封書で送付ください。
コピー用紙や白黒印刷、画質が悪いものなどは、発表ができませんので、きれいに撮影ください。
※写真の返却はいたしかねますのでご了承ください。

⑨その他いちごいちえへのご意見ご感想

※掲載時にペンネーム等をご希望の方は、氏名とあわせて記載下さい。

応募先

封書▶〒327-0007
栃木県佐野市金吹町2351番地　JA佐野 総務企画課
HP▶https://jasano.jp

応募締切

［　封書　］令和4年10月20(木)当日消印有効
［HP受付］令和4年10月20(木)17:00必着

※発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただきましたお客様の情報は、抽選及び発送の目的以外に利用いたしません。