いちごいちえ [Ichigo Ichie]

JA SANO Communication Message.

JA佐野 NO.20 2021.09

「いちごいちえ」はJA佐野から街の皆様へのコミュニケーション・メッセージです。たくさんの人々に「食」の喜びを伝え、これからの「農」を支えていくことがコンセプトです。

佐野農業協同組合 栃木県佐野市金吹町2351 TEL.0283-20-2000
https://jasano.jp/

ENJOY AT HOME

H.B.B.Qで食べる佐野農作物のご紹介

みなさん休日はいかがお過ごしですか？ご家族との「おうち時間」 をホームバーベキュー（H.B.B.Q）で過ごしてはいかがでしょうか？

旬の農作物を H.B.B.Q ならではの食べ方で、 佐野の農作物を丸ごといただきましょう！

なす Eggplant

Let's have a BBQ

特徴

管内ではＪＡ佐野なす部会が「千両2号」という品種を中心に生産しています。

品種　千両２号

千両2号は定番中の定番品種で、一番人気の長卵型なすです。果実は濃黒紫色でツヤがよく、色々ななす料理に利用できるといった万能なすです。

簡単 まるごとレシピ

なすには色々な食べ方がありますが、今回のおすすめはワイルドな「丸焼き」。なすは多くの水分を含んでいます。丸焼きにすることで、なす自身の水分で蒸し焼きになり、トロトロ茄子の出来上がり！アレンジで切り込みを入れた中にバターと醤油を入れてもgood！

ねぎ Green onion

Let's have a BBQ

特徴

管内では約20名の生産者が秋冬ねぎ「関羽一本太（かんういっぽんふと）」をはじめとした品種を出荷しています。

品種　関羽一本太

白い部分を食べる「白ねぎ」で一本太といわれるだけあって一本にすっと伸びて白い部分がしっかりと太いのが特徴です。

簡単 まるごとレシピ

太ねぎならではの食べ方はやはり「丸焼き」。表面が焦げるのを気にせず焼き、焦げたら出来上がり！じっくり焼くからこそ水分が飛ばず中に凝縮され、ジューシーで甘みのあるねぎに仕上がります。お好みで軽く塩を振ってもよし、醤油・味噌でも合うと思います。

いちじく Figs

Let's have a BBQ

特徴

管内では、ＪＡ佐野いちじく栽培研究会が「桝井（ますい）ドーフィン」という品種を中心に生産しています。また、生産者の中には「黒いダイヤ」といわれる「ビオレ・ソリエス」という品種も栽培しています。

品種　桝井ドーフィン

日本で食べることのできるいちじくのほとんどはこの品種で、ねっとりとした食感に濃厚な甘味があるのが特徴です。いちじくは食物繊維をはじめ、鉄分やビタミンなど健康に効果効能のある栄養成分が多く含まれており、「不老長寿の果物」といわれています。

簡単 まるごとレシピ

いちじくを生ハムで巻いて簡単オードブル「生ハムドーフィン」の完成！ジューシーないちじくと生ハムの塩気が相性抜群です。いちじくの皮はとっても柔らかいので、家にあるバターナイフで簡単にむくことができます。

米 Rice

Let's have a BBQ

特徴

管内ではＪＡ佐野稲作部会が「コシヒカリ」、「あさひの夢」などを中心に生産出荷しています。特に地元のコシヒカリを精米したＪＡ佐野オリジナルブランド「あおぞら美人」が人気です。

品種　あおぞら美人

あおぞら美人は佐野の森と清流、そして日差しをたっぷりと浴びておいしく育ったお米です。艶の良い見た目、粘り気のある食感、うまみの強い味と、全てにおいてバランスが取れており、まさにお米の王様ですね！

簡単 まるごとレシピ

今回はシンプルに「焼きおにぎり」！焼きおにぎりは子どもから大人まで幅広く愛されているとってもおいしい料理のひとつです！こんがり焼いた表面に醤油や味噌を塗るのが定番ですが、意外にも焼き肉のたれやめんつゆなんてものも相性がいいですよ！

JA佐野公式 YouTube

やってまーす!!

チャンネル登録してね！

ＪＡ佐野公式Youtubeチャンネルでは、事業に関する様々な動画をアップロードしています。是非ご覧ください！

プレゼントコーナー

H.B.B.Qにピッタリ！

旬の農作物詰め合わせセット

抽選で20名様にプレゼント！

ホームページからのご応募は、お問合せフォームより題名に「いちごいちえ プレゼント係」と明記してください。

応募方法　お名前・年齢・ご住所・お電話番号「いちごいちえ」へのご意見・ご感想を明記の上、はがきまたはFAX、公式HPにてご応募ください。

宛先　〒327-0007 佐野市金吹町2351　ＪＡ佐野 総務企画課　FAX ▶ 0283-20-2319　HP ▶ https://jasano.jp

応募締切　［ ハガキ ］令和3年9月末日消印有効　［ FAX・HP受付 ］令和3年9月末日17:00必着

※発表は発送をもってかえさせていただきます。　※応募いただきましたお客様の情報は、抽選及び発送の目的以外に利用いたしません。

SANO SPORTS CAPITAL

さのスポNEWS

2021年 9月号

株式会社さのスポーツキャピタル　佐野市にスポーツでわくわくとドキドキを　さのスポ 検索

夢を感動へ。感動を未来へ。

いちご一会（いちえ）とちぎ国体 来年10月開催!!

～佐野市はラグビー全種別とバレーボール成年男子～

令和4年10月、栃木県で42年ぶりとなる「第77回国民体育大会」が開催されます。

県内の各市町で37種目が実施される中、本市ではラグビーフットボール（全種別）とバレーボール（成年男子）の2競技が行われ、国体終了後は「第22回全国障害者スポーツ大会」の開催により、本市ではバレーボール（精神障害の部）が行われます。

大会期間中は、全国から多くの選手関係者が本市を訪れ、各会場では熱戦が繰り広げられるとともに、会場周辺やまちなかも賑わうことが予想されます。市民の皆さんの熱い応援とおもてなしで共に大会を盛り上げましょう!!

国体ってな～に？

開催日程

国民体育大会

●ラグビーフットボール（成年男子、女子、少年男子）

令和4年10月2日（日）～10月6日（木）

場所：佐野市運動公園（陸上競技場、第1多目的球技場、第2多目的球技場）

●バレーボール（成年男子）

令和4年10月7日（金）～10月10日（月・祝）　場所：佐野市アリーナたぬま

※バレーボールの少年男女は宇都宮市、成年女子は鹿沼市で開催

全国障害者スポーツ大会

●バレーボール（精神障害の部 男女混合）

令和4年10月29日（土）及び30日（日）　場所：佐野市アリーナたぬま

新たに第1多目的球技場が完成!!

令和3年7月、佐野市運動公園内にラグビー、サッカー、野球の設備を備えた第1多目的球技場が完成しました。新球技場は令和4年10月のとちぎ国体のラグビー競技で活用されるもので、グラウンドは表面温度を抑制するタイプの人工芝を採用し、夏場のプレーをし易くするとともに夜間利用のためにナイター設備も整備されました。本市で二つ目となる人工芝グラウンドの整備はプレーの場所を求めていたサッカー、ラグビーのフットボール競技関係者に朗報であるとともに、野球にも使用できる多目的球技場とのことで、更なる活用が見込まれます。

今後、各種の市内大会やスポーツツーリズムにつながる大規模大会が開催され、多くの皆さんが親しみ利用いただく中で、スポーツを通した地域の活性化が図られるものと期待されています。

いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会佐野市実行委員会

さのスポ応援くらぶ 会員募集 月額500円～

現在新型コロナウイルス変異株が増加中！

家庭内感染や職場感染などを防ぐためにみんなで感染予防の徹底を!!

佐野ブランドキャラクターさのまる©佐野市