

2023  
Jan.  
**1**  
月号  
No.203

# あぐりトピックス



特集

健康長寿のための「食・10力条」

 佐野  
<https://jasano.jp/>



佐野農業協同組合広報誌



## JA佐野広報誌 「あぐりトピックス」

# リニューアルに関する お知らせ

「JAの活動」等を発信するため、JA佐野広報誌「あぐりトピックス」、コミュニティ誌「いちごいちえ」をリニューアルし、「あぐりプラス」として地域の皆様へ向けて情報を発信します。

発行は年4回(1月・4月・7月・10月の第4土曜日)  
市内へ新聞折り込みにより発行いたします。

ご希望の方は各店舗の窓口職員へお声掛けください。/

**『あぐりプラス』第1号は、  
令和5年1月28日発行です!**

## 第31回 理事会報告

日 時 令和4年11月28日(月)  
午後2時30分  
場 所 JA佐野 本店3階 大会議室

1. 審議事項<全議案可決されました>
  - (1) 10月末主要勘定実績について
  - (2) 赤城地区土地改良事業施設について
  - (3) 経営情報の上期開示について
  - (4) 出資金減口について
2. 報告事項
  - (1) 監事監査(随時)・内部監査報告(生産履歴記帳運動)について
  - (2) 第4四半期の余裕金運用方針および計画について
  - (3) 令和4年産米検査実績について
  - (4) 年末手当について
  - (5) 鳥獣害対策委員会報告について
  - (6) その他
    - ① 非常勤理事・監事研修会(後期)の開催について
    - ② JA佐野アグリフェアの開催について
    - ③ 総合サービス店レイアウト変更工事費用等について

# あぐりトピックス

2023.1 No.203

インフォメーション	02
理事会報告	02
農楽人	03
いちご部会 佐々木 義晴さん	
TAC通信	03
トピックス	04
孫心レター	06
インフォメーション	06
おすすめクッキング	07
健康コラム	07
特集	08
健康長寿のための 「食・10カ条」	
安足だより	10
協力店紹介	11
入居者募集のご案内	12
インフォメーション	12
佐野観光農園アグリタウン	13
インフォメーション	13
インフォメーション	14
頭の体操crossword	14
文芸ひろば	15
各種ご案内	16



今月の表紙 Cover

いちご部会 佐々木 義晴さん (45)



今月の表紙は、いちご部会の佐々木 義晴さん、妻の章子さんと千哩くん(7)、佑哩くん(5)です。

1日の終わりに、4人でスーパー銭湯へ行き、疲れを癒すことが家族の楽しみ。ゲームやサイクリング、マウンテンバイクなど、4人で楽しむ時間を大切にしています。



## いちご部会

### 佐々木 義晴さん

いちご部会の佐々木義晴さん（岩崎町）に話を伺いました。

東京生まれ、東京育ち、都心でグラフィックデザイナーをしていた義晴さん。妻、章子さんの実家がある佐野市へ遊びに来る度に、佐野市の魅力に惹かれ移住を決意。しかし、佐野市でサラリーマンをしながら生活していく中で耕作放棄地が増えていることを知り、「なんとかして地域が元気になれないか」と思うようになりました。

義晴さんはまず、章子さんを説得するために、サラリーマンをしながら農業大学へ通い農業の知識を身につけました。そして「佐野で農業をやるなら特産品のイチゴ」と、2021年に市内の苺生産者のもとで1年、イチゴ栽培の技術を習得しながら自らがスタートするためのハウスや資材などの設備を整え、2022年4月から章子さんと2人3脚で苺栽培を始めました。栽培面積は約20アール。品種は「どちあいか」を食べたときの魅力に憑りつかれ、全量「どちあいか」を栽培しています。前職で得たシステム系の知識を活かしてインターネットを利用した先端技術を取り入れ、ハーリングし、イチゴの成育に最適な環境作りにも取り組みます。

また、就農までのプロセスをタイムリーにSNSへ投稿していたことから、多くの方が応援してくれていて、顔も知らない方がやっとできた義晴さんのイチゴを食べたいと、直接ハウスへ逢いに来てくれるファンもいるそうです。

義晴さんは「大変なことがたくさんあるけど、やっと実ったイチゴを見るとたまらなく嬉しくなってしまう」と話します。また、農業を始めてから家族との時間が増えたこと、外で体を動かして家族そろって食べる夕飯がとても美味しいと、就農して良かったと実感しているそうです。

長男の千哩くんは「パパの夢が叶つてうれしい。大きくなつたら一緒にイチゴを作つてみたい」と話してくれました。義晴さんは「子供達の将来の選択肢の一つになつたら良い。もし選んでくれた時のためにもしっかりと基礎をかためて良いイチゴ、良いファンづくりに努めていきたい」と話していました。



**T  
A  
C  
C  
通信**

## 肥料価格高騰対策のごあんない

～肥料価格高騰に直面する農家の皆様を支援します～

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を支援します。

### 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入（発注および納品）した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料）が対象です。  
※来年春肥については、国の申請スケジュール上、令和5年2月までに発注したものが対象となります。

国より肥料価格高騰対策事業が公表されています。

要件は、①購入伝票（肥料法に基づく肥料の為、肥料購入店舗にて申請）

②化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組む事です。

地域活性  
所得増大  
生産拡大

## サポート付き農業体験学習 全力カリキュラム終え、閉校式



JJAと市などで構成するさのアグリツーリズム推進協議会で行っていた「サポート付き農業体験学習事業」で、閉校式を行いました。令和4年4月から全11回のカリキュラムで構成された事業で、農業に興味はあるがきっかけがない人や家庭菜園で満足いく野菜ができるない人などが参加。参加者は、区分けされたそれぞれの圃場を畝づくり、種まき、栽培管理、収穫、片付けまで現役の生産者から直接指導を受けて学んできました。栽培品目はナス、ピーマン、カボチャ、キュウリ等。県内外から8組14人が様々

な思いでこの事業へ参加してきました。参加者は「農業と無縁できただけれど、土に触ることの楽しさや食物を育てる喜び、栽培を通して様々な人の交流や情報交換などとても楽しい思いができた」「友だちや家族など、たくさんの人々にこの喜びを伝えたい」と話していました。

金井猛弘組合長は「ここで得た知識や技術、また人とのつながりを、次へ活かしてもらえたなら嬉しい。また、このような事業が地域農業の改善、活性化につながってほしい」と期待を話しました。



11月8日・9日の2日間、農業者を対象とした不要農薬の回収を行いました。農業用不要農薬は産業廃棄物に該当するため、農業者自身が廃棄しなければなりません。

JJAと市が共同で回収処理を行っています。農家から出る農業用不要農薬を適正に処理し、地域環境を保全するために数年に一度、2日間で105件の農家から、約3.9トンの農業用不要農薬を回収しました。回収した農薬は適正に仕分けをし、処理業者で適正処理を行います。

地域活性

## 環境にやさしい農業を 不要農薬適正処理で

## スマート農機に期待



所得  
増大  
生産  
拡大

県安足農業振興事務所は10月18日に、研修センターで安足地域スマート農業現地研修会を開きました。研修会は、最先端技術で地域農業の発展を推進することが目的です。農業者の減少が見込まれる中、先端技術の活用で営農の省力化、効率化を図り、経営規模の拡大や次代へつなぐことに期待します。特に、農地整備事業による大区画圃場で、スマート農業機械の能力が最大限に發揮できると期待しています。

参加者は、映像で先端技術を学んだあと、自動操舵システム搭載のトラクターやコンバインの実演を見学。「人が操作していない操縦席の様子をライブカメラで確認しながら走行するトラクターを見て、より身近に技術を感じられた」と話していました。

JJAは、年々進化する農業機械による農業者の省力化で新規就農者の増加や、生産意欲の向上につなげるため、今後も様々な取り組みを行います。

## 佐野市の特産品の季節がやってきました



佐野市の特産品イチゴとかき菜の季節がはじまりました。  
苺栽培研究会は11月7日に、現地検討会を開催しました。研究会員と安足農業振興事務所やJJAの担当者など約20人が参加し、研究会員の圃場を巡回しました。「どちあいか」、「スカイベリー」の品種を中心に生育状況や栽培管理の確認をしました。

研究会員は、病害虫対策や追肥のタイミングなど栽培管理を徹底してを行い、良いイチゴの出荷ができるよう申し合わせました。

また、かき菜は佐野市で古くから栽培されていて、ビタミンなどの栄養素を豊富に含み、甘味が強いのが特徴です。

今年は秋口の温かい天候が続き、順調に生育。これから気温が下がり、霜が降りるとどんどん甘味が強くなり、2月頃に収穫のピークを迎えます。

JJAでは、Eコマースを利用した有利販売に取り組む他、SNS等を利用して佐野市の特産品の魅力を発信し、積極的な販路拡大を図ります。



今年は気温の変動が大きかったものの、比較的穏やかな天候が多く、生育は順調。病害虫など大きな異常がなければ順調に進み、収量にも期待がかかります。

研究会員は、病害虫対策や追肥のタイミングなど栽培管理を徹底してを行い、良いイチゴの出荷ができるよう申し合わせました。

佐野市の特産品イチゴとかき菜の季節がはじまりました。

苺栽培研究会は11月7日に、現地検討会を開催しました。研究会員と安足農業振興事務所やJJAの担当者など約20人が参加し、研究会員の圃場を巡回しました。「どちあいか」、「スカイベリー」の品種を中心に生育状況や栽培管理の確認をしました。

研究会員は、病害虫対策や追肥のタイミングなど栽培管理を徹底してを行い、良いイチゴの出荷ができるよう申し合わせました。

また、かき菜は佐野市で古くから栽培されていて、ビタミンなどの栄養素を豊富に含み、甘味が強いのが特徴です。

今年は秋口の温かい天候が続き、順調に生育。これから気温が下がり、霜が降りるとどんどん甘味が強くなり、2月頃に収穫のピークを迎えます。

JJAでは、Eコマースを利用した有利販売に取り組む他、SNS等を利用して佐野市の特産品の魅力を発信し、積極的な販路拡大を図ります。



佐野市中町  
祖母

祖母 川上登志子さん (77)



## 誕生の思い出

産まれたばかりの小さくて安らかな顔を見たときは、可愛さと家族が増えた喜びなどで言葉では言い表せない程の幸せで感無量でした。



## 思い出

一緒にお風呂に入ったり、髪を結んであげたり、ままごとや公園で遊んだり、家族でのイベント。日常生活すべてが大切な思い出です。

家族旅行で泊まったホテルのガラポンで歩奈美が一等を当てて大喜びしたことは特に印象的です。

また一緒に旅行やドライブに行きたいです。できれば花嫁姿が見たいですね。



なほ まいな ほなみ  
菜々歩、舞奈、歩奈美ちゃんへ



なかよしで、まわりの人を気づかい、ほがらかにしてくれる3姉妹が大好きだよ！

いっぱいの好奇心と夢を持ってしっかり勉強してください。  
そして、今の自分を大切にね！応援しています。



佐野市中町  
孫

川上菜々歩さん(20)

川上 舞奈さん(17)

川上歩奈美さん(12)



## おばあちゃんのココがスキ！

何でもできてくれるところと料理上手なところが大好きです。



おばあちゃんへ



いつもお洋服を買ってくれたり、美味しいご飯を作ってくれてありがとう。

パパちゃんの作る、ご飯が大好き♡  
これからもよろしくお願ひします。  
長生きしてね！



## 楽しかった思い出

一緒にお菓子を作ったり、裁縫したりしたことや、絵画教室をやって絵を習った事、子供の国で遊んだり、お弁当を食べた事、全部楽しかったです。

車の免許が取れたらおばあちゃんを乗せてきれいなお花が咲いている所にドライブへ行きたいです。

九州にみんなで旅行にも行きたいです。



## JAポイントサービス



## ポイント残高通知郵送のお知らせ



令和5年1月、JAポイントサービス会員の皆様に、令和4年11月末日現在のポイント残高をハガキでお知らせします。このポイントは、JAの各種事業のご利用状況に応じて付与されるもので、貯まったポイントはキャッシュバック等で還元されます。ハガキがお手元に届きましたら記載内容をご確認下さい。



## マイタケのマリネ



### 作り方

- ① オーブンを200度に熱し(トースターでも可)、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りかけ焼き上げる。
- ② ①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ねぎを入れ混ぜ合わせる。
- ③ ②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。

### 材料(4人分)

マイタケ	300g
白髪ねぎ	1本分(水にさらさない)
料理酒	適宜
塩	適宜
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ2
レモン汁	大さじ2
白ワインピネガー	大さじ1
塩	少々
カットレモン	1切
パセリ	適宜

マリネ液



## 健康コラム

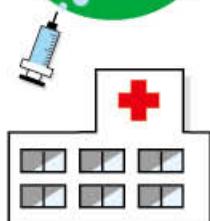
帯状疱疹後神経痛って  
ご存知でしょうか。



佐野厚生総合病院  
麻酔科 部長  
坂口 結夢

帯状疱疹は経験がある方が多いかもしれません。水痘・帯状疱疹ウイルスに感染すると水痘にかかり、治った後もウイルスは体の神経に潜んでいます。それが加齢やストレス、病気などで体力が落ちてくると、ウイルスが再び活動を開始し帯状疱疹を引き起こします。皮膚がぴりぴりするような痛みに始まり、続いてツツツとした赤みや水疱形成などの皮膚症状が現れます。抗ウイルス薬で治療を行いますが、皮膚症状が治ったとしても痛みが長引く方が一定数いらっしゃいます。これが帯状疱疹後神経痛と呼ばれる状態です。痛みはとても強く「ピリピリする」「電気が走るような」と形容されることが多いです。痛みのためにご飯も食べられず、夜も眠れないような状態で外来にいらっしゃる方もいます。最近ではいろいろな薬が使えるようになり、痛みの緩和もだいぶ出来るようになりましたが、未だに治癒には長期間を要する病気です。しかし50歳以上の人ではワクチンで予防することが出来ます。ワクチンは2種類あり、1回接種する生ワクチンと2回接種する不活化ワクチンがあります。不活化ワクチンのほうが値段は高いですが、効果も高いようです。

佐野厚生  
総合病院は、  
JA組合員様の  
病院です。



# 健康長寿のための

# 「食・10力条」

ずっと元気でいるために、  
今日から始めよう

これから迎えるシニアライフを、健康で元気なまま過ごしたい。  
そのため食生活で今気を付けるべきことは?  
アクティブシニア「食と栄養」研究会・運営委員長  
(女子栄養大学栄養学部地域保健・老年学研究室教授)の  
新聞省二先生にお聞きしました。

## 「高齢者の低栄養」が問題視されています

平均寿命の伸長に伴い、問題視されているのが、要介護状態や寝たきりになる75歳以上のお年寄りの増加。その大きな原因と考えられているのが「高齢者の低栄養」問題です。

年齢を重ねるとともに自然と食が細くなり、食事への関心も薄れて、簡単な献立で済ませがちに……。基本的な栄養が不足する低栄養状態が続くと血管がもろくなり、脳の細い血管が詰まってしまう「ラクナ梗塞」を起こし

知症も、低栄養状態が続くと進行しやすくなります。

低栄養傾向の65歳以上の高齢者の割合



## 低栄養のときによく見られる変化

- 軽度**  体重が減少気味
- 度**  風邪をひきやすく治りにくい
- 中度**  転びやすく、骨折しやすい
- 度**  集中力や記憶力が低下している
- 重度**  腹部や下半身にむくみがある
- 度**  皮膚炎や床ずれをしやすい



イラスト:出口由加子

日本では低栄養状態になる65歳以上の女性は男性の2倍近く、しかも増加傾向にあります(左上図参照)。これは若い頃からの「痩せ願望」を、高齢期になつても持ち続ける人が多いためと考えられています。肥満の目安となるのが、身長と体重から肥満度を算出する体格指数「BMI」(体重

$(\text{kg}) \div \text{身長} (\text{m}) \div \text{身長} (\text{m})$ )で算出)。厚生労働省が推奨する目標値は65歳以上で21・5~24・9ですが、最近の疫学研究では、糖尿病などの持病がなければBMI値27くらいでは特に問題ないと緩やかに考えられています。高齢期の女性は脂肪が少なくなると生存率が低くなります。逆に(少しくらいであれば)、肥満気味の方が健康で長生きすることが疫学上の調査でも分かっています。高齢期には脂肪を減らすより、むしろ蓄えることを心がけましょう。

## 高齢期には、ある程度「脂肪の蓄え」があつた方がいいのです

# 低栄養を防ぐための10カ条

## 1 主食・主菜・副菜をそろえる

食欲が衰えると食事の支度も面倒に感じられ、ついつい丼物や麺類、パンなどの単品で食事を済ませてしまいがち。1日3食のうち2食は主食、主菜、副菜を組み合わせて食事するように心がけると、三大栄養素のタンパク質、脂肪、炭水化物をはじめ、必要な栄養素をバランス良く摂取することができます。

## 3 動物性タンパク質を十分に

100歳以上の高齢者のタンパク質の摂取量を調べると、平均的な日本人よりも多く、さらに動物性のタンパク質の割合が高いというデータがあります。これは、動物性タンパク質などで効率的に取れるタンパク質・アルブミンの血中濃度が高いと免疫力が高くなり、病気のリスクが低くなるためと考えられています。

## 5 油脂類の摂取を心がける

高齢になると油を使った料理を苦手に感じる人が増えますが、「東京都老人総合研究所」(現・東京都健康長寿医療センター研究所)が高齢者を10年間追跡調査したところ、天ぷらや炒め物など油脂をしっかり摂取している高齢者は、摂取しない人より生存率が高いという報告があったそうです。

## 7 野菜は火を通してたっぷり

「日本人の食事摂取基準」(厚生労働省)では、生野菜なら両手に載る量(350g)、火を通した野菜なら片手に載る量が1日の摂取の目標とされています。生野菜からしか取れない栄養もありますが、かむ力や消化機能が低下しがちな高齢者は、火を通して軟らかくして、かさを減らした方が食べやすいでしょう。

## 9 歯のメンテナンスを小まめに

加齢に伴い歯周病や虫歯などで歯が失われると、かめるものが減ってきて、食事を楽しめなくなります。低栄養を防止するためには歯を失ったらそのまま放置せず、入れ歯で調整して、しっかりかめる力を確保することが大切です。かかりつけ歯科医を持ち、日頃から小まめに歯のメンテナンスをするようにしましょう。

## 2 1回の食事を分けて食べる

年を重ねると一度にたくさんの量を食べられなくなり、1回分の食事を食べ切るのが難しい状態になることもあります。その場合は「1日単位で必要な栄養が取ればいい」と考え方を切り替え、1食分を2回に分けて食事の回数を増やしましょう。乳製品や果物を、間食として食べるのもいい方法です。

## 4 魚と肉は1日に2食で交互に

青魚などにはDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、老化を防ぐ栄養素が豊富に含まれていますが、タンパク質量は、やはり肉にはかないません。魚と肉を1対1でバランス良く食べるためには、昼は魚、夜は肉というように、1日に2食で交互に食べるのがお勧めです。

## 6 牛乳を毎日飲む

タンパク質、脂肪、炭水化物の三大栄養素とミネラルを豊富に含み、飲むだけでこれらを簡単に取れる牛乳は、高齢者にとって理想的な食品です。乳糖不耐症でおなかが緩くなる人は、料理に使ったりして取り続けると次第に乳糖に慣れてきます。ヨーグルトなど乳糖が分解されている乳製品もいいでしょう。

## 8 食欲がないときはおかずを先に

お米に含まれる糖質は消化吸収されやすく、食べた直後から血糖値を急上昇させます。そのため、食が細い高齢者が白いご飯から食べ始めると、タンパク質が豊富な肉や魚に行き着く前に満腹感が生じて、箸が進まなくなってしまうのです。食欲がないときは、まず肉や魚などのおかずを先に食べましょう。

## 10 「共食」の勧め

食欲がないときも、よく食べる人と一緒だと釣られて食べてしまうことがありますよね。また人と一緒に食べると食品の摂取品目が多くなりやすいので、バランスの取れた食事になり満足感も高くなります。1人暮らしでもできるだけ「人と食事を共にすること」を心がけましょう。

## 麦踏みに取り組みましょう

麦踏みは、寒さや乾燥に強くなる、根圧の増大など、安定増収のための基本励行技術です。基立期までに3回程度（麦踏みの間隔はおおむね2週間程度空ける）を目安に、踏めるチャンスを逃さずに麦踏みを行いましょう。

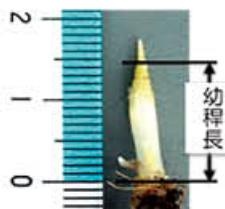
乾燥や厳冬の年は回数を増やす。

### 麦踏みの効果

- ①分けつを旺盛にする
  - ②根張りを良くし、耐寒性をつける
  - ③霜などによる凍霜害防止
  - ④暖冬時、早すぎる茎立ちを抑える
  - ⑤穂揃いを良くする
- 12～2月の厳寒期
- 基立前



基立期とは、  
幼稈長2cm  
の時期を言い  
ます。



安足農業振興事務所

# 安足 だより

## さといもを栽培してみませんか？

栃木県では、水田を活用した露地野菜品目の導入推進を行っております。さといもは、水田で栽培できる品目の中でも、栽培期間中の労力が少なく、ほ場で貯蔵もできるため、長い期間収穫・出荷することができます。また、水稻等の基幹作物との労働競合が少ないため、複合経営がしやすい品目です。さらに、定植機・分離機・毛羽取り機等の各種省力化機械を導入することで、大規模化・低コスト化が可能となります。

### 【機械化一貫体系と慣行10aあたりの比較】

	収量 (kg)	単価 (円/kg)	粗収益 (円)	経営費 (円)	所得 (円)	労働時間 (時間)
機械化一貫体系(50a)	1,800	180	324,000	169,200	154,800	62
慣行(20a)	1,800	180	324,000	205,500	118,500	152



※各品目の経営指標は県経営診断指標、安足及び上都賀農業振興事務所露地野菜推進資料より

### 新技術「さといも湛水栽培」とは？

「さといも湛水栽培」とは、水稻のように生育期のほ場に水を流して栽培する方法で、収量増加やコガネムシの食害軽減、雑草抑制等の効果が期待されます。県内においても導入が始まった新たな栽培方法です。

令和3年度は足利市で、令和4年度は足利市と佐野市で実証展示ほを設置し、今年度は基肥に肥効調節型肥料を使用した湛水栽培に適した施肥方法を検討しています。今回の佐野市の展示ほ場の調査の結果では、収量、可販果率ともに肥効調節型肥料の方が高い結果となりました。足利市の展示ほも今後調査を行い、安足農業振興事務所ホームページなどで結果を公表します。



お問合せ先：安足農業振興事務所 経営普及部 TEL:0283-23-1431

JAカードまたは  
LINE@クーポン画面を提示して

JA佐野 協力店のご紹介

サービス満<sup>まん</sup>店<sup>てん</sup>

JA佐野 協力店

この協力店証が  
目印です!!

LINE@ 友だち登録は  
こちらから

今月の  
おすすめ  
店舗

そば処 鈴庵

佐野市豊代町710-3 TEL:85-3333



この協力店証が  
目印です!!



手打ちそば、手打ちうどんと豊富なメニューをご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

<b>手打ちめん 亀嘉</b>
佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775

ウーロン茶を1杯無料でサービス

<b>割烹 紅楽</b>
佐野市橋本町2182 TEL:62-0501

10名様以上のご予約で焼酎(鏡月)1本サービス

<b>神田餃子屋</b>
佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120

前菜1品サービス

<b>麺処 はつがい</b>
佐野市富岡町1528 TEL:22-3070

味付け玉子サービス(人数分OKです)

<b>お茶の高砂園</b>
佐野市高砂町2856 TEL:22-1751

お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。  
ただし特売日には使用できません。

<b>遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所</b>
佐野市下彦間町697 TEL:65-1111

お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させて頂きます。

<b>ペットセレモニー佐野</b>
佐野市犬伏上町2209 TEL:20-1559 友の会限定

ペット葬利用時、カード提示で粗品進呈

<b>株式会社佐野スレー工業所</b>
佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731

ご成約時、お見積金額から3%値引

<b>109シネマズ佐野</b>
佐野市高萩町1340 TEL:20-0109

試写会へご招待(不定期)  
※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内他にて募集受付

<b>和食屋 善が岡</b>
佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080

カード・クーポン画面提示で  
ソフトドリンク一杯サービス

<b>菊乃家</b>
佐野市田沼町562 TEL:62-6023

一品サービス

<b>栗屋食堂</b>
佐野市田沼町577 TEL:62-1283

ウーロン茶1杯サービス  
(3月は除外日があります)

<b>青竹手打麺 ゆたかや</b>
佐野市島町161-1 TEL:23-1702

ウーロン茶または緑茶1杯サービス

<b>トルテ洋菓子店</b>
佐野市犬伏新町816 TEL:22-5535

1,000円以上お買い上げで  
マドレーヌ1個プレゼント!

<b>アグリタウン直売所 Gelateria Auguri</b>
佐野市植下町802-4 TEL:20-5215

ダブルジェラート50円引き  
※カードまたはクーポン画面を提示した方限定

<b>ヘアーサロン SHINOZAKI</b>
佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705

頭皮スッキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540)

※他のメニューを施術した方に限ります。

<b>唐沢ゴルフ俱楽部</b>
佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111

練習場コイン1枚サービス

(当日プレーされる方に限ります)

<b>LSE英語・数理教室</b>
佐野市金屋下町2464(2F) TEL:21-1212(午前9時まで)

入会費無料

※兄弟姉妹の同時期の通室の場合、お二人めは月謝半額!

当JAサービス会員向けに、値引き無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店総務企画課(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。

場所	アパート名	間取り
植下町	ファミール田口	2LDK他
植下町	茂呂ニュータウン	戸建
高萩町	メルベーユ高萩	3DK戸建
若宮上町	茂呂アパート	戸建
若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK
若宮下町	ファミール若宮	3DK
犬伏新町	ファミール川島	2LDK
奈良渕町	プレミアムグランデ	2LDK戸建
奈良渕町	パークヒル若田部	3DK
奈良渕町	ファミール唐沢	2DK
奈良渕町	ファミール奈良渕	2LDK
奈良渕町	ファミール奈良渕Ⅱ	2LDK
富岡町	ファミール輝	2DK
大橋町	オリーブタウン	2DK

場所	アパート名	間取り
大橋町	腰高アパート	戸建
大橋町	ファミール高橋	3DK

Lease information



# 入居者 募集 ご案内

## 募集物件の一例

### おすすめ ポイント!

- ・平屋戸建て
- ・エアコン2台
- ・駐車場2台付

高萩町

3DK

### ご契約までの流れ

- お申込みから  
約2週間にて  
ご契約まで
- ↓
- ・お部屋のご内覧
  - ・申込み・審査
  - ・ご契約の御手続
  - ・鍵のお渡し



詳細は下記

佐野農業協同組合  
ローン不動産センター  
へお問い合わせください。

※市内の物件はご案内できます。

不動産の売買・土地活用・相続対策のご相談は…

栃木県知事(5)第4251号

URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

佐野農業協同組合 ローン不動産センター TEL 24-3715

営業日 / 月～金・日曜日 (土曜・祝日・第4日曜日・年末年始は休業)

営業時間 / 8:30～17:00 担当 / 根岸・須藤・井上

日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。



# お得な 冬貯金 キャンペーン

繰りになります。JA/パンク

期間 令和4年11月1日火▶令和5年1月31日火

対象の  
お客様

JAカード・年金受給・給与振込のいずれか  
1つ以上お取引のある個人のお客様で  
正組合員および准組合員の方(新規契約可)、且つ  
新規資金にて**30万円以上**、定期貯金を  
ご契約いただいたお客様

※1年(単利型)自動継続



### 3つの お得な 特典

先着  
900名様  
限り

**A** 新規資金 **30万円以上**  
**コース** **60万円未満**

- ・ミニタオル2枚セット
- ・プランケット

**いずれか1品  
プレゼント!**

**B** 新規資金 **60万円以上**  
**コース** **300万円未満**

- ・ミニタオル2枚セット
- ・プランケット
- ・保冷トートバッグ

**いずれか1品  
プレゼント!**

プレミアム  
コース

新規資金 **300万円以上**

- ・ミニタオル2枚セット
- ・プランケット
- ・保冷トートバッグ

**いずれか1品  
プレゼント!** + **プレゼント!**

・ギフト券は300万円ごとに1,000円分  
・期間中、お一人様上限2,000円分まで

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお近くのJA窓口までお尋ねください。年金の受取りもJAへ。

## 佐野観光農園 アグリタウン

佐野観光農園アグリタウンでは、佐野市や近郊の生産者が丹精込めて育てた農産物や果物、花き、花苗、野菜苗を販売しております。また、いちご狩り・ブルーベリー狩り・桃狩りも行っており、ジェラートコーナーでは、季節のフレーバーを使用したジェラートが大人気です！



今月の  
おススメ  
農産物

いちご

とちおとめの他、新品種のとちあいか、白いちごのミルキーベリーと品種が豊富。さのまるがデザインされたオリジナルパッケージはお土産や贈り物に人気。



## 地元の農産物を食べよう！

テーマ食材  
「トマト」

地元農産物の魅力を活かしたレシピを大募集！テーマ食材を使用したレシピであれば、どなたでも参加可能！入賞者には、豪華賞品をプレゼント！！

【募集期間】2022年12月24日(土)～  
2023年2月12日(日)(消印有効)

### 【応募方法】

- 応募用紙を公式ホームページからダウンロードしていただくか、直売所にご用意してあります応募用紙にご記入ください。
- 料理の写真を貼り付けてください。
- 応募用紙はご郵送又は直接直売所持参、下記アドレスまでお送りください。

送付用アドレス：info@agritown.jp  
※詳しくは、アグリタウンHPをご覧ください。

### 【入賞商品】

- 金賞(1点)：農園産いちご
- 銀賞(1点)：野菜&お米詰合せ
- 銅賞(1点)：商品券2000円分

- 入賞(5点)：商品券1000円分

【Wチャンス】  
レシピを応募&アンケート回答をすると、抽選で10名様に商品券1000円分プレゼント！

アグリタウン  
ホームページ  
はこちら▶



自慢の野菜を  
販売して  
みませんか？

## 生産者を大募集!!



- スーパーの地場産コーナーにて野菜・花などが販売できます！
- 納品の仕方など不安なことはスタッフが丁寧にお教えします！

募集店舗

- ・ヨークベニマル佐野伊勢山町店
- ・ヨークベニマル佐野田島町店
- ・イオンスタイル佐野新都市

※イオンスタイル佐野新都市に関しては、一定の条件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

### お問い合わせ

興味のある方やご不明な点などがございましたらお気軽にご連絡ください。  
生産者の方を若干名募集しております！  
初めての方でも大丈夫ですよ♪

JA佐野 園芸課 担当:関根  
TEL 0283-23-9992

JA佐野

## 楽天市場店



<https://www.rakuten.co.jp/ja-sano/>



JA佐野

## Yahoo! ショッピング店

[https://store.shopping.yahoo.co.jp/ja-sano/ 内](https://store.shopping.yahoo.co.jp/ja-sano/)



イチゴ



アグリックス



雑穀



米



JA佐野 佐野農業協同組合 園芸課 TEL.0283-23-9992



## 十割そばにチャレンジ そば打ち 体験教室

初心者大歓迎! //

事前予約制  
先着8名

日時 1/23(月) AM10:00~12:00

場所 セレモニーホール田沼  
佐野市吉水町1172-1

講師 そば処 松 山本 茂

参加費 こすもす友の会会員  
またはLINE登録者 500円(税込) 一般 1,000円(税込)

▲予約受付開始 1/14(土)AM9:00~

両セミナー事前予約制 | ☎ 0283-24-2960



## アロマスプレー つくり教室

事前予約制  
16名

日時 1/29(日) AM10:00~

場所 セレモニーホール田沼  
佐野市吉水町1172-1

講師 とちぎ花センター 南 有咲

参加費 こすもす友の会会員  
またはLINE登録者 500円(税込) 一般 1,000円(税込)

LINE  
詳細はLINEで  
お知らせ致します。

\*画像はイメージです

▲予約受付開始 1/15(日)AM9:00~

\*先着順での受付となります。ご了承ください。  
\*両セミナーとも定員になり次第、受付を終了させていただきます。

JA佐野 こすもす佐野 総合葬祭

LINE登録で!  
最新情報や各種イベント情報を

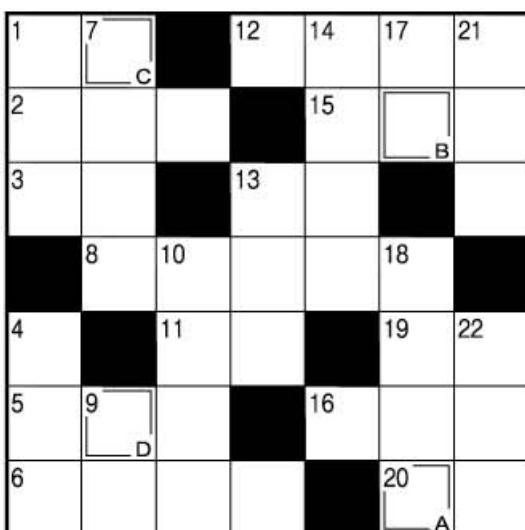
いち早く  
配信!

登録は  
こちらから!  
@601adofd



# 頭の体操

CROSS WORD



### ○ ヨコのカギ

#### ○ ヨコのカギ

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない | 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ   |
| 2 髪の毛の渦巻き                | 8 食事の管理や指導を行います       |
| 3 エッフェル塔がある都市            | 11 昨年はナスの——がとても良かった   |
| 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります      | 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと |
|                          | 13 毛筆でしたためることも        |

- |                           |
|---------------------------|
| 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した   |
| 4 2つで1組の——茶わん             |
| 7 客のためにワインを選びます           |
| 9 師匠の下で学びます               |
| 10 親から子へ受け継がれます           |
| 13 —中期・末期                 |
| 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語       |
| 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります |
| 18 登山やキャンプで使う寝袋           |
| 21 コンコンと鳴く動物              |
| 22 警察は原則として——不介入です        |

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています |
| 16 計画のこと。お得な宿泊——                     |
| 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きします            |
| 20 ——、二タカ、三ナスピ                       |

### 応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、令和5年1月20日までに下記宛先へ郵送してください。  
〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係  
正解者の中から抽選で3組の方にアグリタウンイチゴ狩りペアチケットをプレゼントいたしました。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え

A B C D E

「ユキアソビ」

応募総数  
89通

# 文芸ひろば

Bungei Hiroba



選者 .. 内藤 チイ

## 短歌

TANKA

夕星を見つける空は我をして  
暮れ行く野辺に追う父母の顔

(堀米町) 大島 浩

川の中そつとのぞいて見てごらん  
赤ちゃん魚スイースイーと

(堀米町) 西村 久子

孫来たり寝てる姿は我が子似て  
掴む指先紅葉よう

(鎌塚町) 佐瀬 栄助

大根にかぶ白菜もぶくぶくと

今年の暑秋で肥満育ちね

(飯田町) 小林カツ代

どことなく父母に似てきし兄弟の  
老いを持ち寄る母七回忌

(大古屋町) 須藤 久

八ツ場ダムの湖底に沈みし川原湯温泉

新婚旅行の想い出訪ねる

(小見町) 大塚 安雄

人生のいろいろも学べたこのコーナー  
見知らぬ方にもありがとさん

(戸室町) 山口恵美子

師に引かれ初投句より四季巡り  
詠みし光景に思いをはせる

(岩崎町) 森下 千代

二度とこぬ今日と言う日を大事にし  
家事と介護でもうすぐ卒寿

(鉢木町) 斎藤アサ子

すき焼に青ネギ映える風の夜  
(堀米町) 大島 浩

淋しいネ文芸ひろば最後なり  
読者の皆様感謝のかぎり

(仙波町) 高橋 靖子

老いの身を気遣う嫁に背を押され  
通いしデイも今は楽しく

(仙波町) 新里 育代

木守りの柿を啄む鳥たちに  
「又来年も食べにおいでよ」と言ふ

(福富町) 早瀬 幸枝

文芸のひろばに感謝ありがとう  
良き年となるやうに応援

(兵庫県) 小田 慶喜

ストーブの前に絵本を読み聴かす  
記憶懐かし子育ての日々

(兵庫県) 小田 和子

赤子苗哀れと思えたれし  
凍てつく大地息絶え絶えに

(大古屋町) テイティ

古里は遠きにありて思うもの今古里にあり  
願う事一ついつまでも清き流れを

ふうと息吐き足してみる冬景色  
(兵庫県) 小田 慶喜

# 俳句・川柳

HAIKU SONGS

秋薔薇花一、二、三りん。ピンク色

(堀米町) 西村 久子

すき焼に青ネギ映える風の夜  
(堀米町) 大島 浩

幼子の外にかけ出る秋の声  
(飯田町) 小林カツ代

菜の花の大古屋の土手見て飽かず  
(大古屋町) 須藤 久

眠れぬ夜朝を待ちわび時を待つ  
(寺久保町) 内田 賢治

反比例血圧計と気温計  
(梅園町) 五箇百合子

小春日に季節外れの野路すみれ  
(戸室町) 山口恵美子

山茶花の花びら散らす今日の風  
(牧町) 篠和田泰子

色まして風にそよぐやナナカマド  
(仙波町) 高橋 靖子

荒星に託してみたき夢希望  
(兵庫県) 小田 慶喜

ふうと息吐き足してみる冬景色  
(兵庫県) 小田 和子

日頃より、あぐりトピックス  
「文芸ひろば」をこ愛顧いただ  
きまして、ありがとうございます。  
さて、この度の広報誌  
リニューアルに伴い、本号を  
もちまして「文芸ひろば」  
コーナーを終了することと  
なりました。

これまでご投稿いただいた  
いる皆様には、大変感謝し  
ております。今後は、「あぐり  
プラス」としてリニューアル  
し、地域の皆様へ向け、一層の  
情報を発信してまいります  
ので皆様のご愛読、よろしく  
お願い申し上げます。



お知らせ  
掲載は町内別となっております。  
講評は都合によりお休みさせて  
いただきます。

人生のいろいろも学べたこのコーナー  
見知らぬ方にもありがとさん

(戸室町) 山口恵美子

水瓶座  
1/20~2/18

上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に  
進みます。1人で悩まずに相談をしましょう。  
良い知恵も貰ってもらえるはずです。

魚座  
2/19~3/20

自分の意見を少し譲ると思っていた以上に  
スムーズに進みます。予定や計画も実行しや  
すいよう手を加えてみてください。

1/17 JAグループ栃木

# 大規模災害統一訓練の実施のお知らせ

## 訓練実施日程

令和5年 1月17日 火 10:00~

訓練は、JA佐野の各店舗でも実施し、ご来店中の皆様にも参加していただきたいと考えています。その際はご協力をお願いします。



## 訓練実施内容

栃木県内全域に地震(震度6強)が発生したと想定し、

- ①身の安全の確保
- ②建物からの避難 を訓練します。

## デイサービスセンター 桃梨の里 (通所介護施設)

この度、平成12年4月開所以来22年間、皆様にご愛顧いただきました「JA佐野デイサービスセンター桃梨の里」は、諸般の事情により、令和5年1月末日をもちまして、閉鎖させていただくこととなりました。

なお、「JA佐野居宅介護支援センター」(ケアマネジャーの事務所)につきましては、事業を継続して参りますので、引き続いてのご利用をお願い申し上げます。

## 閉鎖のお知らせ

## (お問い合わせ先)

デイサービスセンター桃梨の里

電話 0283(23)8820

(担当:野原、津久井)

農機センター  
より

## 「JAオイル」・「株太陽ナタ爪」大特価キャンペーンのお知らせ

令和4年12月1日～令和5年1月31日 キャンペーン期間

JAオイル

オイルについては、令和5年2月1日から値上げが予定されていますので、このチャンスをお見逃しなく!!  
※メーカー純正オイルは対象外

令和5年1月10日～1月30日 キャンペーン期間

株太陽  
ナタ爪

ナタ爪(管理機・耕耘機含む)については、  
通常価格の10%OFF!!  
※メーカー純正爪・単品は対象外

問い合わせ先 | 農機センター（農業機械課） 0283-61-0222



## 年末年始〔令和4年～令和5年〕のATMコーナー稼働のご案内

	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
ご利用できる時間	通常の平日稼働					午前9時から午後5時	
ご利用できるATM	下記2か所を除き全店舗稼働します 佐野市役所 及び 田沼庁舎					全店舗稼働	

◆キャッシュカードの盗難・紛失の場合は、ただちに下記までご連絡をお願いいたします。

★集中監視センター TEL: 0120-082065 (24時間受付しております)

◆JAカード(ニコスカード)の盗難・紛失の場合は、ただちに下記までご連絡をお願いいたします。

★ニコスコールセンター TEL: 0120-159674 (24時間受付しております)



## 緊急時の ご連絡先

通帳・キャッシュ  
カード等の紛失・盗難  
☎0120-082-065

JAクレジット  
カードの紛失・盗難  
☎0120-159-674

JA自動車共済加入  
車両の交通事故  
☎0120-258-931

ご葬儀の  
ご相談  
☎0120-242-960