

# あぐり

トピックス

12月号

Agri Topics 2018 No.154

JA佐野食育プロジェクト

の野菜でつくる

わせ



JA佐野食育プロジェクト

「佐野の野菜でつくる  
しあわせクッキングショー」開催



佐野

<http://www.Jasano.jp>

ホームページ





JA佐野  
JA すむす佐野

ご葬儀の流れ・費用のことなど  
何でもお気軽にご相談ください。

## 葬儀事前相談会開催

# 12月16日(日)

9:30~12:00 会場 セレモニーホールくずう  
佐野市豊代町1026

事前相談会のお問い合わせ・ご予約は

0120-24-2960 ※事前の予約が必要です。

## 法律無料相談会

# 12月19日(水)

16:00~18:00

**相談内容** 不動産問題・相続問題・損害賠償・多重債務・金銭問題・家庭問題など

**対象** JA佐野の組合員、利用者(原則)  
**要付窗口** 金融・業務課(24-3712)

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください。事前のご予約が必要です。

## 第18回理事会報告

日時 平成30年10月29日(月)

午後2時30分

場所 JA佐野 本店 第1会議室

### 1. 監査報告等

(1) 監事監査報告について

### 2. 審議事項(全議案可決されました)

- (1) 農林中央金庫の資本対策による出資(後配出資)及び劣後ローンの償還・実行について
- (2) 農林中央金庫の預金施設見直しに伴う事業運営モデルの選択について
- (3) 信用事業運営体制(総合事業、代理店、信用事業譲渡)の方針決定について
- (4) 貸出金実行の事前承認について

### 3. 報告事項

- (1) 9月末主要勘定実績報告について
- (2) 金融ADR制度に係る相談・苦情等対応状況の定期報告について
- (3) 貸出金実行について
- (4) 内部監査の品質評価の実施結果について
- (5) 農業まつり開場式について
- (6) 株アグリチャレンジ佐野の決算概要について
- (7) その他
  - ① 栃木県常例検査の実施について
  - ② 平成30年度ウインターキャンペーンの実施について
  - ③ 北海道胆振東部地震にかかるJAグループ栃木募金活動について
  - ④ 平成30年度理事・監事研修会(後期)の開催について

あぐりトピックス

2018.12  
No.154

インフォメーション	02
理事会報告	02
トップニュース	03
JA佐野食育プロジェクト「佐野の野菜でつくるしあわせクッキングショー」開催	
インフォメーション	03
トピックス	04
MY Dream	08
遊you素敵	08
輝く 部会員!!	09
健康コラム	09
安足だより	10
協力店紹介	11
今月の朝ご飯	12
Nツア 旅行のご案内	12
文芸ひろば	13
入居者募集のご案内	14
インフォメーション	14
頭の体操crossword	14
インフォメーション	15
各種ご案内	16



## 今月の表紙

JA佐野食育プロジェクト  
「佐野の野菜でつくる  
しあわせクッキングショー」開催



「佐野の野菜でつくるしあわせクッキング  
ショー」を開催しました！  
料理家 栗原心平さんにオリジナル料理を披露  
いただきました♪

# JJA佐野食育プロジェクト 「佐野の野菜でつくる しあわせクッキングショー」開催



楽しいトークを交えた調理実演

地元野菜の魅力を再確認していただき、食を通じて多くの消費者に地元農家の応援団になつてもらいたいと企画しました。

この日は、ワインやシャンパンに合う「イチジクと生ハムのフライ」やパスタなどにも応用できる「イチジクと豚ひき肉のクリーム煮」、ご飯と相性抜群の「青パパイヤと豚ひき肉の炒め物」を実演されました。

10月30日、「佐野の野菜でつくるしあわせクッキングショー」を開きました。市内在住の100の方が参加し、料理家の栗原心平さんが、佐野産イチジクと青パパイヤを使ったオリジナル料理を披露しました。

参加者は、栗原さんの料理実演や食育、調理方法のアドバイスなど楽しいトークを熱心に観覧いただきました。



## 青パパイヤ 新規生産者募集



健康野菜として注目されている、青パパイヤの新規生産者を募集しています。

栽培を希望する方は、下記へご連絡ください。

定植時期 5月上旬～中旬 収穫時期 9月下旬～11月上旬

お問い合わせ・申込み

販売利用課

23-9992

営農・支援課

24-3420

北部地区センター

62-0125

申込み締切 平成30年12月10日(月)

生育環境や諸条件により生育状況や実の成長にバラつきがあることがあります。



10/13

## 旗川支店 支店感謝祭



○各支店で感謝祭やイベントを開催○

日頃のご愛顧への感謝と地域住民との交流を目的に支店感謝祭を行いました。

お楽しみ抽選会、お茶の試飲会、JAふれあい食材の試食会やポップコーンの無料配布、小学生以下の子様限定のお菓子のつめ放題、地元産青パパイヤともち麦の販売が行われました。また、アグリタウンが出張販売し、新鮮野菜を手ごろな価格で販売し会場は多くのお客さまでぎわいました。

10/27

## 赤見支店 支店感謝祭



恒例の地元産米や卵のプレゼント、抽選会が行われ、開始前から多くの人が列を作りました。また、アグリタウンが出張販売し、新鮮野菜を手ごろな価格で販売し多くのお客さまでぎわいました。

また、JAふれあい食材の試食会やポップコーンの無料配布、ちびっこコーナーではスーパー・ボールすべりが行われ、アンパンマンとの撮影や佐野市のゆるキャラ「さのまる」も駆けつけ、来場者との交流も行われました。

10/27

## 吾妻支店 支店感謝祭



もち麦の試食販売、風船釣りやひもくじ、ポップコーンの無料配布、協賛店によるドローンの展示や地元農産物の販売、あづま保育園園児、吾妻小学校児童の絵画・書道の展示が行われました。また、女性お笑いマジシャン荒木巴さんのお笑いマジックショーや支店職員による○×ゲーム大会が行われ、多くのお客さまでにぎわいました。

10/28

## 田沼支店で マルシェ開催



ピクニックマルシェ実行委員会は10月28日、田沼支店駐車場でピクニックマルシェを開きました。田沼エリアの賑わい創出と市民交流の促進、地域文化の育成が目的です。佐野市と佐野商工会議所、あそ商工会、JA佐野田沼支店が後援しました。

フーフー・アレンジ、アクセサリーのワークショップやカフェ、パンなどを販売するフードコーナーなどの出店がありました。田沼支店は、地元野菜の販売、抽選会の実施、ポップコーンを無料でプレゼントしました。



## 第20回栃木県年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会開催

10月17日、第20回栃木県年金友の会グラウンド・ゴルフ大会が県内各農協の代表537名により盛大に開催されました。当組合からは、各支部の代表58人が参加しました。

結果については、第16位に細谷安子様（佐野南支部）、第21位に塙田保様（佐野南支部）が上位に入賞しました。



高間副部会長 新井部会長 石田副部会長

## かき菜部会定期総会

かき菜部会は10月17日、第34回定期総会を開きました。平成29年度の事業報告や平成30年度の事業計画を協議しました。

栽培面では異常気象への対応や厳寒期の安定出荷に向けた栽培管理など、商品性の高いかき菜を生産し、佐野ブランドとしての価値を更に高めていくために、講習会や日漁え会などを実施していくことを決めました。

役員改選では部会長に新井峯一さん

が再任しました。

新役員は次のとおりです。

監事 //	新井 峰一
副部会長	新井 峰一
部会長	高間 秀夫
石田 利司	青柳 清紀

(敬称略)



## 契約サツマイモ 出荷日漁え会

10月1日、JA青果センターで平成30年産契約栽培サツマイモの日漁え会を開き、生産者と安定農業振興事務所、JA全農とちぎ、JA職員ら10人が参加しました。

品種は「紅はるか」。主に干し芋用として、全量を契約先の株式会社に出荷します。

参加者は現物を取り、規格や品質区分などを確認し、晴天日に収穫すること、表皮の汚れや傷に注意し、良品質出荷に努めることを申し合わせました。生産者は5人、栽培面積は20haで5t以上の収穫を目指します。

デイサービスセンター「桃梨の里」は10月10日から3日間、運動会を開き、施設利用者とスタッフ93人が参加しました。

種目は、運動会定番の玉入れやパン食い競争など5種目。座ったまま行う玉入れでは、動く籠を狙って思わず椅子から立ち上がりそうになる人もいました。職員の紅白対抗の応援合戦や障害物競争もあり、利用者とスタッフが一体となって盛り上がりました。

デイサービス利用者は「運動会はとても面白くて楽しかった。今日という日は一度しか来ないから楽しく過ごせて良かった」とパン食い競争で獲得したパンを皆で頬張りながら談笑しました。



## 「桃梨の里」で秋の運動会

## 第2回アグリカップ ジュニアサッカー大会を開催

10月13日、「JAアグリカップ ジュニアサッカー大会」を佐野市運動公園内多目的球技場で開きました。佐野市が後援、JA全農とちぎ、農協観光栃木支店が協賛しました。



懸命にボールを追いかける選手たち

この大会は、JAがくらしの活動の一環として主催し、昨年から始まり今年で2回目の開催となりました。大会を通じて、地元ジュニアサッカーチーム児童の健全育成とジュニアサッカーに携わる地域住民と交流し、次世代との関係構築とJAの活動や農産物のPRを目的とし、市内8チームの選手約130人が参加しました。

4チームずつのリーグ戦で優勝を争いました。選手たちは元気に声を掛けあい、フィールドいっぱいに駆け回りました。



試合のようす

昼食時には全出場選手が参加して、農産物などが当たる抽選会を開き、地元産の梨とキュウリを振舞い、選手、保護者らと交流を深めました。



抽選会は大盛り上がり！！

## 自己改革勉強会開催 JA佐野女性会

女性会は10月22日、三好生活改善センターにて自己改革の勉強会を開催し、女性会本部役員・事務局ら22名が参加しました。

江田営農経済部長が講師を務め、JA自己改革として農業者の所得の増大や生産の拡大に向けた取り組み、地域活性化への貢献の3項目を基本目標として上げ、JA佐野の取り組みの実施状況と今後の活動について映像を交えて報告しました。また、JAで取り組んでいる「農泊の推進」についての説明も行いました。

参加者は、積極的に質問するなど熱心に受講しました。





## 収穫体験と秋の味覚を満喫 あぐりスクール

10月20日、食農教育の学校「あぐりスクール『夢』」の第5回カリキュラム作業を体験しました。佐野市戸室町にある体験圃場での作業は、同スクールの校長を務める大芦宏組合長が稻刈りの手本を披露しながら留意点を説明しました。また、5月に定植した



青パパイヤの実は約300から400個に成長。参加者のほとんどが初めて見る青パパイヤに驚きの表情を見せました。

収穫した青パパイヤは地場産のもち麦と合わせた野菜スープに仕立て、昼食として味わった他、サツマイモで石焼き芋を作りお土産にするなど秋の味覚を味わいました。第6回は農業まつりに参加し、野菜の販売などをしました。

葛の里壹番館では、葛生交番の小黒警察官によるマジックを交えた交通安全講話や到着後の抽選会も行われ盛り上がりました。

## 葛生支店 ウォーキング大会

10月27日、健康増進と地域住民とJA職員の交流を目的にウォーキング大会を開き、52名が参加しました。当日の朝は小雨が降っていましたが、時間が経つにつれ日が差し込み暖かい陽気となりました。

3.5kmと5kmのコースで行われ、葛生



佐野市立葛生小学校の1年生19人と5年生23人は10月9日、6月に植えた「コシヒカリ」の稻刈りをしました。JA職員が作業を指導し、学校教職員も補助員として参加しました。

1年生が「生活」、5年生が「総合的な学習の時間」の授業の一環。1年生と5年生がペアになって、鎌で丁寧に稻を刈り取り、5~10株ごとにひもで束ね、はぜ掛けにしました。

干した稻は10月末頃に脱穀作業を行い、乾燥・調整後、児童と地域ボランティアの方々に日頃の感謝を込めてお届けした他、今年は12月17日(月)を「弁当の日」としており、収穫した米を使う予定です。



## 葛生小学校稻刈り



# MDream

自指せ、未来のステキな自分!

佐野市船津川町  
植野小学校

3年

たに  
谷 真輔くん

しん すけ  
まづく

ぼくは、大きくなったら、農家になって、世界で一番おいしいお米を作りたいです。大きいトラクターやコンバインにのって田んぼをたがやしたり、いねかりをしたいです。

ぼくの家は、今は、そ父とそ母がお米を作っています。ぼくは田んぼのおてつだいをするのが楽しいです。これからもおてつだいをしておいしいお米の作り方をべんきょうみたいです。

お父さん 良幸さん  
お母さん 優子さん

## 遊you素敵

Q. ご趣味はなんですか？

フラの指導と、庭や草花の手入れをすることです。

Q. いつ頃から始めましたか？

また、始めたきっかけは何ですか？

フラについては、約20年前。庭や草花については、子供の頃からです。きっかけは、庭や草花については、育った環境のせいです。フラについては友人と夫の勧めです。

Q. どういったところが魅力ですか？

庭や草花については、とても心が安らぎます。フラについては生徒さんが上手に踊れ、楽しんでくださる姿を見た時と、皆さんとともに美容、健康、ストレス解消ができるところです。

Q. 今後の目標などを教えて下さい。

これからも元気で、フラの楽しさを少しでも多くの人に伝えて行けたらと思います。



佐野市小見町 矢澤 敦子さん



佐野市富士町  
青柳 貴紀さん(39歳)

# 畠く部会員!!

青壯年部

Q1 いつ頃入会しましたか?また、きっかけは何ですか?

A1 平成27年度にJAと農家仲間の誘いで入会しました。

Q2 部会活動のどういったところが魅力ですか?

A2 仲間との交流が魅力です。

Q3 JAに期待することを教えて下さい。

A3 農家のサポートを期待しています。

Q4 今後の目標などを教えて下さい。

A4 農業も青壯年部の活動も頑張り、自分が所属する中央支部をもっと盛り上げていきたいです。

## 健康コラム

記録的な猛暑が終ったと思ったらもう節走ですね。今年も、2月の平昌オリンピックに始まり6月のFIFAワールドカップや8月の第100回の夏の甲子園の記念大会と、思い出せば様々にビッグイベントがありました。野球愛好家である私には、秋田県代表の金足農業野球部の活躍が特に印象に残っています。田舎の雑草軍団が、都会の強豪校を次々と破り校歌を熱唱する姿には目頭が熱くなった方も多いかったのではないかでしょうか。

今回は、大腸癌撲滅へのヒントについてお話ししたいと思います。

世界的にみると癌死の一一位は肺癌ですが、一方で近年大腸がんになられる方は急速に増加しています。本邦においては2020年には胃癌・肺癌を抜き、男女あわせた日本人の癌死の一一位になると言われています。しかし、大腸がんは肺癌と違って早期発見・早期治療さえできていれば、外科手術をせずに内視鏡治療だけで完治ができる癌です。大腸がん検診は、男女ともに40歳以上が検診の対象者になります。年に1度の便鮮血検査(2回法)が推奨されています。この検査は、便が大腸内でがんやポリープなどと接触することによって生じた出血の有無を調べます。目に見えない微量の出血でも感知できます。とはいっても、人の血液にしか反応しませんので前日に赤身のステーキや赤身のお刺身を食べたとしても便鮮血反応が陽性になる心配はありません。しかし生理中は、便鮮血の陽性率が高くなってしまいますので、生理が終わったら2~3日あけてから採取するのが一般的です。また、2回目の便通まで2~3日かかる場合はすでに便を採取された



容器は冷蔵庫や25°C以下の日の当たらない涼しい場所で保管しておいて下さい。問題なのは、こんな簡単で苦痛のない検査でさえ、約44%の人が大腸がん検診を受診したことがないという現状です。皆様のなかには便鮮血検査が陽性にならたらどうしようと、不安に思っている方もいるかもしれません。大腸がん検診で便鮮血が陽性になる頻度は、1000人中50人(約5%)程度ですし、便鮮血陽性のなかで良性の大腸ポリープがみつかる頻度は約50%であり、さらに大腸がんがみつかる頻度は約3%といわれています。残りの40%以上の方は大腸内視鏡検査をしても何も病気がみつかないケースもあります。

身近な方で、最近、大腸がんで命を落とされた方はいませんか?その大部分の方は、大腸がん検診を受けていなかった方々といわれています。たった一本の便鮮血の容器が、大腸がんから皆様の命を守ってくれるのであります。どこかのアメフト部の監督が「やらなきゃ意味ないんだよ!」と学生にタッフルを強要した事件がマスコミを賑わしていましたが、こと健診にかんしては、本当に、やらなきゃ意味がないと思っています。人生50年の時代から、100歳の時代も夢ではなくなってきています。未来をつくるのは現在です。まだ、大腸がん検診を受けてない方は、年内に済ませてしまいましょう!

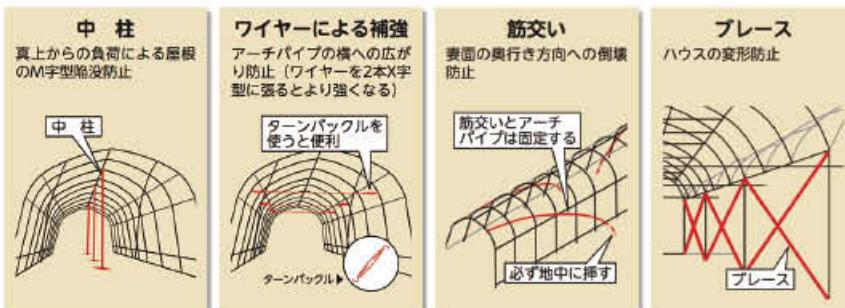


佐野厚生総合病院  
副院長/研修センター長  
岡村 幸重

# 大雪や季節はずれの降雪に備えましょう! -‘平成26年豪雪’ 災害を忘れずに教訓を活かそう-

- ハウス強度を高めるため、「中柱」や「つかえ棒」等で補強する(下図)。
- 作物を栽培していないハウスは、被覆ビニールを取り外しておく。
- 降雪時は暖房機をまわして融雪する。このとき内張カーテンは開けておく。
- 積雪時は早めに雪下ろしを行う。

図. ハウスの補強の仕方



## 防災メールに登録し、気象災害対策に役立てましょう。

- ・気象災害のおそれが予想された際にその都度配信されます。
- ・携帯電話及びパソコンのどちらからでも登録可能です。
- ・登録無料。但し、受信に伴う通信費は登録者様の負担となります。



登録は…

- とちぎ農業防災メール  
(農作物の技術対策)

とちぎ農業防災メール

- 栃木県防災メール  
(各気象情報・警報等)

栃木県防災メール

## 平成31(2019)年度就農準備校「とちぎ農業未来塾」受講生募集

栃木県農業大学校では就農希望者を対象に、農業経営の知識や作物の栽培技術などを、基礎と専門に分け、下記のとおり研修を行います。県内で本格的に農業を始めたい方は栃木県農業大学校にお問合せのうえ是非、ご応募ください。

研修名		研修内容	研修期間	受講料	募集人員	研修曜日
1.就農準備 基礎研修	木曜日コース	農業経営や栽培技術の基礎的内容を中心とした講義、実習、現地視察等	4~1月 (30日)	15,000円	40名	木
	土曜日コース				40名	土
2.就農準備 専門研修	I	いちご・施設野菜・露地野菜・果樹の農業経営・栽培技術の専門的内容に関する講義、実習、現地視察、調査研究等	4~3月 (100日)	50,000円	60名 いちご:20名 施設野菜:15名 露地野菜:15名 果樹:10名 IIは、上記の範囲内で10名程度	月・水・金
	II (農業次世代人材 投資資金対応研修)				4~3月 (180日)	90,000円 ※ただし、土、日、祝日は、当番による出席

◆受付期間 平成30年12月10日(月)～平成31年2月6日(水)必着

◆申込書類 栃木県農業大学校ホームページ<http://www.pref.tochigi.lg.jp/g63/>からダウンロードできます。

詳細については、栃木県農業大学校(028-667-0711)までお問合せ下さい。

お問合せ先：安足農業振興事務所 経営普及部 0283-23-1431

上記のカードまたは  
LINE@クーポン画面を提示して

# JA佐野 協力店のご紹介

サービス満<sup>まん</sup>店<sup>てん</sup>

LINE@ 友だち登録は  
こちらから

今月の  
おすすめ  
店舗

## 株式会社 佐野スレート工業所

佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731 00.0120-173-130



◆この協力店証が目印です!!

JA佐野  
協力店

雨仕舞のご相談・修理・補修・葺き替えは  
専門店の当社にお任せ下さい!!

- ・雨樋の修理・お掃除
  - ・屋根の雪止め金具
  - ・雨漏り修理
  - ・太陽光発電システム設置
- 家を長持ちさせるにも雨樋の修理・お掃除は欠かせません。  
落雪によるトラブル防止のため設置をおすすめします。
- 最短1日~対応可能です。雨漏り放題ほとんどのメーカーの施工IDを取得しております。



**神田餃子屋**  
佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120

前菜1品サービス

**さかいや食堂**  
佐野市開町347 TEL:65-1603

春巻き1本サービス

**季節料理 竹姫**  
佐野市免町772-4 TEL:23-2135

グラスピールまたはソフトドリンク1杯サービス

**そば処 鈴庵**  
佐野市喜代町710-3 TEL:85-3333

10名様以上のご宴会で  
焼酎1本サービス

**むろおか化粧品店**  
佐野市田沼町634-2 TEL:62-4041

《お出かけ前に短時間のブチエステ》  
毛穴クリアコース(毛穴が目立たないつるつる肌へ)  
15分 1,000円(税抜) <要予約> ホリボディー付き

**こすもすJA佐野センター**  
佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622

お買い上げ頂いた方に粗品サービス

**唐沢ゴルフ俱楽部**  
佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111

練習場コイン1枚サービス  
(当日プレーされる方に限ります)

**結婚相談所 ベイビーズ・プレス Baby's breath**  
佐野市植野町1905-2 TEL:080-3386-5050

各種割引後の入会時費用から更に20%割引

**手打らーめん 亀嘉**  
佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775

ウーロン茶を1杯無料でサービス

**千石餃**  
佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480

・デザートサービス(1種につき1品)  
・15名様より焼酎ボトル1本サービス  
(1人1杯5,000円以上のご利用御座) \*他特典等との併用は不可。

**北むら食堂**  
佐野市田沼町709 TEL:62-1722

ウーロン茶サービス

**葉屋食堂**  
佐野市田沼町577 TEL:62-1283

ウーロン茶1杯サービス  
(3月は除外日があります)

**そば処 御所ノ入**  
佐野市山形町1073 TEL:65-1551

ソフトドリンク1本サービス  
※ポイント会員・こすもす友の会員限定

**青竹手打麺 ゆたかや**  
佐野市田島町161-1 TEL:23-1702

ウーロン茶または緑茶1杯サービス

**お茶の高砂園**  
佐野市高砂町2856 TEL:22-1751

お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。  
ただし特典日には使用できません。

**遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所**  
佐野市下彦町697 TEL:65-1111

お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させて頂きます。

**ヘアーサロン SHINOZAKI**  
佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705

頭皮スッキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540)  
※他のメニューを施術した方に限ります。

**ホテルマリアージュ仙水**  
佐野市奈良渕町316 TEL:21-4888

＜宿泊＞基本宿料より10%OFF(プラン併用不可) <レストラン>ティニー10%OFF(予めご予約下さい)

**109シネマズ佐野** 佐野市高萩町1340 TEL:20-0109

試写会へご招待(不定期)  
※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内にて発表受付

**和食屋 善が岡**  
佐野市麻門町1925-10 TEL:23-8080

10名様以上の宴会で、お1人様3,500円以上の料理をご注文されたお客様1組につき2,000円引き  
(予約時にポイント会員であることを申し出下さい)

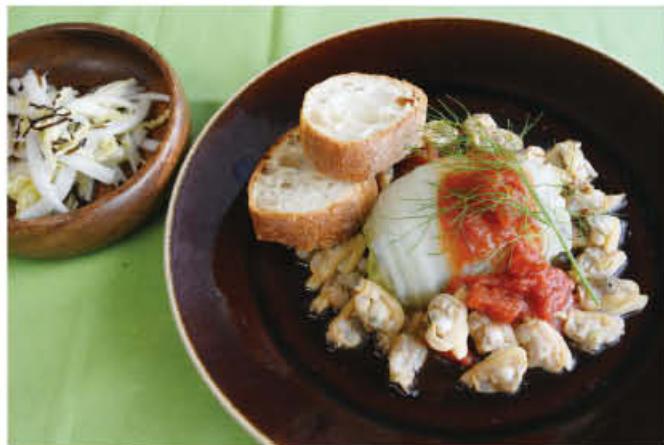
**割烹 紅楽**  
佐野市柄本町2182 TEL:62-0501

10名様以上のご予約で焼酎1本サービス

**蟹 座**  
6/22～7/22

加盟店募集中

当JAサービス会員向けに、値引き無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店窓口(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。



## 今月の朝ご飯

### 朝ご飯の献立

アサリだしハクサイロール①  
ハクサイナムル②

### ①アサリだしハクサイロール

#### \*材料(4人分)\*

A	ハクサイの葉(下ゆでした物) ……大8枚
	豚ひき肉 ……100g
	タマネギみじん切り ……1/2個分
	おろしショウガ ……小さじ1
	塩・こしょう ……適宜
	アサリ ……1パック
	塩・こしょう ……適宜
	しょうゆ ……大さじ1
	みりん ……大さじ1
	水 ……5カップ
	トマト ……大1個

#### \*作り方\*

- Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- 鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
- ②のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調整、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- ③を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらい、ハーブ(材料外)とパケット(材料外)を添える。

### ②ハクサイナムル

#### \*材料(4人分)\*

ハクサイの葉	……4枚
塩昆布	……大さじ2
塩・こしょう	……適宜
ごま油	……適宜

#### \*作り方\*

- ハクサイの葉は細切れにしてボウルに入れ、塩昆布と一緒にもみ込みなじませる。
- ごま油、塩・こしょうで味を調整出来上がり。

## 旅のご案内

2018年度 JA佐野 感謝の集い

善光寺大本願住職  
**尼公上人様お会いとホテル翔峰**

善光寺のイメージ

2018年全面リニューアルオープン!  
**2日間**  
に泊まる旅

ホテル翔峰のイメージ

**旅行実施日** ①1月31日(木)～2月1日(金)【吾妻・三好・葛生・常盤支店】  
 平成31年 ②2月4日(月)～5日(火)【佐野南・犬伏・佐野中央・田沼支店】  
 ③2月12日(火)～13日(水)【旗川・赤見・愛村支店】

**旅行代金** 大人ひとり様 4～5名様1室利用 **24,800円**

2名様1室利用あひとり様6,300円増し  
 3名様1室利用あひとり様4,200円増し

**申込締切日** /第1・2班 1月10日(木) 第3班 1月22日(火)  
 ※ただし定員になり次第締め切らせていただきます

**募集人員** /130～180名様  
**添乗員** /全行程同行して旅程管理業務を行います。  
**最少催行人員** /全行程35名様  
**食事条件** /朝1回・昼2回・夕1回  
**利用交通機関** /栃木交通バス  
**利用ホテル** /美ヶ原温泉 ホテル翔峰

※この旅行は「旅行傷害共済」に加入しています。詳しくは弊社社員へご照会ください。

**★** 皇室出身の大僧正の法話 拝聴と宝物殿の特別拝観!  
 めったにできない体験です。

**★** 設備を一新して2018年5月に  
 グランドオープンした、「ホテル翔峰」に宿泊します。

行程		星食	歴史ある味噌屋
J A佐野管内各地	07:30～08:30	安曇野スイズ村	○石井味噌
松本城の城下町を散策		○ナワカ通り・中町通り	ホテル翔峰 15:40
○善光寺	09:00発	○法話拜聴と宝物殿特別拝観	.....
星食とお買い物	丸八たさや	お買い物	おぎのや長野店
丸八たさや			J A佐野管内各地 18:00～19:00
		観光マーク	○入場観光 ○下車觀光

お問合せは、JA各支店またはJA旅行センター(農協観光橋木支店) TEL : 028-616-8988 FAX : 028-616-8980 担当:和氣(わき)・平野

# 文芸ひろば

Bundei Hiroba  
選 内藤チイ

## 短歌

選者..内藤チイ

Tanka

**評** 菊第一輪花びんにさせばお茶の間に風が香りを流してくる。（豊代町）戸叶ツルキ

**評** 男体山閉山祭に出席し一合目までの登山をしたり。（村上町）内藤ナミ

**評** 日光の二荒山神社ヘイロハ坂紅葉の道をバスにゆらるる。（村上町）内藤幸子

**評** あちこちから柿よ柿よと届けられ入院の部屋山となりたり。（小中町）治田平人

**評** 狸さん今年も柿がなりましたいっぽい食べて音を聞かせて。（鎧塚町）佐瀬栄助

秋深く三毳の山も色変り紅葉の節と移り行くなり。（西浦町）小曾根富子

歌声を午後のひととき響かせて稻穂の風に流れゆくなり。（飯田町）小林カツ代

立てつづく自然災害おそろしきいつまでつづく日本列島。（堀米町）西村久子

収穫を終えし農道その先に男体と並び三床山見ゆ。（堀米町）加藤千栄子

襟元に木枯しまといペダル踏む農婦よ籠に菊と青菜と。（堀米町）大島浩

天気良し男体までも透き通る過疎の安蘇野の紅葉山行く。（石塚町）池田正雄

（西浦町）小曾根富子

我が孫嫁ぐ。（仙波町）高橋靖子

初成りのジャンボ富有は中一の孫の（牧町）蓑和田泰子

# 俳句・川柳

評 内藤チイ

HAKU SEIYUU

稲刈りを終えて田畠は一休み秋日を受け干し柿作り。（大橋町）永藤嘉子

秋日和稻刈り終り田園で遊ぶ子供等ひさしぶり見る。（大橋町）山中和子

幼な日を語れる友とディで会い物無き時代の思い出ばかり。（梅園町）岩崎ユキ

車窓よりふれそうになる柿の実よ雨風たえて赤く色ます。（飛駒町）関谷マチ子

黒部川せせらぎの声聞こえくる短歌の会員との宇奈月の宿。（田沼町）谷正三郎

朝霧に包まれし山姿を見せず夕日をうけし山美しく。（田沼町）牛久典子

五千円持つてカラスが何を買う一瞬映つたテレビの画像。（吉水町）根岸テル

休日に孫子集いて賑やかに栗飯供えて祖先に詣ず。（岩崎町）小野カツエ

山里の夜明けに届く鹿の声親を呼ぶのか子への応えか。（岩崎町）森下千代

夕ぐれの空になき／＼カラスとび

秋空に香りも高き菊の花。（田沼町）谷正三郎

秋空を二つに分ける飛行機雲。（梅園町）岩崎ユキ

秋空に香りも高き菊の花。（田沼町）谷正三郎

台風の予報聞きつゝ氣を揉めど大荒れなく去り先ずは安堵す。（豊代町）加藤キク

紫のカーネーション入り花束を孫より貰う敬老の日に。（仙波町）新里育代

天高く風にさゆらぐ秋桜。（豊代町）戸叶ツルキ

夕焼けに冴えて輝くふよう花。（豊代町）加藤キク

鉢植えの楓にそよぐ秋の風。（仙波町）高橋靖子

初成りのジャンボ富有は中一の孫の（仙波町）高橋靖子

秋告げる斜面深紅の彼岸花。（牧町）蓑和田泰子

親芋のまるく子孫をだいている

（飯田町）小林カツ代

静寂に一きわざわめく虫の声。（堀米町）西村久子

さざんかが縁側談議箸休め。（小中町）治田平人

豊作に感謝をしつつ芋煮会。（堀米町）大島浩

さざんかが縁側談議箸休め。（堀米町）大島浩

内藤ナミさん。男体山登拝講の閉山祭。これに参加して一合目まで登つたと言つた作者。よかったです。きっと神様のご加護があると思います。

内藤ナミさん。男体山登拝講の閉山祭。これに参加して一合目まで登つたと言つた作者。よかったです。きっと神様のご加護があると思います。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

治田平人さん。いくら柿が好きな作者でもそつたくさん病室に届けられては、大変でしたね。でも皆さん的好意には感謝します。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

治田平人さん。いくら柿が好きな作者でもそつたくさん病室に届けられては、大変でしたね。でも皆さん的好意には感謝します。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

治田平人さん。いくら柿が好きな作者でもそつたくさん病室に届けられては、大変でしたね。でも皆さん的好意には感謝します。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいでしょうね。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいですね。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいですね。

内藤幸子さん。前者同様閉山祭に参加したこと。日光の紅葉は素晴らしいですね。

お知らせ

お問い合わせ  
お送り下さい。  
＊ページを添えてご投稿下さい。

掲載は町内別などあります。

選者説

天秤座  
9/23~10/23

コミュニケーション能力が活性化します。誰とでも気軽に親しくなれそうです。グループレジャーを企画すると良い刺激になります。

蠍座  
10/24~11/22

やるべき作業を早めに片付け、自分の時間と満喫したい月です。やったことのない趣味を始めるのにも向いています。

場所	アパート名	間取り
堀米町	パークサイド安藤	3DK
堀米町	ベルドミール安藤	2LDK
富岡町	ファミール富岡	3DK
富岡町	ファミール輝	2DK
米山南町	高橋コーポ	3DK
大橋町	オリーブタウン	2DK
大橋町	シャーメゾン大橋	2LDK
大橋町	ファミール高橋	3DK
大橋町	腰高アパート	戸建
赤坂町	茂呂アパート	戸建
植上町	メゾン千花	2LDK他
植上町	ファミール植野	2LDK
植下町	ファミール田口	2LDK他

キャンペーン実施中

# 入居者 募集 ご案内

詳細は下記JA佐野開発課まで  
お問い合わせください。

※積和不動産(MAST)物件取扱っております。  
窓口はローン不動産センター  
(佐野市堀米町201-3)へ移りました。

日曜日も  
営業しています!!  
お気軽にご相談下さい。

相続対策  
土地活用の  
ご相談は…

JA佐野 開発課  
TEL 24-3715  
栃木県知事(4)第4251号

営業日/月～金・日曜日(土曜・祝日・年末年始は休業)  
営業時間/8:30～17:00 担当/峯岸・須藤・井上・山崎  
URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

クミアイ家庭薬

## Kyoyaku 生姜プラス

500ml …1,300円(税抜)

ショウガの辛味成分ジンゲロールを含む生姜エキスを配合した“からだボラボラ”サポート飲料です。ヒハツ、シトルリン、ヘスペリジン、ビタミンEもプラス。うすめて飲む希釈タイプで、ホットでもアイスでも美味しい飲みます。

お問い合わせ

クミアイ家庭薬配賣員・最寄のJA、  
または協同薬品工業株式会社営業所: 028-657-7310まで



入会金  
3,000円のみ  
年会費等は  
ありません

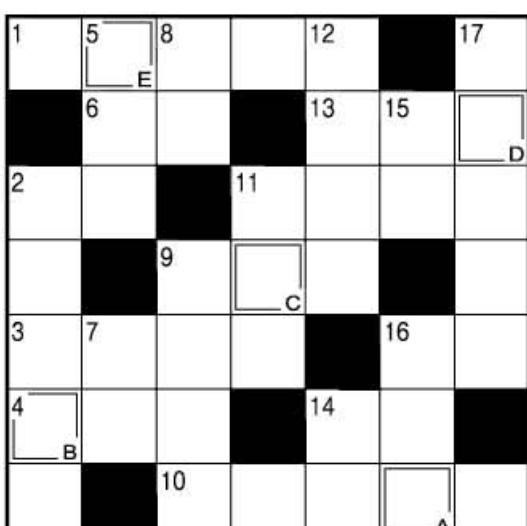
会員募集中!!

## 葬祭サービスのごあんない こすもす友の会

●お問い合わせ、お供物の依頼、お申し込みは…  
こすもす友の会 事務局 ☎0120-24-2960

# 頭の体操

CROSS WORD



○トタテのカギ

- |    |                    |
|----|--------------------|
| 2  | 磐梯山の南側にある——湖       |
| 5  | タマズシャとも呼ばれる野菜      |
| 7  | 建物の壁を覆うこともある植物     |
| 8  | 悪の反対語              |
| 9  | 歳末大売り出しの——で2等が当たった |
| 11 | 陰暦12月の異称           |
| 12 | 自動車の荷物を入れるところ      |
| 14 | 洗濯物をぶら下げます         |
| 15 | 棋士が打つもの            |
| 16 | 腰に巻いてパックルで留めます     |
| 17 | 賛成する人が多い意見を採用すること  |

### ○— ヨコのカギ

- |    |                          |
|----|--------------------------|
| 1  | サンタさんが靴下に入ってくれるかも        |
| 2  | 腰を掛ける家具                  |
| 3  | 自動車を洗ってからかけます            |
| 4  | ブームが去った状態です              |
| 6  | 牛や豚などの舌の肉                |
| 9  | 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は |
| 10 | 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ      |

- |    |                  |
|----|------------------|
| 11 | 赤——だから青になるまで待とう  |
| 13 | カレー——ハヤシ——       |
| 14 | 地獄谷にいるものは温泉に入ります |
| 16 | それとこれとは話が——だよ    |

### 応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成30年12月20日までに下記宛先へ郵送してください。

〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係  
正解者のなかから抽選で4名の方にアグリタウンのイチゴ狩りペア無料招待券をプレゼント  
いたします。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え

A B C D E

「パンシユウ」

応募総数  
105通

射手座

11/23~12/21

気力が増し、いろいろなことにチャレンジしたくなる予感です。どんどん動いていけば、確かな手応えを得られそうです。

山羊座

12/22~1/19

優しさや思いやりを大切にすることで、人間関係にうれしい変化がありそうです。気分リフレッシュにはフットケアがお勧めです。

あぐりトピックス 2018年12月号 | 14



# 米用紙袋における元号 および年産表記について



改元にともない米用紙袋の検査証明等における生産年の表記が変わります。

改元への円滑な対応を図るため、JAグループ栃木では下記のとおり整理されました。(2018.10.22)

- ① 従来通りの「和暦」で対応します。
- ② 次年産より新規に作成する紙袋検査証明書欄の元号印刷は省略する。
- ③ 改元後の年産表記は作業性等を考慮し、数字の「1」での表記を基本とする。

※元年以降についても、元号表記済みの紙袋在庫の「平成」を二重線で訂正し使用することが出来る。なお、改元に伴う元号の訂正部分については、二重線で抹消すれば新元号を記載する必要はありません。

**お問い合わせ先 JA佐野 販売利用課 TEL : 0283-23-9992**

**Hazuki**  
ハズキルーペ

拡大率  
1.85倍／1.6倍／1.32倍

ハズキルーペと老眼鏡の違い

ハズキルーペシリーズは、メガネ・コンタクトとは異なり大きく見える機能をもったメガネ型のルーペです。

ルーペ？ 大きく拡大 する事を目的としたレンズ。	老眼鏡？ ピントを 合わせる事を 目的としたレンズ。
--------------------------------	-------------------------------------

ハズキルーペの特徴

長時間使用でも疲れない

大きくクリア

歪みがない  
クリアな視野

メガネ・コンタクトの上からも掛けられる

週刊誌2ページ大の視野を明るくはっきりと拡大、長時間使用しても目が疲れにくいレンズ設計

3年新品交換保証  
1年自損保証  
10年レンズ保証  
鼻パッド3年交換無料

3年新品交換保証

通常使用で修理を必要とする物は、ご購入から3年間は、新品と何度でも交換します。(キズは対象外)

1年自損保証

ハズキルーペご購入の日から1年以内に部品の破損や誤って破損した場合1回に限り無償にて新品の同等品のものと交換いたします。(キズは対象外)

10年レンズ保証

保証期間中、仕様説明書及びご使用上の注意に従った正常なハズキルーペのご使用状態で、ご購入の日から10年以内に材料、または製造過程の欠陥による不具合が生じた場合、無償修理・交換を致します。

鼻パッド3年交換無料

ハズキルーペご購入の日から3年間は鼻パッドを無料にて交換致します。

お申し込みは下記の各店舗へ

経済センター ☎24-3713	北部地区センター ☎62-0125
犬伏支店 ☎23-3636	三好支店 ☎62-1005
旗川支店 ☎24-2396	愛村支店 ☎65-0121
赤見支店 ☎25-0224	ほっとコーナー ☎85-3092
吾妻支店 ☎23-2555	お電話お待ちしております。

## 佐野産農産物 楽天市場に出店中!

JA佐野  
**楽天市場店**

<https://www.rakuten.co.jp/ja-sano/>



楽天  
市場店は  
こちらから

JA佐野 佐野農業協同組合 直販課 TEL.0283-23-9982



# 佐野市 新規就農塾 平成31年度研修生募集

- 事業の内容 佐野市内の熟練園芸農家のもとで1年間の研修を行い、農業経営に必要な技術、知識を習得します。  
作物は、イチゴ他です。
- 募集期間 平成31年1月末まで
- 募集対象者 ①年齢満18~62歳  
②研修修了後、佐野市内で就農・経営を開始すること  
③生産部会員として活動できること
- 募集人員 若干名
- 研修期間 平成31年4月~翌年3月(1年間)



- 研修内容 実際の農作業・講習会等による研修
- 研修手当 月額7万円
- 研修費 月額2万円  
(研修受入農家へ支払います)
- 選考方法 研修申込書受付後、書類審査及び面接審査の上決定します。

## お申し込み・お問合せ先

JA佐野  
営農・支援課

TEL 0283-24-3420

FAX 0283-22-7007

HP <http://jasano.jp>

## コンバイン格納点検整備推進!! 取組み中!!

J A 佐野では、刈取り作業後のコンバイン格納整備点検を推奨しています。

## 格納点検整備 受付中

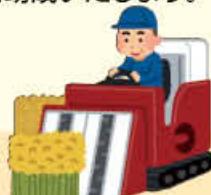
受付期間 2019年2月28日まで

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。JA佐野農機センターでは扱い手登録の皆様を対象に格納整備点検で使用した部品代の一部(油脂除く)10%以内を助成いたします。

※使用した部品代の助成については上限があります。

※受付期間内にお申込みいただき、1名様1台限り1回までとなりますのでご了承ください。

※予約状況によって格納点検をお受けできない場合がありますのでご了承ください。



### 格納整備点検の3つのメリット!!

#### 節約

機械にかかるコストを減らします。  
定期的な点検を行うことで、大きな故障を未然に防ぎ、修理にかかる費用負担を軽減できます。また、機械の寿命が伸びるので、代替機の更新負担も軽くなります。

#### 安心

突然の故障によるリスクを減らします。  
作業中の突然の故障は作業の遅れや思わぬ事故にもつながります。ダメージを受けている箇所を事前に整備することは、リスクを減らすために重要な投資です。

#### 確実

プロによる格納整備を受けられます。  
大型機械などは、セルフメンテナンスでは十分にカバーできない場合があります。プロの整備士による格納整備点検を受けることで、機械を常に良好な状態に保つことができます。

JA佐野農機保全課 佐野市吉水町1242-1 TEL.0283-61-0222 (代) / 0283-24-4334

## 使っていない農機はJAへ!!



使っていない農機があるんだけどなあ



中古で良い農機がないかなあ



### JAが農機の買い手を探します。

#### 査定実施中

対象は再販可能な農業機械です。機種、年式、状態によっては受付できない場合もあります。  
早めにご連絡下さい。農業機械は使用年数に応じて、年々価値が落ちていきます。

お問い合わせ 農機保全課 佐野市吉水町1242-1 TEL 61-0222

#### 緊急時の ご連絡先

通帳・キャッシュ  
カード等の紛失・盗難  
☎0120-082-065

JAクレジット  
カードの紛失・盗難  
☎0120-159-674

JA自動車共済加入  
車両の交通事故  
☎0120-258-931

ご葬儀の  
ご相談  
☎0120-242-960