

あぐり トピックス

3 月号
Agri Topics 2018 No.145
高萩保育園
きりん組



佐野
<http://www.jasano.jp>



特集 野菜の栄養、
おいしく無駄なく
いただきます!

ホームページ



友だち登録してね



17日^土・18日^日 佐野ナビゲーションフェア 2018春

31日^土・4/1日^日 営農経済春の感謝祭・農機展示即売会

平成30年度

労働災害保険のご案内

- **加入資格**
自営農業者(労働者以外の家族従事者を含む)
- **加入期間**
平成30年4月1日～翌年3月31日(1年間)
- **補償範囲**
「指定農業機械作業従事者」で定める事故
- **給付内容**
療養補償・休業補償・障害補償・遺族補償 等
- **保険料**
保険料率据え置き(29年度と同率=0.3%)
例：給付日額5,000円で、年間5,475円。
- **申込期限**
3月末までの申し込みは4月1日加入で手続
5月末までの申し込みは申込日の翌月1日で手続
- **継続の方**
平成29年度加入者には3月に継続案内を通知します
- **お問い合わせ・申し込み**
営農・支援課 **TEL 24-3420**

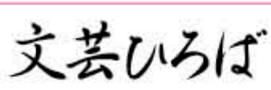
第9回理事会報告

日時 平成30年1月29日(月)午後2時30分
場所 JA佐野 本店 第1会議室

1. 審議事項 (全議案可決されました)
 - (1) FinTech(フィンテック)企業等との連携及び協働にかかわる基本方針の決定について
 - (2) 規程類の改正について
 - ① 職員給与規程の一部改正について
 - ② 農産物検査業務規程の一部改正について
 - (3) 出資金減口について
2. 報告事項
 - (1) 12月末主要勘定実績報告について
 - (2) 随時・内部監査報告について
 - (3) 平成29年度下期現物監査の実施について
 - (4) 年度未手当について
 - (5) 人材育成基本方針について
 - (6) その他
 - ① 農中奨励基準見直しによる影響予測について
 - ② 農山漁村振興推進計画について
 - ③ 三好支店新築工事進捗状況について
 - ④ 平成29年度長期共済加入者招待歌謡ショーについて



- * 02 インフォメーション
理事会報告
- * 03 トップニュース
学校給食ヘイチゴゼリー贈呈
大芦組合長が児童と会食
- * 04 トピックス
- * 06  目指せ、未来のステキな自分!

- * 07 
健康コラム
- * 08 **特集** 野菜の栄養、
おいしく無駄なくいただきます!
- * 10 
- * 11 
- * 12  
Nツアー 旅のご案内
- * 13 
- * 14 
- * 15 
- * 16 各種ご案内

学校給食へイチゴゼリー贈呈 大芦組合長が児童と会食



児童と給食をともにする大芦組合長



大芦組合長が岩上教育長にイチゴゼリーを贈呈

J A 佐野は、市内の公立小・中学校35校に地元産イチゴ「とちおとめ」を使用したイチゴゼリーを贈呈しました。JAグループ栃木が行う食育応援事業の一環で、1月17日には大芦組合長が市教育委員会を訪れ、岩上教育長にイチゴゼリーを手渡しました。岩上教育長は「地元産の農産物を使ったメニューを給食で頂けるのは大変ありがたい。生徒・児童からも楽しみにしている」と感謝を述べました。

このイチゴゼリーは1月22日の学校給食で提供され、大芦組合長は吉水小学校を訪れ、イチゴゼリーをはじめとする給食を3年2組の児童18人と会食しました。この日の給食は、牛肉やかんぴょう、かき菜など栃木県を代表する食材を使用した献立でした。

大芦組合長は児童らに「丈夫な身体をつくるには、食べ物が大事。安全・安心な農産物をつくる農業と佐野市を自慢に思っしてほしい」と話しました。



イチゴゼリーおいしいね！

JA趣味講座 参加者募集 平成30年度第1回
押し花コースター作り

- 開催日 平成30年4月21日(土)各2時間
午前の部 9時～ 午後の部 1時～
- 開催場所 JA佐野研修センター(佐野市飯田町331)
- 作成物及び参加費(材料費)

①午前の部	押し花コースター(2枚)	1,000円
②午後の部	押し花額(1セット)	2,000円

- 講師 今井 美砂子 氏
- 募集人員 40人(午前・午後の部各20人)
- 申込期限 4月6日(金)

お問い合わせ・申込み先 営農・支援課 TEL24-3420

不要農薬回収のお知らせ

実施日：平成30年4月9日(月)
10日(火)(2日間)

場所：JA佐野集積場
(青果センター南・小見倉庫敷地内)

詳しくは4月号折り込みチラシでお知らせします。

お問い合わせ：営農・支援課 TEL24-3420

J A共済アンパンマン 交通安全キャラバンを開催

1月20日、21日の2日間、J A 佐野本店と田沼中央公民館で「J A 共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。交通安全活動を通じて、交通事故のない社会を目指して行ったものです。



アンパンマンたちと交通安全について学びました

2日間で500名を超える参加者にご観覧頂き、子供たちや保護者の皆さまにアンパンマン達と一緒に楽しく「交通ルール」について学びました。



キャラバンカーとも写真撮影



ショーの後は子供たちと交流しました

桃梨の里で節分祭

デイサービスセンター「桃梨の里」は2月3日、節分祭を開きました。スタツフと利用者25人が参加しました。節分祭はデイサービスで毎年行う恒例行事です。鬼に扮したスタツフが音楽とともに登場すると、利用者らは「福は内、鬼は外」のかけ声で豆をまき、1年間の無病息災を願いました。豆まき後には抹茶入り福茶と甘納豆を味わい、楽しいひとときを過ごしました。



節分祭を楽しむ利用者たち

趣味講座で抹茶を味わう

1月20日、趣味講座「抹茶の席」を開催しました。30人が参加し、茶道を楽しみました。

大和遠州流の藤掛紫恵庵さんが講師を務め、初めに茶道の歴史や茶室での基本的な所作、道具の使い方を解説。野だてに見立てた茶席では、実演に沿った作法やマナーを指導しました。

その後の実習では実際にお茶の点て方を学び、参加者同士で交流をしながら自分が点てたお茶を味わいました。



茶席で作法を学ぶ参加者

農業と地域振興を目指して 「農泊の推進」キックオフ会議

J A 佐野は平成30年度、アグリタウンを交流拠点として佐野市の農業や生活体験を楽しむ滞在型観光「農泊」の取り組みを始めます。農水省の農山漁村振興交付金支援を受け、全国の5 J A が事業主体となった農泊事業を展開し、県内では初の取り組みです。

1月25日、「農泊の推進」キックオフ会議を開き、常勤役員、佐野市、安足農業振興事務所、市観光協会、農協観光など関係団体から26人が参加しました。大芦組合長は「農家組合員をはじめとする地域住民と協力し、魅力ある農村づくりに努め、観光客を取り込み、地域の活性、農業の振興を図りたい」と意気込みを語りました。



事業説明のようす



収穫作業を視察する参加者

露地野菜産地育成へ 研修会を開催

安足農業振興事務所と安足地方農業振興協議会は1月10日、水田農業高度化研修会「露地野菜で稼ごう!」を開きました。安足管内の農業生産者、J A 佐野、振興事務所、佐野市など関係機関・団体から約120人が参加しました。研修会では、全農とちぎ土屋憲一生産振興課長が「露地野菜産地育成に向けた取り組みと支援」の内容で講演を行い、安足農業振興事務所による情勢報告と導入に向けた情報提供を行いました。

その後、昨年4月に水田を活用したネギ栽培を開始した(有)篠原ファーム友米家の圃場で代表の篠原幸雄農業士が、参加者に向け導入経緯や栽培管理などを説明しました。作業実演も行われ、参加者は熱心に作業視察を行いました。

親子料理教室を開催 三好支店

三好支店は1月27日、耳うどんとスイートポテト作りを行いました。三好小学校の11家族26人が参加し、交流を深めました。

女性会三好支部の7人が講師を務め、参加者は手ほどきを受けて小麦粉からうどん生地を作り、長方形に切った生地を耳の形に仕上げました。完成した耳うどんは、参加者全員で、地元産野菜を使った具だくさんの汁で味わいました。

また、サツマイモを使って自分の好きな形に成形し、オーブンで焼き上げるスイートポテト作りも行い、親子で作業を楽しみました。



耳うどん作りに挑戦しました

巨大スカイベリー収穫



巨大スカイベリーを発見した正史さん

いちご部会長を務める小林秀男さんの圃場で、巨大なスカイベリーが収穫されました。一般的なスカイベリーは40g程ですが、今回収穫されたものは221gと規格外の巨大サイズです。

発見したのは、秀男さんの息子の正史さんです。昨年11月下旬に花が咲き、徐々に実が肥大していくのを見て、普通の大きさではないと思い生育を観察していました。その後、12月下旬から着色し始め、1月5日に収穫となりました。

正史さんは「150g程度のものは今までもあったが、200g超えは初めて。ここまで大きく育つとは思わなかった」と驚きを話していました。



とちおとめと比べると大きさは一目瞭然!



ひろこ
大翔くん (6才)

MY Dream

目指せ、未来のステキな自分!

佐野市並木町 旗川小学校 2年 川上 雄飛くん

僕には将来の夢が2つあります。1つは、サッカー選手になることです。サッカー教室で新しい技を教わり、それを練習してできるようになることがとても楽しいです。学校の休み時間も、毎日友達とサッカーをしています。

もう1つは、鉱物博士になることです。僕はキラキラ輝く石が大好きなので、宝箱に集めています。アメジストやオレンジ水晶、黄銅鉱などを持っています。どちらの夢もあきらめずに追いかけて続けたいと思います。

お父さん 雄三さん お母さん 寿子さん

遊YOU素敵

佐野市飛駒町 影山 喜久男さん (78歳)



Q. ご趣味はなんですか？
山寺踊り (ひょっとこ踊り) です。

Q. いつ頃から始めましたか？
また、始めたきっかけは何ですか？
15年程前の地元の祭囃子に、昔行っていた踊りを復活させたのが始まりです。

Q. どういったところが魅力ですか？
観客の方が踊りを見て楽しんで頂けることと、握手をしたりふれあえることが何よりの喜びです。

Q. 今後の目標などを教えて下さい。
体が元気なうちは続けたいですが、今後は後継者も育てていきたいと考えております。

フレッシュ 届け隊!!

佐野市越名町
三関 節雄さん

● トマト 1月中旬～7月上旬 

ミニトマト …… 1袋 380円

トマト …… 300～600円
(時期や個数・サイズによります)

ミニトマトやレギュラーのトマトから糖度の高い
トマトまで、各時期で取り揃えています。

ミネラル栽培・有機肥料にこだわって作る、安全・
安心して食べられるトマトです。アグリタウンの
他、自宅前の直売所でも販売していますので、
ぜひご賞味ください。



健康コラム

口は災いのもと!?



最近、病院などで耳にする言葉に「口腔（こうくう）ケア」という言葉を聞いたことはないでしょうか？口腔ケアとは、口の中を健康な状態を保ち、清潔にすることで全身的な健康状態をも保ち、増進するという行為のことです。

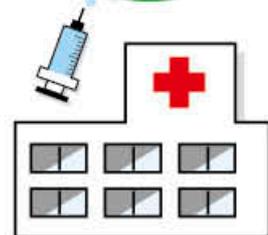
口の中の細菌の数は1mgという少ない量の歯ごこのなかに約1億個も存在しています。この数は便の細菌数と同じだけの数になります。この細菌のなかには、様々な病気に関連する菌が存在しています。たとえば誤嚥性肺炎などの呼吸器疾患、感染性心内膜炎などの循環器疾患の原因となる菌も存在しており虫歯や歯周病は、それらの菌の巣となります。また、歯周病は、糖尿病、低体重児出産などとも関連があるとの報告もあります。

これらの病気を予防・改善するために、自身で行う歯ブラシや歯間ブラシなどの日頃からのお手入れと、歯科医師・歯科衛生士による歯科治療、歯周病治療、歯石の除去や歯ブラシの指導などによって口の中の細菌を減らし、健康的な口の環境をつくるのが大切です。一度、自分の口の中を見直すために歯科を受診してみませんか？



佐野厚生総合病院
歯科口腔外科 部長
博多 研文

佐野厚生
総合病院は、
JA組合員様の
病院です。





東京慈恵会医科大学附属病院栄養部の管理栄養士、濱裕宜さん(左)と赤石定典さんにお話を聞きました。学祖である高木兼寛氏の教えに基づき、患者に麦ご飯を提供しています。また、野菜の栄養をしっかりと取れる月に1度の慈恵オリジナルカレーも好評です。

野菜の栄養、おいしく無駄なくいただきます！

健康のため、意識して野菜を取ることを心掛けている人は多いはず。実は、その調理法を変えるだけでもっと効果的に栄養を取ることができるんです。今注目の書籍『その調理、9割の栄養捨ててます！』を監修したお2人に教えていただきました。

今日からすぐに生かせる知識が満載！



『その調理、9割の栄養捨ててます！』

監修:東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部
発行:世界文化社 定価:1,400円+税

病院食レシピの先駆けである東京慈恵会医科大学の監修により、最新の知見に基づき食材の栄養素を最大限生かす調理法をまとめた一冊。切り方、加熱の有無、保存方法、食べ方、食材の組み合わせなどを食材ごとに分かりやすく紹介しています。



イラスト:石川ともこ

驚きの新事実!

知らないで損する 栄養の取り方

野菜の栄養成分は減っている!?

現代人は野菜不足だといわれています。時間に追われるライフスタイルや生活の乱れなど、私たちを取り巻く環境が大きな要因ともいわれています。だからこそ野菜を頑張らせて取ろうと心掛けている人もいるでしょう。しかしながら、野菜の栄養成分は昔に比べて激減しているのです。例えば、50年前と現在で、一般に売られている野菜の栄養成分を比べた場合、ニンジンのビタミンAやホウレンソウの鉄分は80%以上も減少、キャベツのビタミンCは半分近く減っています。特に減少が顕著なのは、ビタミンやミネラルですが、それだけでなく精製技術が発達したことで主食である米などの他、穀類の栄養も減っています。

野菜を無駄なくいただく

ならばなおのことしっかりと野菜を取ろうと思われたいではないでしょうか。しかし、ただたくさん食べれば良いというものではありません。同じ野菜でも、調理方法によって体に届く栄養素の量に違いがあるからです。

調理法とは、切り方、加熱の有無、保存方法、食べ方、食材の組み合わせなどですが、今までの調理法では、実は栄養分の9割以上も失っていた(ロスしていた)、などということも考えられます。野菜の栄養分を逃がさない調理法を知り、しっかりと栄養が取れる食べ方を心掛けるようにしましょう。

効率良く栄養を取る

野菜の皮や葉、根、種子など、いつも捨てていた部分に栄養がたっぷり詰まっていることが多いのです。例えばジャガイモやゴボウ、ダイコン、ニンジンなどの根菜類は、皮のすぐ下に栄養がたっぷりの部分には、普段食べている部分にはない栄養成分が含まれています。農家の方々が丹精込めて栽培している野菜を、感謝の気持ちと共に無駄なく調理したいものです。

野菜別 栄養素を最大限に取る調理法大公開!



キャベツ

スープで、栄養分を余すところなく

- キャベツから発見された成分ビタミンU(キャベジン)。胃の調子を整え、胃潰瘍などを防ぐビタミンで、胃腸薬にも含まれている成分です。
- ビタミンCは特に外側の緑色が濃い部分に多く含まれます。次に多いのが芯の周辺で、カルシウムやアミノ酸も豊富です。

調理のポイント

生ではたくさん食べられません。炒めると3~4割、蒸しても2~3割ほどビタミンCが減るので、汁まで飲めるスープがおすすめ。一部は酸化しますが9割は取ることができます。ビタミンUは水溶性なのでこれも余さず取れます。



ニンジン

皮ごと&加熱調理しよう

- ニンジンの葉には可食部分の5倍のカルシウム、3倍のタンパク質が含まれています。また、根菜類は栄養が葉の成長に使われるため、葉付きニンジンを手に入れたら、すぐに葉と根を切り分けて使いましょう。
- ニンジンの皮にはβ-カロテンが豊富に含まれています。栄養分は芯を通じて中心部から葉に送られるため、時間がたつと中心部の栄養素はほぼなくなります。

調理のポイント

皮ごと食べればβ-カロテンは2.5倍に、ポリフェノールは4倍になります。ニンジンに含まれるβ-カロテンは加熱すると生で取るより吸収率が2倍以上になります。さらに油を使うことで吸収率が70%まで上がります。炒めたり、油であえたりする調理法がお勧めです。



ゴボウ

皮むきなし、あく抜きなしで

- 皮の栄養素に注目。皮部分のポリフェノール、クロロゲン酸はハウレンソウの3倍以上あります。
- 選び方は、根元を持って真っすぐ立つ物を。立たない物は中心部に「す」が入って、スカスカになっていることがあります。

調理のポイント

あく抜きが基本といわれる野菜ですが、栄養的には皮むきもあく抜きもしない方が断然有利。クロロゲン酸は糖尿病や脂肪の蓄積を予防する働きがあるといわれます。洗いゴボウはクロロゲン酸が減っているため、泥付きがおすすめ。あく抜きするとクロロゲン酸が流失するだけでなく、水溶性の食物繊維も減ってしまうので洗うだけでよいでしょう。あく抜き同様、下ゆでしてもクロロゲン酸が流失します。細かいカットも抗酸化力が落ちるので、大きめのカットに。



長ネギ

油と合わせて加熱すべし

- 白い部分にはアリシンが豊富。アリシンは血液をサラサラにし、殺菌効果が高いので、白い部分をしっかり食べましょう。
- 緑の部分にはβ-カロテンやカルシウムが豊富。野菜スープのだしなどに使うのも良いでしょう。

調理のポイント

ネギの抗酸化力は加熱することで2.5倍にUP。ネギは古くから風邪対策に良いといわれている食材。アリシンの殺菌効果と緑の部分に含まれるフルクタンという糖は、インフルエンザ予防に効果があります。加熱することでアリシンもフルクタンも甘味が引き出されます。油で焼くとβ-カロテンの吸収率が上がります。

中山間地域における新規導入品目 ～青パイアの取組を紹介します!～

安足農業振興事務所では、平成29年度よりJA佐野及び佐野市と連携し、青パイア（未成熟パイア）の産地化に取り組んでいます。青パイアは鳥獣害に遭いにくい作物と考えられ、佐野市内の中山間地域を中心に栽培されました。

青パイアの導入に当たり、新しい品目のため、**産地化に向けた栽培技術の修得を目的に**定植、摘花、収穫時期に合わせて講習会を開催するとともに、茨城県水戸市において栽培事例調査を行いました。また需要の拡大を目的に、料理方法の普及・啓発を目指し、佐野市内の野菜ソムリエを講師に迎え、「**青パイア料理実演会**」を開催しました。

こうした活動は、新聞などのメディアに取り上げられる機会も多く、関係者の期待も高まっています。平成30年度も引き続き、JA及び市と連携し、青パイア生産の安定と定着に取り組んでいきます。



栽培講習会(定植)の様子



料理実演会で調理された青パイア料理



赤かび病の防除を徹底しましょう!

麦類の赤かび病は有害なかび毒(マイコトキシン)を生成するため、**農産物検査において混入率0.0%(混入していないこと)**と定められています。防除を徹底して、良質な麦を生産しましょう。

○赤かび病の特徴

- ・出穂期～乳熟期、穎の合わせ目に桃色のかび(分生孢子)ができます。かび表面は粉状で光沢はありません。(※アントシアンによる赤色粒(表面につやがある)とは異なります。)
- ・**感染適期は開花期～乳熟期**で、この時期に**雨が多く気温が比較的高く(20～27℃)経過すると激発します**。穂が発病すると、二次感染によって被害が拡大します。

○防除対策

- ・麦種ごとの**防除適期に、薬剤の予防散布**を行います。適期を逃さないよう、麦の生育状況をよく観察しましょう。**不稔粒発生、登熟期の連続降雨など多発の恐れがある場合、追加防除を行います。**
- ・農薬の種類では、

グループ① テブコナゾール(シルバキュアフロアブル)、メトコナゾール(ワークアップフロアブル)

グループ② チオファネートメチル(トップジンM水和剤)

の防除効果が高く、かび毒低減効果に優れています。

薬剤耐性菌の発生を予防するため、前年と異なるグループの薬剤を使用しましょう。

多発の恐れがあり追加防除を行う場合、登録外使用にならないよう必ず農薬のラベルを確認してください。

麦種	防除適期	多発の恐れがある場合
二条大麦	穂揃期7～10日後(蒴殻抽出期)	1回目散布の7～10日後に2回目散布を行う
小麦	1回目：開花始め 2回目：1回目の20日後	3回目散布を行う

※登録内容は変更になることがありますので、農薬を使用する場合は、最新の登録内容(使用する農薬のラベル)を確認してください。

お問合せ先：安足農業振興事務所経営普及部 0283-23-1431

ごすもずの会・会員証
JAポイントカード
ポイントJAカード
LINE@クーポン画面を提示して

サービス満点

LINE@ 友だち登録はこちらから

JA佐野 協力店

◀この協力店証が目印です!!

JA佐野 協力店のご紹介

今月のおすすめ店舗

そば処 御所ノ入 佐野市山形町1073
TEL: 65-1551

香り高く甘みのある玄そばを石臼製粉、細めて角がたったそばは美しい。そば汁は本枯れ本節を使用するなどすべての材料にこだわっています。

山すそに広がる集落にある隠れ家的そば屋。香り高く甘みがある玄そばを低温保存し、丸抜きを石臼で製粉、かつお節、鴨肉、油などすべて“最高級”にこだわる究極のそば屋です。



「カードを見せて」
ソフトドリンク
(コーラまたはジュース)
1本サービス

定休日/水、木曜日
(ただし祝日の場合営業)
営業時間/午前11:30~午後3:30
(ハリコブターでも来店できます)

天せいろ 1,404円
鴨せいろ 1,512円
そばぜんざい 540円

<p>そば処 鈴庵 佐野市豊代町710-3 TEL:85-3333</p> <p>10名様以上のご宴会で焼酎1本サービス</p>	<p>お茶の高砂園 佐野市高砂町2856 TEL:22-1751</p> <p>お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。 ただし特売日には使用できません。</p>	<p>トルテ洋菓子店 佐野市大伏新町816 TEL:22-5535</p> <p>全商品10%割引 (商品券、お買物券などの併用不可。12月は除く。) HP: http://torte-sano.jp</p>
<p>411 COFFEE LAB. 佐野市石塚町411-1 TEL:86-9774</p> <p>クロワッサンワッフル全品30円引き</p>	<p>むろおか化粧品店 佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401</p> <p>◀お出かけ前に短時間のプチエステ▶ 毛穴クリアコース(毛穴が目立たないつるつる肌へ)15分 ¥1,000円(税抜) <要予約> ※メイク代付</p>	<p>遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所 佐野市下彦間町697 TEL:65-1111</p> <p>お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させていただきます。</p>
<p>アグリタウン直売所 佐野市権下町802-4 TEL:20-5215</p> <p>ジェラート50円引き ※カードまたはクーポン画面を提示した方限定</p>	<p>ごすもずJA仏壇センター 佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622</p> <p>お買い上げ頂いた方に粗品サービス</p>	<p>ヘアサロン SHINOZAKI 佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705</p> <p>頭皮スツキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540) ※他のメニューを施術した方に限りです。</p>
<p>ヘアデザイン ビニック 佐野市並木町1179 TEL:22-1785</p> <p>3,000円以上のメニューをされた方、1,500円相当のトリートメントメニューをサービス ※姉妹店ラファエロ店も利用可</p>	<p>株式会社佐野スレート工業所 佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731</p> <p>ご成約時、お見積金額から3%値引</p>	<p>唐沢ゴルフ倶楽部 佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111</p> <p>練習場コイン1枚サービス (当日プレーされる方に限り)</p>
<p>ホテルマリアージュ仙水 佐野市奈良湖町316 TEL:21-4888</p> <p><宿泊>基本料金より10%OFF(プラン併用不可) <レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)</p>	<p>行政書士 たかぎ弘幸法律事務所 佐野市田沼町1815-3 TEL:55-9037</p> <p>・初回相談料無料 ・2回目以後相談料、報酬10%引き</p>	<p>109シネマズ佐野 佐野市高萩町1340 TEL:20-0109</p> <p>試写会へご招待(不定期) ※日程決まり次第、JA佐野フェイスブック内にて募集受付</p>
<p>そば処 ののな 佐野市権下町789-1 TEL:20-1189</p> <p>天ぷらサービス</p>	<p>手打らーめん 電蒸 佐野市高萩町372-5 TEL:24-8775</p> <p>ウーロン茶を1杯無料でサービス</p>	<p>和食屋 善が岡 佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080</p> <p>10名様以上の宴会で、お1人様3,500円以上の料理をご注文されたお客様1組につき2,000円引き (予約時にポイント会員であることをお申し出下さい)</p>
<p>針谷ラーメン 佐野市米町1082-5 TEL:23-7531</p> <p>缶入りお茶飲料プレゼント</p>	<p>千石館 佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480</p> <p>・デザートサービス(1組につき一品) ・15名様より焼酎ボトル1本サービス (お1人様5,000円以上のご利用限定) ※他特典等との併用は不可。</p>	<p>割烹 紅染 佐野市橋本町2182 TEL:62-0501</p> <p>10名様以上のご予約で焼酎1本サービス</p>
<p>菊乃家 佐野市田沼町562 TEL:62-6023</p> <p>一品サービス</p>	<p>北むら食堂 佐野市田沼町703 TEL:62-1722</p> <p>ウーロン茶サービス</p>	<p>神田餃子屋 佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120</p> <p>前菜1品サービス</p>
<p>栗屋食堂 佐野市田沼町577 TEL:62-1283</p> <p>ウーロン茶1杯サービス (3月は除外日があります)</p>	<p>須花そば 徳い館 佐野市下彦間町1575-1 TEL:65-0153</p> <p>天ぷらサービス (一家族様一枚とさせていただきます)</p>	<p>さかみや食堂 佐野市馬門町347 TEL:65-1603</p> <p>春巻き1本サービス</p>
<p>麺処 はつがい 佐野市高萩町1528 TEL:22-3070</p> <p>味付け玉子サービス(人数分OKです)</p>	<p>季節料理 竹姫 佐野市免鳥町772-4 TEL:23-2135</p> <p>グラスビールまたはソフトドリンク1杯サービス</p>	<p>青竹手打麺 ゆたかや 佐野市田沼町161-1 TEL:23-1702</p> <p>ウーロン茶または緑茶1杯サービス</p>
<p>そば処 松 佐野市戸室町555 TEL:62-2810</p> <p>缶コーヒー1本サービス</p>	<p>加盟店募集中</p>	

当JAサービス会員向けに、値引き・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店総務課(TEL: 24-3711)までお問い合わせ下さい。



簡単
クッキング

キャベツとツナのサラダ ～アンチョビ風味

作り方

- ① フライパンにオリーブ油・ニンニク・アンチョビフィレを入れ、弱火で香りを出し、軽く油を切ったツナ缶を入れ、火を止める。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ、ざく切りにしたキャベツをさっとゆでざるにあげる。
- ③ ボウルにキャベツを入れ、①とあえて皿に盛り付ける。トマトを飾り、こしょうを掛け出来上がり。

材料(2人分)

キャベツ	1/4個
ツナ缶	1缶
アンチョビフィレ	3枚
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
トマト	1/2個
塩・こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1



tour 旅のご案内



おとぎの世界広がる美しい世界遺産の街

チェコ・プラハと

ハート・オブ・ヨーロッパ中世の香り漂う

ポーランド3都市周遊

6日間

珠玉の
ヨーロッパ都市を
巡る旅

旅行期日 2018年6月30日(土)～7月5日(木)

旅行代金 198,000円 (大人お一人様・2名1室利用)

- 旅費サーチャージ: 18,800円 (大人・子供同額 ※2017年12月1日現在) は別途販売店にお支払いください。
- 空港税: 成田空港諸税 (大人2,610円、子供1,570円) は別途販売店にお支払いください。現地空港諸税約4,800円 (大人・子供同額) は別途販売店にお支払いください。
- 出入国書類作成手数料: 4,320円は別途販売店にお支払いください。
- 食事: 朝食4回/昼食4回/夕食4回 (機内食は回数に含みません)
- 最少催行人員: 10名 ■ 添乗員: 同行しお世話致します。
- 日本出発利用予定航空会社: LOTポーランド航空(LO)
- 一人部屋追加料金: 39,000円
- パスポート残存期間: 出国時3ヶ月以上(旅券の未使用検証欄2頁以上必要) が必要です。 ※申し込み締め切り日: 2018年5月18日(金)

ツアーのポイント

① 日本～ワルシャワ間はLOTポーランド航空直行便を利用します。

② おとぎの世界広がる美しい世界遺産の街チェコのプラハと中世の面影が色濃く残る街並みと豊かな自然溢れるポーランドへご案内します。

③ プラハではうれしい2連泊です。

④ プラハより国境の街オストラバまでは「LEO EXPRESS」に乗車します。ヨーロッパの鉄道の旅もお楽しみいただけます。

⑤ オシフィエンチムでは負の世界遺産として知られるアウシュヴィッツを見学します。

⑥ ワルシャワではポーランドが生んだ世界的音楽家のショパンをテーマに貸切ピアノコンサートへご案内します。

お問合せは、JA各支店またはJA旅行センター(農協観光栃木支店) TEL: 028-616-8988 FAX: 028-616-8980 担当: 和氣(わき)・本橋

入居者募集ご案内

Lease information



場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り
大橋町	シャーマゾン大橋	2LDK	若宮上町	茂呂アパート	戸建	堀米町	パークサイド安藤	3DK
大橋町	ファミリー高橋	3DK	若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK	堀米町	ベルドミール安藤	2LDK
大橋町	腰高アパート	戸建	若宮下町	ファミリー若宮	3DK	堀米町	ファミリー坂田	2LDK
赤坂町	茂呂アパート	戸建	犬伏新町	ファミリー川島	2LDK	富岡町	ファミリー富岡	3DK他
植上町	メゾン千花	2LDK他	犬伏新町	グランシード・ルクブル	2LDK	富岡町	ファミリー輝	2DK
植上町	ファミリー植野	2LDK	犬伏新町	ファミリー田名網	3DK	米山南町	高橋コーポ	3DK
植上町	ファミリー篠崎	2DK	犬伏下町	ファミリー雅	3DK			
植下町	ファミリー田口	2LDK他	奈良瀬町	パークヒル若田部	3DK			
植下町	茂呂ニュータウン	戸建	奈良瀬町	ファミリー唐沢	2DK			
高萩町	ファミリー三枝	3DK	奈良瀬町	サンガーデン	3DK			

詳細は下記JA佐野開発課までお問い合わせください。
※積和不動産(MAST)物件取扱っております。

相続対策 土地活用 のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野 開発課

栃木県知事(4)第4251号

営業日:月~金・日曜日

(土曜・祝日・年末年始は休業)

お気軽に
ご相談下さい。

TEL 24-3715

担当:峯岸・須藤・島田・山崎

営業時間:8:30~17:00

URL <http://jasano-kaihatsu.com/>



窓口はローン不動産センター(佐野市堀米町201-3)へ移りました。

日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。



春の火災予防運動実施について

佐野市消防本部予防課
TEL 0283-23-9910

3月1日(木)~3月7日(水)まで全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。暖房器具など火気を取り扱う機会が多く、また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時期が続いています。特に、たき火等が原因の火災が頻繁に発生しておりますので、火の取り扱いには十分に注意してください。



たき火等からの火災事例と対策

風が無く穏やかな日にたき火をして、「風が無いから安全だ」とその場を離れたことにより、建物へ燃え移った。

対策① 絶対に離れない!

対策② 消火用具を用意して、最後は完全に消火する!
※ごみは焼却せずに、ごみステーションへ出してください。

住宅用火災警報器について

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ取り付けがお済みでないご家庭については、寝室を中心に住宅用火災警報器の早期取り付けをお願いします。また、すでに取り付けがお済みのご家庭は、「いざ」というときのために、日頃からお手入れや作動点検を行いましょう。

※住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします。

住宅用火災警報器の設置が義務付けられている部分とは、**全ての寝室**と、寝室が2階にある場合には**階段の踊り場**、4畳半以上の部屋が5つ以上ある階の**廊下**です。



JA 自己改革

一口メモ

12 自己改革の課題と今後の取り組み

これまでJA自己改革の背景や取り組みについて紹介してきましたが、改めてJA自己改革とは何でしょうか。

JA自己改革は「魅力ある農業・農村を実現するための改革」だと考えています。農業・農村の現状は厳しく、このままでは農業生産や農畜産物の安定供給が難しくなる可能性があります。そうならないためには、次世代に魅力ある農業・農村を引き継ぐことが重要です。JAグループではそのために「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に取り組みを進めており、徐々にその成果は出始めています。

しかし、以前ご紹介したとおり、自己改革の進捗の捉え方については組合員・担い手とJAとの間で認識の差があります。

この認識の差を埋めるために、引き続き担い手訪問など組合員との対話を進め、組合員の目線で改革を進めるとともに、その成果の「見える化」を図っていきます。

JAグループは組合員と一体となって自己改革に取り組み、「魅力ある農業・農村」を実現していきます。



使っていない農機はJAへ!!



使っていない農機があるんだけどなあ



中古で良い農機がないかなあ



JAが農機の買い手を探します。

査定実施中

対象は再販可能な農業機械です。機種、年式、状態によっては受付できない場合もあります。お早めにご連絡下さい。農業機械は使用年数に応じて、年々価値が落ちていきます。

お問い合わせ

農機保全課 佐野市吉水町1242-1 TEL 61-0222

笑味ちゃんポスト

JAグループが取り組んでいる「みんなのよい食プロジェクト」のイメージキャラクター「笑味(えみ)ちゃん」。笑味ちゃんが皆様からのお便りを紹介します。



テーマ バレンタインデー

年が明けると古希を迎えます。今さら「バレンタイン」ではないですが、2~3個チョコが届きます。(妻と親戚の孫など)やはりいただく嬉しいものです。

赤尾町 新井さん からのお便り

バレンタインには友だちなどにチョコレートのお菓子を作って渡します。渡したときに喜んでもらえる嬉しいものですね。

ちょこさん からのお便り



去年はロリポップを作りました。今年は何にしようかな〜? かおるーさん からのお便り

頭の体操

CROSS WORD

1	5	9		14	18	
		D				
	6			15		E
2			12		19	21
		10		16		
			C			
3	7		13		20	
	8	11		17		
		A				
4						B

タテのカギ

- 2 在校生の送辞に対する卒業生の返事
- 5 15日間ある大相撲なら8日目
- 7 ケーキを焼く前にオーブンを——した
- 9 大学——に向けて受験勉強しています
- 11 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
- 12 宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
- 14 国民の三大——は教育・勤労・納税です
- 16 食材をいぶして作ります
- 18 石原裕次郎のヒット曲『——よ今夜も有難う』
- 20 豚カツの衣の一番外側
- 21 永世中立国として有名。首都はベルン

ヨコのカギ

- 1 お内裏さま、五人ばやしといえは
- 2 胸びれを広げて滑空します
- 3 ——学生、修道——
- 4 ラディッシュとも呼ばれます
- 6 水を多めに入れて炊いた米
- 8 ドライバーで締め付けます
- 10 とっくりを持ってお——した
- 13 円を描くときに使う文房具
- 15 大、小、裸から連想される穀物は
- 17 定規を使うときいいに引けます
- 19 クルミやドングリが似合う小動物

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成30年3月20日までに下記宛先へ郵送してください。

〒327-0007 佐野市金吹町235 1番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係
正解者の中から抽選で5名の方にイチゴ「スカイベリー」をプレゼントいたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ト	ウ	キ	モ	チ	カ
ロ	ン	リ	ソ	ノ	
シ	コ	レ	ツ	ト	ウ
ユ	ク	キ	ミ	セ	
ク	チ	バ	シ	ラ	イ
フ	エ	リ	ヨ	ホ	ウ
ク	ス	リ	オ	ト	モ

先月号の答え

ABCDE
「フキノトウ」

応募総数

98通

文芸ひろば

Bundei Hiroba



短歌

選者…内藤チイ

評 青首に鑿立つ春がやって来て少し待ちましよう花の咲く日を
(石塚町) 池田 正雄

評 真剣な表情をして少年が賀状くばるを見れば清しき
(田沼町) 谷 正三郎

評 春よ来い早く来い寒中見舞の絵がみのラッパスイセンの香りも届け
(福富町) 早瀬 幸枝

評 里山へ足を運んで見る花木匂いうるわし蠟梅の花
(高山町) 島田 幸子

寒風時川を覗けば悠々と鴨の行列にしばし見とれる
(大橋町) 山中 和子

新しき年を迎えて思うこと読み書き運動思いのままに
(大橋町) 永藤 嘉子

故郷の幼き日目をなつかしむ静かに東へ流れる雲に
(西浦町) 小曾根富子

眞夜中に外灯の内に降る雪はしん／＼と幻想的だ
(村上町) 内藤 ナミ

朝起きて窓外見れば銀世界背を丸くして散歩に出でぬ
(村上町) 内藤 幸子

幸せがふくらむ年であるように餅を丸める焼いて食べるの
(飯田町) 小林カツ代

初詣の列長くして車椅子徐々に進めて無事を祈りぬ
(小中町) 治田 平人

早春は別離の時と定め来て学舎に満ちる卒業の歌
(堀米町) 大島 浩

クレヨンで書きし故郷の風景は懐かしきかな少年の日よ
(安藤勇寿美術館) (堀米町) 西村 久子

元三大師初詣して踊り初めよきこいで今年の元氣いただく
(堀米町) 加藤千栄子

荷積み待つ路傍に連なる輸送車の他県ナンバーに世間広げる
(岩崎町) 森下 千代

けがれなき雪の白さよふるさとの山河は遠く父・母の呼ぶ
(白岩町) 安部 末子

筆勢の衰え見せぬ旧友の賀状嬉しく繰り返しよむ
(梅園町) 岩崎 ユキ

身についた命の絆左腕筆に思いを武道館にて弟が生まれて兄さんぶりをするその胸中はいかなるものか
(飛駒町) 関谷マチ子

お正月犬の置物町使り犬に乗り切り歩みに励む
(豊代町) 加藤 キク

夕晴れの日に満開の口ウバイが風に乗り来て灰かに匂う
(豊代町) 戸叶ツルキ

器械搦きでも手作りのお供えを嫁も上手に形整う
(仙波町) 新里 育代

何時もより少し早めのしもつかれ米釜豊富でたやせぬ一品
(仙波町) 高橋 靖子

大雪に動物達も寒からな倉庫の中に下着置きやる
(水木町) 広瀬ノブ子

俳句・川柳

HAJIMA Senryu

陽光を浴びつつ伸びるなずかな

(鏡塚町) 佐瀬 栄助
連山の見えにし朝の霧の空
(若宮下町) 須賀 アサ

間違わず飾りて安堵鏡餅
(飯田町) 小林カツ代

朝焼けや工場の屋根に初日の出
(小中町) 治田 平人

餅草を摘む手に土の香満る春
(堀米町) 大島 浩

太陽にしばしゆるるる日日向ぼこ
(堀米町) 西村 久子

命懸けカーブ、ハンドル、アイス板
(白岩町) 安部 末子

年賀状御多幸たくさん祈られて
(梅園町) 岩崎 ユキ

灰の中の御利益探すドンド焼き
(梅園町) 五箇百合子

部屋ごとにそれ相応の初暦
(田沼町) 谷 正三郎

ゆりかごをゆすってあそぶお兄ちゃん
(田沼町) 牛久 典子

冬水仙寒さに耐える強さかな
(豊代町) 加藤 キク

大寒の暦めくりて春を待つ
(豊代町) 戸叶ツルキ

口ウバイの厳寒たえて咲き始め
(仙波町) 高橋 靖子

玄関に戌の写真と供え餅
(牧 町) 兼和田泰子

日陰の雪まだとけずして風冷たき
(水木町) 広瀬ノブ子

評 内藤チイ

池田正雄さん。立春とは名のみしかも四十八年振りの寒波とかで寒と続きの中、畑の大根にどうの立つ気配を感じた作者、結句の七、七がいいですね。

谷正三郎さん。凍てつく早朝に賀状配達少年を見守る作者の温かな目差し「ご苦労様、気をつけてね」と心の中で叫んでいることでしょう。

早瀬幸枝さん。春よ来い。早く来い。人間誰しも春を待つ心は同じだと思えますが絵手紙に書かれた水仙の「香りも届け」は新発見だと思いました。

島田幸子さん。春に魅けて咲く口ウバイ。花もいいですが高尚なあの匂いには引かれますね。

此処も又古き風習薄れ来て豆まく声の失せし節分
二荒山より届きし豆を今年又息がまきくわれば安堵す

【選者誌】

お願い

作品は楷書でわかりやすく書いてお送り下さい。締切は毎月末日です。ペンネームを希望する際にはフルネームを添えてご投稿下さい。

お知らせ

掲載は町内別となっております。

JAお勧めの
美味しい「新茶」
ご予約
承ります

全農 JA | JA全農グループ
制作 ハラダ製茶株式会社

新茶

Green tea

紫鳳 (Shiho) 1kg
白楽 (Shiraku) 1kg
宝玉 (Hokuryu) 1kg

この新茶は、茶葉の品質を確保し、しかも農薬使用量を削減していますので、健康に配慮したお茶です。

お茶の味は、産地によって大きく異なる場合があります。お茶の味は、産地によって大きく異なる場合があります。

終活のこと、無料で学べる・体験できる！セミナーやご相談などが満載の1日です。

JA佐野 入場無料 終活フェア

平成30年 3/17(土)
時間 9:30~14:00
会場 セレモニーホール佐野
栃木県佐野市堀米町2610-1

「エンディングノート
の書き方」
10:00
たかぎわ弘幸
予約前
先着30名

プロのカメラマンによる
「遺影写真撮影会」
9:30~14:00
先着20名
無料

9:30~14:00
入棺体験
※お申し込みください

限定100席
お彼岸用
仏花
プレゼント
※お1家族1席限り

限定100席
お墓参り用
線香
プレゼント
※お1家族2席限り

当日新規入会コーナー
葬祭サービス「こすもす友の会」
当日入会の方入会金半額粗品
¥3,000 - ¥1,500 までプレゼント

同時開催：葬儀事前相談コーナー&お墓の相談コーナー

水稻栽培講習会のご案内

日 時 平成30年3月23日(金) 午後2時~
会 場 赤見地区公民館(赤見コミュニティセンター)1階ホール
講 師 安定農業振興事務所 技師
内 容 水稻栽培の基本技術について
・作付準備から中干しまで、おさえておきたいポイント
・特集 近年多発「稲こうじ病」対策

予約不要
当日会場まで直接お越しください。

お問い合わせ 赤見支店 TEL25-0224 担当:桑子

出資金に関するお取り扱いについて

日頃よりJA事業につきまして格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
みだしの件につきまして、下記の「お知らせ」をご一読下さいようお願い申し上げます。

お知らせ

- 「出資金残高および出資配当のご案内」を、年1回(6月中旬)送付しますので、内容をご確認下さい。
- 配当金については、事業年度(2月決算)に係る総代会(5月開催)の日に組合員である方に、剰余金の配当の決議によりお支払いします。(状況により変動(無配当)します)
- 住所・氏名・組合員資格(農業従事の有無等)・配当金等指定口座等に変更があったときは、窓口へお届け下さい。
- 出資持分の全部または一部を譲渡するときは、当組合の承認が必要です。事前に窓口へお届け下さい。
- 脱退・出資金の減額をしたいときは、手続時期により、出資金の払戻しまで約3~17か月要しますので、お早めに窓口にご相談下さい。(脱退年度に係る配当金はありません)
- 脱退事由(定款19条⑥)：組合員資格の喪失(地区外転居)、死亡・解散)に該当するときは、規定(組合員規定第6条③)に基づき脱退処理させていただきます。(脱退年度に係る配当金はありません)

定款抜粋

第3章 組合員
(脱退) 第18条 ①~⑤ (略)
⑥ 組合員は、第1項の規定による持分全部の譲渡によるほか、次の事由によって脱退する。
1 組合員自身の資格の喪失
2 死亡
3 除名

組合員規程抜粋

(脱退) 第6条 ①~② (略)
③ 死亡又は所在不明等により脱退事由が生じた者で、組合がその事実を知った日から1か月以内に様式第2号又は様式第4号の2又は様式第8号又は様式第10号による届出がないときは、住民票等の事実が確認できる書類による組合の事実認定又は第三者2名からの様式第9号による不在等確認書により脱退の届出とする。
④ (略)

詳しくは、支店窓口または総務課 (TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。

緊急時のご連絡先

通帳・キャッシュ カード等の紛失・盗難 ☎0120-082-065	JAクレジット カードの紛失・盗難 ☎0120-159-674	JA自動車共済加入 車両の交通事故 ☎0120-258-931	ご葬儀の ご相談 ☎0120-242-960
---	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------