



10月号

Agri Topics 2017 No.140

赤見城保育園
きりん組



佐野
<http://www.jasano.jp>



特集

今日から始めよう!
生活習慣病予防

ホームページ



友だち
登録
してね



いちご部会定期総会

誇り・ゆとり・夢のもてる

経営目指す



総会であいさつする小林部会長

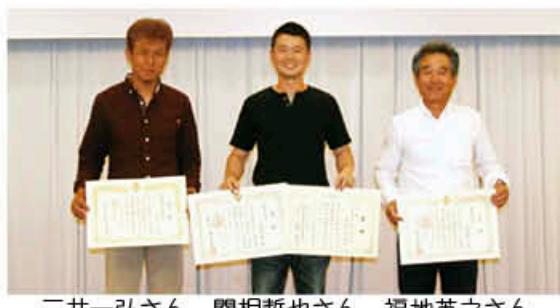
いちご部会は9月1日、第46回定期総会を開きました。平成29年度の事業報告・収支決算の承認、平成30年度事業計画・収支予算の設定などが協議されました。

平成29年産イチゴの生産量は775㌧、販売額は9億円で、いずれも前年対比を上回る実績となりました。しかしながら、栽培面積と生産者の減少が懸念され、新規就農者の確保や後継者の育成が喫緊の課題です。部会・JA・行政が連携して取り組むことが重要と協議しました。

平成30年度事業計画では、誇り・ゆとり・夢のもてる経営を目指すため、先進地視察や省力化・雇用導入の学習会など15の事業を行うことを決めました。

総会終了後には、成績優秀者10名を表彰しました。特別表彰者は次の通りです。

いちおとめ品質の部 （敬称略） 三井一弘	スカイベリー単収の部 佐野市長賞 関根哲也	いちおとめ反収の部 福地英之
----------------------------	-----------------------------	-------------------



三井一弘さん 関根哲也さん 福地英之さん

会員募集中!!

お得がいっぱい!
おもな特典

葬祭サービスのごあんない こすもす友の会

供物割引

生花・盛籠等の供物
が**10%引き**で、
ご利用頂けます。
同居家族の方も同
様の特典が受けられ
ます。

コース割引

家族葬・一般葬の基本
コースが**5%引き**
でご利用頂けます。
ご予算・ご要望に応
じた各種コースをご
用意しております。

搬送割引

病院からの搬送が
10%引きでご利
用頂けます。病院か
ら直接ホールで故人
様をお預かりする
ことも可能です。

その他

JAPointサービス
協力店での特典が
受けられるなど、特
典多数あり。是非こ
の機会に「こすもす
友の会」にご加入く
ださい。

●お問い合わせ、お供物の依頼、**こすもす友の会事務局** ☎0120-24-2960

03 | あぐりトピックス 2017年10月号

趣味講座で バジル料理学ぶ

8月10日、佐野日本大学短期大学で趣味講座を開きました。約40人が参加し、バジルを使った料理を学びました。

講師を務めたのは、同短大の野中春奈講師。バジルソースやマルゲリータピザ、鶏団子にバジルを混ぜたミニストローネ、野菜サラダのバジル



野中講師⑥から調理指導を受ける参加者



ディップ添えなどのレシピや調理方法を説明。その後、参加者は8班に分かれ、講師の指導を受けながら役割分担し、協力して調理実習を行いました。

参加者は出来上がった料理を昼食会で味わい、バジルの香りと彩りを楽しみながら感想などの話で盛り上がりました。

趣味講座は年6回の開催で今回が2回目です。今後は手芸講座など様々な企画を予定しています。

児童がそば打ち体験

常盤支店は8月23日、支店管内の児童と保護者を対象に、佐野市高齢者センターで「そば打ち体験会」を開きました。くらしの活動の一環で、名物の仙波そばを通じての食育活動が目的です。

この日は、佐野市立常盤小学校の児童ら7人が参加し、同センターのそば打ち職人野部利司さんが講師を務めました。

児童たちは講師の指導を受けながら、そば粉をこねて、のばした生地を包丁で切り、手打ちそばを仕上げました。慣れない作業に奮闘しながらも、楽しいひと時を過ごしました。

出来上がったそばは全員で味わい、家族にも自慢しようとお土産に持ち帰りました。



そばの手打ち体験をする児童たち

デイサービスで 夏祭り開催

デイサービスセンター「桃梨の里」

は8月9日から2日間、夏祭りを開きました。利用者とスタッフなど75人が参加しました。

暑い日が続き、外出する機会が少なくなるため、室内で利用者に楽しんでもらえるイベントとして企画し、今年で2回目です。提灯を飾り、スタッフも全員浴衣を着用して祭りの雰囲気を演出しました。

スタッフが手作りしたみこしを自分で会場をまわると、利用者も自ら飾りつけた团扇を手に持ち「わっしょい」の掛け声で盛り上げました。「日光和楽踊り」と「さのまる音頭」を踊り、射的や輪投げ、くじ引き、スイカ割りなどを楽しみました。その後、スイカとスタッフが作った綿あめを食べるなど夏祭りならではのイベントを満喫しました。



手作りのみこしを担いで祭りを盛り上げました



出荷規格を確認する部会員

梨「豊水」 目ぞろえで規格を確認

8月25日、梨「豊水」の本格出荷を前に目ぞろえ会を開きました。果樹部会員やJA全農とちぎ、安足農業振興事務所職員など24人が参加しました。

目ぞろえ会ではJAの担当者が、統一出荷の注意事項や規格、選果基準などを説明。生産者は梨を手に取り、大きさや形状、糖度などを熱心に確認し、目標糖度12.0度以上とするなどを申し合わせました。

果実の肥大状況は平年並みであるものの、8月の多雨と日照不足による果肉障害が懸念されることから、適期収穫を呼びかけました。

今年は8月の日照不足の影響により色付きが遅いものの、病害虫の発生は少なく、品質の高い果実が生育されています。

J Aの担当者が出荷規格表をもとに規格や選果基準などを説明。また、

安足農業振興事務所の半田睦夫部長補佐が、収穫、出荷時の留意点や、天候不良による生育管理の対処方法などを説明しました。生産者はイチジクを手に取り、大きさや形状、色味などにより品質・鮮度を確保することなどを申し合せました。出荷は11月上旬まで続きます。



出荷規格を確認する研究会員

イチジク品質良く 出荷スタート

いちじく栽培研究会は8月21日、本格出荷を前に目ぞろえ会を開きました。研究会員、安足農業振興事務所、市場関係者など16人が参加しました。

今年は8月の日照不足の影響により色付きが遅いものの、病害虫の発生は少なく、品質の高い果実が生育されています。

J Aの担当者が出荷規格表をもとに規格や選果基準などを説明。また、

安足農業振興事務所の半田睦夫部長補佐が、収穫、出荷時の留意点や、天候不良による生育管理の対処方法などを説明しました。生産者はイチジクを手に取り、大きさや形状、色味などにより品質・鮮度を確保することなどを申し合せました。出荷は11月上旬まで続きます。



摘花作業の方法を学ぶ参加者

青パパイヤの 摘花作業学ぶ

8月18日、青パパイヤの摘花講習会を開き、生産者と安足農業振興事務所、JA担当者など約35人が参加しました。

J Aでは今年から、新規作物として青パパイヤの栽培に取り組んでいます。講習会では、振興事務所の担当者が実際に蕾を取り除きながら、作業の流れを説明。花房で一番大きい花を残すこと、摘蕾時にはパパイヤの樹液が出るので、必ず薄手の手袋を着用することなどポイントを指導しました。

また、8月は曇天日が多く、花びらや花落ちにトロケが発生しているものが見られるため、摘蕾作業と併せてトロケを取り除くことや追肥の判断など、10月上旬の収穫に向けて今後の栽培管理についても説明しました。

今後は青パパイヤの普及拡大に向けて、振興事務所と連携し、レシピの作成や料理実演会の開催なども検討しています。



生育状況を確認する部会員

収穫後半に向け栽培管理学ぶ なす部会

なす部会は8月21日、夏秋ナスの栽培講習会と現地検討会を開き、部会員と安足農業振興事務所、JA担当者など23人が参加しました。

夏秋ナスの生育は、7月下旬からの日照不足の影響で、草勢低下や病害虫の発生が若干見られるものの概ね順調です。

振興事務所の担当者が、収穫後半に向けた栽培管理を説明し、枝葉の管理やタイミングなどを指導しました。また、病害虫防除の徹底を呼びかけました。

青柳貴紀部会長は「例年にない気象状況で栽培に苦労すると思うが、講習会等を通じて良品質ナスの出荷と収量増加に努めよう」と話しました。

同部会は40人が約4haを栽培。主に県内や京浜方面へ出荷し、11月中旬まで続きます。



MY Dream

佐野市開馬町
開馬小学校

2年

田中 優華ちゃん

ひな 陽菜ちゃん

年長

私の将来の夢は、
お菓子のデザイナーです。
どうしてかというと、私も、妹も、
ママもお菓子が大好きだからです。
お菓子を食べると、幸せな気持ちにな
ります。おいしくて、かわいい、新しい
お菓子を開発して、みんなを笑顔に
したいです。

陽菜ちゃんの夢は、モデルにな
ることです。陽菜ちゃんが活躍
している姿を、私も見たい
です。

お父さん 優貴さん お母さん 紗恵子さん

遊you素敵

Q. ご趣味はなんですか？

日本画と水彩画です。

Q. いつ頃から始めましたか？

また、始めたきっかけは何ですか？

40歳の頃、友達に誘われたのがきっかけ
です。

鯉の姿に魅力を感じ、紙の上で自由に
泳がせてみたいと思いました。



Q. 今後の目標などを教えて下さい。

体調の続く限り、絵描きをしていきたい
と思います。

佐野市小中町

池田 キヨさん(80歳)

フレッシュ 届け隊!!

佐野市高橋町

廣瀬 シヅ子さん

梨

- 幸水 8月中旬～下旬
- 豊水 9月上旬～中旬
- あきづき 9月中旬～下旬
- きらり 9月下旬
- にっこり 10月下旬～



有機栽培にこだわって作っています。アグリタウンで販売している他、自宅での直売とJAにも出荷しています。お客様に喜んでいただけるよう、安全・安心な梨の栽培に努めていますので、ぜひご賞味ください。



健康コラム

「きく」ということ



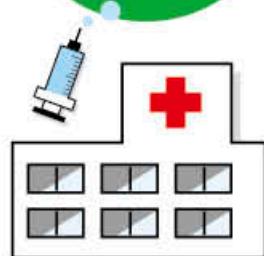
佐野厚生総合病院
副院長 内科
井上 卓

「内科は問診で8割は診断できる。」もう四半世紀も昔、医師になったばかりのころそう教えられました。ただ最近は問診、診察に検査も融合して診断することが重要であるということを言われてきているようです。

とはいものの私は問診の重要性は変わらないと思っています。その際に私たちは「きく」ことをします。患者の言葉をそのまま自分の耳で「聞く」。そしてその言葉に隠れている気持ちを理解するためによく「聞く」。さらに知りたいことを患者さんに「訊く」。「きく」時には相手の話していることを最後まで遮らず、それを否定せずに理解したことを相手に伝えることが重要であるといわれています。人間は自分を否定する人を嫌い、肯定してくれる人を好きになります。まずは、患者さんに自分を好きになってもらうようになれば診療の第一歩がうまくいったことになるでしょう。しかし、これが実際は難しく、時間の制約がある外来ではどうしても医師はしゃべりたがりで、つい口をはさんでしまい、自分の考えを話してしまい、相手の話をそのまま「きく」ことができないことが多いようです。

また、このことは、診療に限らずすべてのコミュニケーションに通じるものかとも思います。この4月より副院長を拝命し、多くの職員の方と話す機会も増え、様々な意見を伺います。話をしていると、どうしても自分の意見を押しつけてしまいがちになってしまいます。そこはまずしっかりと「きく」ことから始めていくことが重要で、そうすれば自分の話すことが少しでも「効く」のではないかと思います。

佐野厚生
総合病院は、
JA組合員様の
病院です。



今日から始めよう！

生活習慣病予防

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防や改善に導くことができます。

専門医である日本生活習慣病予防協会の池田義雄理事長にお話を伺いました。



池田 義雄
(いけだ よしお)

医学博士。専門は内科学(糖尿病・肥満)、健康医学(生活習慣病・メタボリックシンドロームなど)。日本生活習慣病予防協会理事長の他、糖尿病治療研究会名譽顧問、タニタ体重科学研究所名譽所長、セルフメディケーション推進協議会会長などを務める。『量る・計る・食べるダイエット』(アスペクト)ほか著書多数。

生活習慣病リスクをチェック！

生活

40歳以上である

20歳時より体重が10kg以上増えている
おなか回りがぼっこり出ている

大食漢である

たばこを吸う

お酒をよく飲む

体を動かすのが嫌い

夜更かしが多く、睡眠不足である

多忙で休養が取れない

ストレスがたまっている

食事

ご飯やパンなど(炭水化物)の摂取量が多い

脂っこいものが好き

ほぼ毎日間食をしている

朝食は食べたり、食べなつたり

早食い、ドカ食い、ながら食いが多い

濃い味付けが好みである

外食やファーストフード、レトルト食品をよく利用する

甘い清涼飲料水をよく飲む

野菜や海藻類の摂取量が少ない

運動

運動不足だと実感している

1日の歩数は7000歩未満が多い

移動には車をよく使う
つい階段での移動を避けてしまう

継続して行っているスポーツはない

生活習慣病とは、さまざまな疾患の総称です。偏った食事や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣や環境の積み重ねが、発症のリスクを高め、疾患の進行にも深く関わっています。

具体的には、糖尿病、高血圧、脳卒中、動脈硬化、高尿酸血症／痛風、脂質異常症(高脂血症)、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症、肥満症／メタボリックシンдромなどが挙げられます。

「一無、二少、三多」の ライフスタイル

生活習慣病予防のため、日本生活習慣病予防協会では「一無、二少、三多」のライフスタイルを提唱しています。

三多 多動、多休、多接
二少 少食、少酒
一無 禁煙

「一無、二少、三多」のこれら6項目のライフスタイルを実行できている人ほど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、コレステロール、尿酸などの検査値が良くなることが分かっており、罹患（りかん）率も実行できていない人に比べて低いという研究データが出ています。1項目実行できなくなることに罹患率は高まります。

6項目のうち「少食」については腹八分目を心掛けることです。これは、現在の自分の食欲や満腹感に対する八分ではなく、20代前半の食事量の八分です。生きいくために最低限必要なエネルギー（基礎代謝）は、20歳をピークに徐々に落ちていくので、加齢とともに食べる量も減らす必要があります。20代の頃と同じエネルギー量を取つていては肥満にながります。

「多動」は、十分な運動を意味します。運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレベーターを使わず階段を上るなど、頭では分かっていても意識しなければできるものと考えてください。

「多接」とは、多くの人や事、物に接するという意味です。人との出会いや交

流により絆も生まれ、いろいろな物事に触れることで好奇心が満たされます。何歳になつても好奇心旺盛で、精神的に豊かであることが、生活習慣病を遠ざける一つの要因にもなるのです。これはストレス軽減とも深い関係があります。

年齢に応じて

近年は定年の年齢も上がっています。年を取つても仕事ができる体づくりが大切です。今現在、生活習慣病を抱えている人も、その疾病の性質をよく知つて、それ以上悪化させないよう、生活習慣を見直していきましょう。

運動の項で3個以上当たる人は、要注意！

日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運動量は、ご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動かすことは心身の諸機能を高め、ストレス解消にもつながります。

三つのカテゴリーのうち二つ以上に「要注意」が出たら、生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になつてゐる可能性があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影響を及ぼさないため、なかなか気付かないのですが、10年、20年とその習慣を続けていくうちにある日突然発症する、それが生活習慣病の怖いところです。

手遅れになる前に、年に1回は健康診断を受け、数値異常が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みましょう。最寄りの医療機関で受診することをお勧めします。

生活の項で5個以上当たる人は、要注意！

40歳を超えると、生活習慣病リスクは高まります。加えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘引。おなか回りがメタボ（腹囲が男性・85cm以上、女性・90cm以上）になつている人は、食事や運動をはじめとする生活習慣全般の見直しが必要です。

判定やいかに……

取材協力：一般社団法人日本生活習慣病予防協会
<http://www.seikatsusyukanpo.com/>

稻わらは燃やさず 有効利用しましょう!

稻わらの焼却は、交通障害や地域住民の煙害に対する苦情要因にもなりますので、焼却は行わず、ほ場の地力維持のために、有機物としてすき込みましょう。

○有機物を施用することで期待される効果

- ・土壤物理性の改善
- ・腐植（全炭素）の集積
- ・可給態窒素の増大

安足 だより

安足農業振興事務所

佐野市青少年クラブ協議会 「酒米プロジェクト」を紹介します。

佐野市青少年クラブ協議会では、稼げる農業の実践に向け、平成28年度から酒米の生産にチャレンジする「酒米プロジェクト」に取り組んでいます。

今年度は、作付前の5月に市内の(株)第一醸造を視察し、酒づくりの工程や求められる品質、品種について理解を深めました。

6月にクラブ員を中心に3名のほ場で田植えを行い、7月に現地検討会を開催し、生育状況や今後の管理を確認しました。9月には刈取前検討会を開催し、良品質米を生産することで昨年以上の所得を目指します。

また、佐野市青少年クラブ協議会では、楽しい活動を通じた仲間づくりや若い農業者ならではの悩みを共有しています。随时クラブ員を募集していますので、農業振興事務所または佐野市農政課（0283-20-3043）までお問い合わせください。



5月上旬 酒蔵視察



5月下旬 作付予定ほ場の整備



7月下旬～ 生育状況



7月下旬 現地検討会



お問合せ先：安足農業振興事務所 経営普及部 TEL:0283-23-1431

○異常水質の防止・早期発見に御協力ください。（県南環境森林事務所）

- ・河川などに油や薬品等が流入する「異常水質」が毎年数多く発生しています。
- ・異常水質が発生すると、農業や漁業に取りかえしのつかない被害が発生するだけでなく、下流域での水の利用に支障が出てしまうこともあります。
- ・農業を営む皆様にも、機械の操作ミスなどによる、油や薬品等の流出の未然防止をお願いします。
- ・昨年は、秋にハウス栽培の暖房用重油の流出がありました。試運転をする際に、エア抜きのコックを閉め忘れたことによるものでした。くれぐれも御注意いただきますようお願いします。

（連絡先）県南環境森林事務所 環境対策課 0283(23)4445

ごくすすむJAの会・会員証
JAポイントカード
JAクーポン
ポイントJAカード
LINE
LINE友だち登録

サービス満^{まん}店^{てん}

JA佐野 協力店のご紹介

この協力店証が目印です!!

今月のおすすめ店舗 NEW そば処 鈴庵
佐野市豊代町710-3 TEL:85-3333

手打ちそば、手打ちうどんと豊富なメニューをご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

アグリタウン直売所
佐野市植下町802-4 TEL:20-5215

ジェラート50円引き
※カードまたはクーポン画面を提示した方限定

こすもすJA仏壇センター
佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622

お買い上げ頂いた方に粗品サービス

ヘアーサロン SHINOZAKI
佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705

頭皮スッキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540)
※他のメニューを施術した方に限ります。

ヘアーデザイン ピニック
佐野市並木町1179 TEL:22-1785

3,000円以上のメニューをされた方、1,500円相当のトリートメントメニューをサービス!
※姉妹店ラファエロ店も利用可

株式会社佐野スレー工業所
佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731

ご成約時、お見積金額から3%値引

唐沢ゴルフ俱楽部
佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111

練習場コイン1枚サービス
(当日プレーされる方に限ります)

ホテルマリアージュ仙水
佐野市奈良渕町316 TEL:21-4888

<宿泊>基本宿料より10%OFF(プラン併用不可)
<レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)

NEW 行政書士 たかぎわ弘幸法務事務所
佐野市田沼町1815-3 TEL:55-9037

・初回相談料無料
・2回目以後相談料、報酬10%引き
10/1より

109シネマズ佐野
佐野市高萩町1340 TEL:20-0109

試写会へご招待(不定期)
※白樺決まり次第JA佐野フェイスブック内にて募集受付

そば処 なのはな
佐野市植下町789-1 TEL:20-1188

天ぷらサービス

手打ちめん 亀巣
佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775

ウーロン茶を1杯無料でサービス

和食屋 善が岡
佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080

10名様以上の宴会で、お一人様3,500円以上の料理を
ご注文されたお客様1組につき2,000円引き
(予約時にポイント会員であることをお申し出下さい)

針谷ラーメン
佐野市堀米町1082-5 TEL:23-7531

缶入りお茶飲料プレゼント

千石館

佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480

割烹 紅葉

佐野市板本町2182 TEL:62-0501

菊乃家

佐野市田沼町562 TEL:62-6023

一品サービス

北むら食堂

佐野市田沼町703 TEL:62-1722

神田餃子屋

佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120

栗屋食堂

佐野市田沼町577 TEL:62-1283

ウーロン茶1杯サービス
(3月は除外日があります)

須賀そば 悪い館

佐野市下彦間町1575-1 TEL:65-0153

さかいや食堂

佐野市萬葉町347 TEL:65-1603

そば処 御所ノ入

佐野市山形町1073 TEL:65-1551

ソフトドリンク1本サービス
※ポイント会員・こすもす友の会員限定

麺処 はつがい

佐野市富岡町1528 TEL:22-3070

季節料理 竹姫

佐野市免島町772-4 TEL:23-2135

青竹手打麺 ゆたかや

佐野市田島町161-1 TEL:23-1702

ウーロン茶または緑茶1杯サービス

そば処 松

佐野市戸塚町555 TEL:62-2810

お茶の高砂園

佐野市高砂町2856 TEL:22-1751

トルテ洋菓子店

佐野市大伏新町816 TEL:22-5535

全商品10%割引
(商品券、お買物券などの併用不可。12月は除く。)
HP: <http://torte-sano.jp>

むろおか化粧品店

佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401

《お出かけ前に短時間のブチエステ》
毛穴クリアコース(毛穴が目立たないつるつる肌へ)
15分 1,000円(税抜) <要予約> *ルイガスティー付き

佐野市下彦間町697 TEL:65-1111

お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させて頂きます。

当JAサービス会員向けに、延滞料・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店総務課(TEL:24-3711)までお問い合わせ下さい。



簡単
クッキング

サトイモの煮っころがし ～みそ風味～

作り方

- ① サトイモは皮をむき、水大さじ1（材料外）を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け軟らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② ①の粗熱を取り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- ③ ボウルに合わせみその材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにオーリーブ油を熱し、合わせみそを入れ加熱し、②を入れ手早く絡める。
- ⑤ ④を器に盛り、ゆでたスナップエンドウを散らし、すりごまを回し掛ける。

材料(4人分)

サトイモ	12個
スナップエンドウ	4本
すりごま	大さじ1
オーリーブ油	大さじ1/2
サラダ油	適宜
合わせみそ	
田舎みそ	大さじ2
料理酒	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
おろしショウガ	小さじ1
おろしニンニク	小さじ1/2
おろしタマネギ	小さじ1

JA佐野 ふれあい企画

旅のご案内

JA佐野 ふれあい企画

**5つ星ホテルに泊まる！旅情たっぷりの
江南4都市めぐり**

烏鎮 蘇州 無錫 上海 4日間

山城(1泊2日) 楊園(1泊2日) [イモーニ]

旅行期間 2017年12月7日(木)～10日(日)

旅行代金 大人お一人様 **158,000円** 大人お一人様(2名1室利用)
※一部屋利用追加代金40,000円(3泊分)

旅行代金のほかに下記の料金が別途かかります。
燃油サーチャージ:3,000円※なお、この金額は、出発までの期間に増額又は減額、廃止される場合がありますので、正式金額につきましては、別途画面をもって通知させていただきます。、成田空港施設使用料:2,090円、成田空港旅客保安サービス料:520円、現地空港税:約1,150円、渡航手続料金:4,320円

募集人員 **15名様**(最少催行人員10名様)

添乗員 全行程同行し、旅程管理業務を行います。

食事条件 朝食3回、昼食3回、夕食3回(機内食は回数に含みません)

利用予定航空会社 中国東方航空

利用予定ホテル 下記または同等クラス
烏鎮/通安客棧 無錫/インターベンチャーホテル無錫 上海/ハイアットオングループ

日	都市	時	交通	※観光: ●入場観光 / ○下車観光 / △車窓観光	食事
1	JA佐野 成田空港 上海 烏鎮	午前 午後	JRバス 航空機 専用車	貸切バスにて成田空港へ 成田空港より、空路にて上海へ(所要時間:約4時間) 専用車にて烏鎮へ(約3時間20分) ホテルチェックイン ★通安客棧は、江南明清時代の建築様式で古鎮ならではの風情が楽しめるホテルです。 [宿泊泊]	- 機内食 ホテル
2	烏鎮	午前	専用車	ホテルにて朝食後、烏鎮観光 古い街並みが残る。○東柵景区の運河沿いを散策 観光後、専用車にて蘇州へ(約2時間) 蘇州にて観光 ○山塘街散策、●寒山寺 観光後、専用車にて無錫へ(約1時間) ★△食は市内レストランにて無錫料理 [無錫泊]	蘇州料理 無錫料理
3	蘇州	午後			
4	無錫	午前	専用車	ホテルにて朝食後、無錫市内観光 ○蠡(れい)湖、●蠡湖遊覧 ★△食は市内レストランにて江南料理、 観光後、専用車にて上海へ(約3時間) 上海にて観光 ○上海の繁華街○南京路歩行街 ★△食は上海料理 [上海泊]	江南料理 上海料理
5	上海	午後	専用車	ホテルにて朝食後、上海市内観光 ○豫園、○豫园老街、○外灘散策 ★△食は上海料理 観光後、専用車にて空港へ 空路、帰路の道へ(所要約2時間50分) 入国手続き後、飛行機へ搭乗。おつかれさまでした。	上海料理 機内食
6	上海 JA佐野	夕方 深夜	航空機 JRバス		

お問合せは、JA各支店またはJA旅行センター(農協観光橋本支店) TEL : 028-616-8988 FAX : 028-616-8980 担当:和気(わき)・本橋

獅子座
7/23~8/22

性格の良い面がアピールされ、円満な人間関係が築けそうです。初対面の相手にも気さくに話し掛けてみましょう。旅行も吉です。

乙女座
8/23~9/22

やるべき作業を真っ先に済ませたら、後は自分の時間を楽しんでください。新しい趣味を持つうれしい発見がありそうです。

入居者募集ご案内

Lease information



場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り
若宮上町	茂呂アパート	戸建	堀米町	ペルドミール安藤	2LDK	植上町	ファミール植野	2LDK
若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK	堀米町	ファミール坂田	2LDK	植上町	ファミール篠崎	2DK
若宮下町	ファミール若宮	3DK	富岡町	ファミール富岡	3DK他	植下町	ファミール田口	2LDK他
犬伏新町	ファミール川島	2LDK	富岡町	ファミール輝	2DK	植下町	茂呂ニュータウン	戸建
犬伏新町	グランシード・ルクブル	2LDK	米山南町	高橋コーゴ	3DK	高萩町	ファミール三枝	3DK
犬伏新町	ファミール田名網	3DK	大橋町	シャーメゾン大橋	2LDK	高萩町	メルベーユ高萩	2LDK
犬伏下町	ファミール雅	3DK	大橋町	ファミール高橋	3DK			
奈良渕町	パークヒル若田部	3DK	大橋町	腰高アパート	戸建			
奈良渕町	ファミール唐沢	2DK	赤坂町	茂呂アパート	戸建			
堀米町	パークサイド安藤	3DK	植上町	メゾン千花	2LDK他			

詳細は下記JA佐野開発課までお問い合わせください。

※積和不動産(MAST)物件取扱っております。

相続対策

土地活用

のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野開発課 栃木県知事(4)第4251号

お気軽にご相談下さい。TEL 24-3715

担当: 峯岸・須藤・島田

URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

営業日: 月~金・日曜日
(土曜・祝日・年末年始は休業)

営業時間: 8:30~17:00



9月4日(月)より ローン不動産センター(旧堀米支店 佐野市堀米町201-3)で営業しております。

日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。

JA直売所へ行こう!

JAカードのご利用で
5%割引に!



アグリタウンでのお買い物が、JAカード払いにするとご請求時に5%割引になります!

例えば、アグリタウン名物 「新米コシヒカリ 紙袋販売(本年度価格未定)」で

新米30kg 10,000円とすると ⇒ JAカード払い ⇒ ご請求時に9,500円に! 500円もおトク!

★お米以外でもカード払いで常に5%Off!



既にJAカードの会員様は、アグリタウンへ行こう!

新規でのJAカードお申込み・お問い合わせはJA佐野最寄りの支店まで!

※対象店舗は、JAが運営する直売所です。一部対象外の店舗があります。

総務部
吾妻支店
犬伏支店
佐野支店
新南支店
任課

金融支店
吾妻支店
佐野支店
新南支店
人事課
業務課

大加山松國小武氏
山藤崎本分林藤名

一杏幸 悠弘和順
江樹子里 実代子
(臨時) (臨時)

9月1日付けで人事異動が発令されました。

人事のお知らせ



7

規制改革推進会議について

改正農協法の施行に加え、政府の規制改革推進会議が農協改革への圧力を強めています。

平成28年11月に規制改革推進会議は、「農協改革に関する意見」を示しました。それは次のような急進的で、JAの解体を図るような暴論でした。

- ①1年内の全農の農産物委託販売廃止と全量買取販売への転換
- ②1年内に全農の購買事業を資材調達の情報・ノウハウを提供するのみの新組織に転換
- ③3年後をめどに信用事業を営むJAを半減

これらの意見は、JAグループの反対運動などにより最終的に農業競争力強化プログラムには盛り込まれませんでした。しかし、「農協改革集中推進期間」は平成31年5月までであることが明確にされ、自己改革の進捗状況について、政府がフォローアップすることが明らかになりました。

今後も規制改革推進会議からは、組合員の利益を損なうような提言などがなされる可能性があります。それに対しJAグループは組合員の声を結集し、しっかりと主張していく必要があります。自己改革を着実に進めるとともに、「見える化」を図ることで組合員の皆さんからの評価を上げていきたいと思います。(JA栃木中央会)



JAグループが取り組んでいる「みんなのよい食プロジェクト」のイメージキャラクター「笑味(えみ)ちゃん」。笑味ちゃんが皆様からのお便りを紹介します。

え 笑味ちゃんポスト



テーマ 食欲の秋

今ほど食べるものがなかった頃、母が炭酸まんじゅうを楕円形の大きなサルにとこぼせましたと並べ、美味しかったのを覚えています。美味しいかったー。この時期になると食べたい思いで食欲がわきます。

瑞穂町
西村さん
からのお便り

食べることは大好きです。ご飯、果物、お菓子、麺類と嫌いなものはありません。メタボになるのはいやですが…

林木町
栗原さん
からのお便り

私たち夫婦は果物大好きで秋が楽しみですが、今年は柿もみかんも実があまりつかず残念です。

赤見町
新井さん
からのお便り

「秋になると何でみんなに何でもおいしいのでしょうか！？」そう思うと食欲が止まりません。おかげでダイエットとの戦いです。

赤見町
戸室さん
からのお便り

イラストや写真、川柳、絵手紙など皆様からのお便りお待ちしています！

テーマ

12月号「クリスマス」 10月31日(火)締切

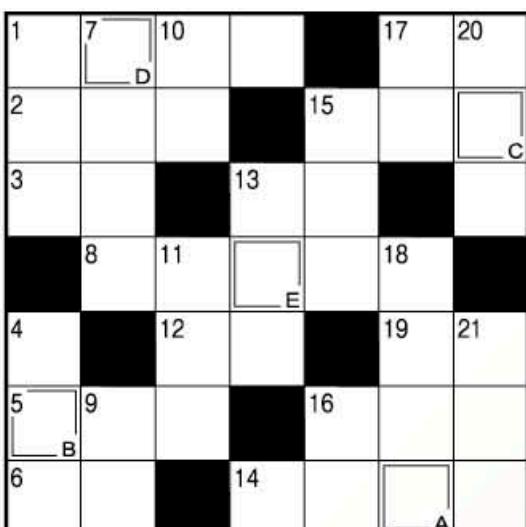
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、ハガキまたはFAX、メールにてご投稿下さい。

[送り先] 〒327-0007 佐野市金吹町2351
JA佐野総務課 あぐりトピックス係
■ FAX: 0283-20-2319
■ H P: <http://www.jasano.jp>
(HP内のお問い合わせより、題名に「お便りコーナー」と明記して下さい。)

*お送り頂いた写真は返却致しません。人物写真の場合は、肖像権等の扱いにご注意下さい。
*パンネームやニシアルでの掲載をご希望の方は、お書き下さい。
*紙面の都合上、掲載を見送る場合がありますのでご了承下さい。

頭の体操

CROSS WORD



○ オリジナルのカギ

- くるくるとカールした髪
- ふすまや障子はこの上を動きます
- 電車の中にぶら下げられています
- くらを置いて乘ります
- 自分の娘の夫のこと
- に無勢だ、勝てないなあ
- せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- 車を止めて——ブレーキを引いた
- スズシロはダイコン、スズナは
- 黄色い貴金属。元素記号はAu
- 競技などを途中で棄権すること
- 眠るときに着る物
- 猫に——=豚に真珠

○ ヨコのカギ

- 唱歌『虫のこえ』で最初に出でてくる虫
- 江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
- よく内科と対比されます
- マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- リビングともいいます
- 季節によって住む場所を変える鳥
- 箸を数えるときに使う言葉
- 舟をごく道具
- こしあんと——、どちらがお好き？
- 秋においしい魚の代表格
- 牛などに食べさせる牧草のこと
- 白と一緒に働きます
- 吸盤がたくさんある海の生き物

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成29年10月20日までに下記宛先へ郵送してください。

〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係
正解者の中から抽選で4名の方に弊社「にっこり」をプレゼントいたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
「笑味(えみ)ちゃんポスト」へのお便りもお待ちしています!!

ナ	ガ	ツ	キ	シ	キ
イ	カ	リ	モ	ヨ	リ
ル	ザ	コ	ウ	ン	
ホ	オ	ブ	ク	ロ	
ソ	ラ	シ	ツ	ズ	
ウ	ガイ	シ	カ	イ	
コ	イ	フ	ン	ド	キ

先月号の答え

A B C D E
「ブドウガリ」

応募総数
63通

文芸ひろば

Bunsei Hiroba
選 内藤チイ

短歌

選者 .. 内藤チイ

評 稲の花陽気に負けず満開に白日の下風にさゆらぐ

評 窓越しにゴーヤ朝顔青々と涼しきを呼ぶグリーンカーテン

評 人の心時代と共に変われども見上げる山の姿変わらず

評 眇道は父母の想いと重なりて郷愁の路に搖れる秋草

評 日曜日家族みんなで迎え盆お供え禁止で墓前はさびし

評 眇越え三國過ぎれば越後道ふる里遠く思い届かず

評 木々ゆれて隙間のぞかせ見えかくれ槿の花はピンク色らし

評 草烟涼しき夏をつから等と草とり終えて嬉しく眺む

評 雨つゝき煙の野菜も草花も水分摄入過ぎ腹痛集まりし香の煙にいやされて今日があるのも先祖のおかけ

評 去る夏を惜しむ如くに蝉が鳴く姿見えぬがしきり鳴きつぐ

評 一日の長い時間を過ごしつつ何時間にやら盆月に入る

評 八月は低温続きで色々な野菜育たず家計にひびく

(村上町) 内藤 幸子

雨の中盆の送りに転ぶなど亡夫が手を出し支えてるよう (飯田町) 小林カツ代
雨の中ひとりトボトボ送り盆重ねる月日空しさをます (飛駒町) 関谷マチ子
田んぼにも時代の流れのあるらしくジーンズ姿の案山子立ちゐる (田沼町) 谷 正三郎
盆おくり静けき夜半に虫たちは我が世とばかり姿の案山子立ちらる (吉水町) 根岸 テル
盆をよびこむ (田沼町) 牛久 典子
黒雲に追われて家路へ急ぎ来ぬ間一髪で難を逃れし (吉水町) 森下 千代
時を経て簡略になりし里の盆せめて送りの茶葉・米捨る (岩崎町) 佐瀬 栄助
空梅雨低温異常気象の夏過ぎて早や草むらにコオロギのなく (岩崎町) 小野カツエ
夏なのか秋と思えど気がつけば月日の早さ彼岸花咲き (白岩町) 安部 末子
不自由を知らずに育つ小供等に昔話は持ち出しがたく (梅園町) 岩崎 ユキ
雷のおろしきかな我が頭上 (田沼町) 牛久 典子
生きてまた終戦の日や蟬しぐれ (田沼町) 谷 正三郎
雨の中手ぬぐい被りて送り盆 (飯田町) 小林カツ代
雷のおろしきかな我が頭上 (梅園町) 岩崎 幸子
暑さにも秋を感じる虫の声 (梅園町) 矢島 幸子
提灯のあかりほのぼの迎え盆 (梅園町) 岩崎 ユキ
大島浩さん。眞道を歩きながらありし日の父母を思うという作者。区画整理等で道も変りがちですがそのままの道を歩める作者はしあわせ者だと思います。「郷愁の路」がいいですね。

(福富町) 早瀬 幸枝

俳句・川柳

評 内藤チイ

山が好き一度目の旗日無事終る(山の日)
(小中町) 治田 平人

青々増す空を目指すか曼珠沙華
(堀米町) 大島 浩

大災害地球丸ごと温暖化
(堀米町) 西村 久子

異常気象酷暑と梅雨の繰り返し
(堀米町) 佐瀬 栄助

晴れた朝はるか富士山夢心地
(若宮下町) 須賀 アサ

雨の中手ぬぐい被りて送り盆
(飯田町) 小林カツ代

雷のおろしきかな我が頭上
(田沼町) 牛久 典子

生きてまた終戦の日や蟬しぐれ
(田沼町) 谷 正三郎

うろこ雲地震来るかと天言づ
(白岩町) 安部 末子

(白岩町) 安部 末子

暑さにも秋を感じる虫の声
(梅園町) 矢島 幸子

提灯のあかりほのぼの迎え盆
(梅園町) 岩崎 ユキ

大島浩さん。眞道を歩きながらありし日の父母を思うという作者。区画整理等で道も変りがちですがそのままの道を歩める作者はしあわせ者だと思います。「郷愁の路」がいいですね。

誕生日の花その花言葉深夜便に開きて新しきひと日はじまる(ラジオ)
「血圧は前回同様良かつたね」と主治医は笑みで診察を終ゆ

お願い

作品は楷書でわかりやすく書いて下さい
お送り下さい。締切は毎月末日です。
ホームページを添えてご投稿下さい。

お知らせ

選者説

水瓶座
1/20~2/18

とても前向きになれます。攻めの姿勢をモットーに思う通り行動することで、順調に物事が進展するでしょう。

魚 座
2/19~3/20

やたらと不安になり、心配しやすいでしょう。
マイナス方向に考えず、いい面を探すことです。
開運には花を飾ってみましょう。

ローン不動産センター

9月4日月 OPEN

新店舗地図

営業時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:00～17:00
(土曜日・祝日はお休みとさせていただきます)

営業内容

- ・農業資金・各ローンのご相談
- ・住宅関連会社(各住宅メーカー・工務店)様へのご紹介
- ・土地・不動産活用のご相談
- ・相続のご相談

JA佐野 ローン不動産センター ☎327-0843 栃木県佐野市堀米町201-3

ローンのご相談は **TEL.0283-85-8065**
FAX.0283-85-8066

不動産のご相談は **TEL.0283-24-3715**
FAX.050-3153-0417

<http://jasano.jp>

第16回 JA佐野 農業まつり

11/11(土) 12(日)

午前9時～午後3時まで

J A 佐野総合施設
(アグリタウン東)

イベントが満載!

詳しく述べ
「あぐりトピックス11月号」
または11月9日(木)の
新聞折り込みチラシをご覧下さい。
あぐりトピックスと折り込みチラシには
抽選券が付いています。

○催事内容

地元農産物の販売
小中学生書道展
ちびっこ広場

○ステージ出演者 (50音順)

さの秀郷太鼓
SANOブランドール
JA碓氷安中女性部(スコップ三味線)
陣打 - JINDA -
スタープロジェクトアカデミー
田沼太鼓
栃木SC SCチアーズ
栃木県警察音楽隊
Mu-RA(大道芸)
ワンクッショング(漫才)

**緊急時の
ご連絡先**

通帳・キャッシュ
カード等の紛失・盗難
☎0120-082-065

JAクレジット
カードの紛失・盗難
☎0120-159-674

JA自動車共済加入
車両の交通事故
☎0120-258-931

ご葬儀の
ご相談
☎0120-242-960