

あぐり

3月号

AGRI TOPICS 2017 No.133

葛生幼稚園

トピックス

あかりをつけましょ ぼんぼりに

お花をあげましょ 桃の花

五人ばやしの 笛太鼓

今日はたのしい ひなまつり

お内裏様と おひな様

二人ならんで すまし顔

お嫁にいらした。ねえさまに

よく似た宮女の 白い顔



脳をイキイキ元気に

特集

今から始める指先体操

ホームページ



友だち登録してね



佐野

[HP] <http://www.jasano.jp>

5日 佐野ナビゲーションフェア2017春**16日** 移動店舗「アイクル号」
オープニングセレモニー

平成29年度

労働災害保険のご案内

●加入資格

自営農業者(労働者以外の家族従事者を含む)

●加入期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日(1年間)

●補償範囲

「指定農業機械作業従事者」で定める事故

●給付内容

療養補償・休業補償・障害補償・遺族補償 等

●保険料

平成28年度は給付日額5,000円で、年間5,475円
(ただし、29年度の保険料率に変更ない場合)

●申込期限

3月末までの申し込みは4月1日加入で手続き。
5月末までの申し込みは申込日の翌月1日で手続き。

●お問い合わせ・申し込み

営農・支援課 **TEL 24-3420**

第33回理事会報告

日時 平成29年1月27日(金) 午後3時

場所 JA佐野 本店 第1会議室

1. 審議事項(全議案可決されました)

- (1) 佐野市農業委員の推薦について
- (2) 規程等の制定及び改廃について
 - ①「JA佐野役員選出に係る内規」の制定及び「JA佐野役員定年制内規」の廃止について
 - ②職員退職給与規程の一部改正について

2. 報告事項

- (1) 12月末主要勘定実績報告について
- (2) 随時・内部監査報告について
- (3) 平成28年度下期現物監査の実施について
- (4) 年度末手当について
- (5) 人材育成基本方針について
- (6) その他

あぐり **3**月号
トピックス
2017 No.133* 02 インフォメーション
理事会報告* 03 トップニュース
海外研修員が
農産物の安全管理学ぶ

* 04 トピックス

* 06  **遊YOU素敵**
目指せ、未来のステキな自分!* 07 
インフォメーション* 08 **特集** 脳をイキイキ元気に
今から始める指先体操* 10 **安足**だより* 11 
JA佐野 協力店のご紹介* 12 インフォメーション
Nツアー 旅のご案内* 13 **入居者募集**のご案内
インフォメーション

* 14 健康百科

頭の体操 CROSSWORD

* 15 文芸いらば

* 16 各種ご案内

海外研修員が

農産物の安全管理学ぶ



J A 佐野は1月27日、独立行政法人国際協力機構（JICA）が実施する課題別研修の研修生に対し、GAPの取り組みに関する講義を行いました。

今回訪れたのは「農産物の安全管理体制強化」コースを受講する10か国13名。いずれも各国の中央・地方政府で農産物の安全管理に関する企画立案・実施管理を担当する行政官で、約2週間をかけて首都圏を巡りました。

市内を巡る研修では、観光農園やイチゴ生産者宅を訪問。6次産業化の取り組みや生産現場におけるGAP実践の課題と対策を学びました。



梨・桃の廃木材を
無償でお譲りします



佐野市吾妻地区の数多くある果樹農家より排出された梨・桃の廃木材を無償でお譲り致します。太い幹から細い枝まで種類は様々で、木質チップや薪としてお使いいただけます。

詳細は電話にてお問い合わせください。お渡しは自己引取に限りますが、現地へのご案内はJ A 佐野職員が同行致します。

沢山のご連絡お待ちしております。

お問い合わせ 総合企画課
☎0283(20)2361

移動金融店舗車 3月からサービス開始

J A佐野では、3月から金融機能を持つ移動店舗車を導入し、金融・購買移動店舗サービスを開始します。1月23日、完成した移動店舗車が本店に到着し、24日には大芦組合長らJA役員と農林中央金庫など関係者が出席し、運行中の安全祈願を行いました。

現在、3月からの稼働を目指して準備に取り組んでいます。



スイートポテトと すいとん作りにも挑戦

三好支店は1月14日、支店管内の児童と保護者を対象に、三好生活改善センターで「スイートポテトとすいとん作り」を行いました。

この日は、三好小学校の児童・保護者8家族が参加し、女性会三好支部の会員7人が講師を務めました。参加者は女性会員の指導を受けながら、サツマイモの皮をむいて蒸かし、やわらかくなったサツマイモをつぶすと、自分の好きな形に成形し、オーブンで焼き上げました。

すいとんとおにぎり作りにも挑戦し、慣れない作業に奮闘しながらも家族で楽しいひと時を過ごしました。



デイサービスで節分祭

デイサービスセンター「桃梨の里」は2月3日、節分祭を開きました。スタッフと利用者25人が参加しました。

節分祭はデイサービスで毎年行う恒例行事です。鬼に扮したスタッフが音楽とともに登場すると、利用者らは「福は内、鬼は外」のかけ声で豆をまき、1年間の無病息災を願いました。

豆まき後、抹茶入り福茶と甘納豆を味わい、楽しいひとときを過ごしました。



女性会中央支部が 折り紙教室開く

女性会中央支部は1月19日、折り紙教室を開きました。会員など15名が参加し、交流を深めました。

この日作ったのは、折り紙を使った小箱や小袋。集まった会員は、図解や見本を見つつ、講師の手ほどきを受けながら、オリジナル品を完成させました。

講師を務めた愛好家の篠崎秀子さんは「和紙が無形文化遺産に登録されるなど「和」が見直されています。平面を立体にする面白さを体感し、生活を豊かにする一助にして欲しい」と話しました。



促成キュウリ生育状況と
出荷規格を確認

きゅうり部会は1月11日、促成キュウリの現地検討会を開き、部会員や種苗会社の担当者、JA職員など13人が参加しました。

平成29年産の促成キュウリは、昨年12月中旬から下旬に定植。定植後の天候も良く、現在の生育はほぼ例年通りで良好です。種苗会社の担当者が各圃場で草勢を確認し、温度や肥培管理、かん水、病害虫防除など今後の栽培管理のポイントを実地をアドバイスしました。

また、2月6日には目ぞろえ会を開きました。参加者は現物を手に取り、規格や箱詰め時の注意点を再確認しました。

同部会は9人で約1.6haを栽培しています。



冬春トマト
目ぞろえ会で企画統一

トマト部会は1月13日、青果センターで平成29年産トマトの第1回目ぞろえ会を開きました。部会員や安足農業振興事務所、市場関係者など15人が参加しました。

29年産トマトは、昨年9月の日照不足の影響で平年より1週間程度生育が遅れがみられたものの、現在はおおむね順調に推移。初出荷は昨年12月で、ほぼ例年通りに始まりました。

目ぞろえ会では、JAの担当者が出荷の注意事項や企画を説明。参加者は、カラーチャートに基づいて着色と熟度を確認し、出荷規格を統一しました。

栽培講習会も行われ、安足農業振興事務所の担当者が温度やかん水、ハウス内環境の管理など今後の栽培管理のポイントを指導。病害虫対策として、早めの防除を呼びかけました。



新規作物青パイヤ
栽培始まる

1月17日、今年から新規作物として取り組む青パイヤの説明会と栽培講習会を開き、約30人が参加しました。南国のフルーツとして知られるパイヤを、果実が熟する前に収穫し、野菜として味わうのが青パイヤです。路地栽培が可能で、生育中の管理が比較的少ない、鳥獣被害を受けづらい、比較的病害虫に強いといった特徴があることから、鳥獣被害の多い市内山間部を中心に生産者を募り、栽培していきます。

講習会では、安足農業振興事務所の担当者が定植から収穫までの作業や栽培管理のポイントを説明しました。作業は4月から本格的に始まり、今後は現地検討会や栽培講習会を適時開催する予定です。



小動物キヤッチャーを
寄付

JA佐野と同JA鳥獣害対策委員会は1月26日、佐野市有害鳥獣被害対策協議会に「小動物キヤッチャー」50基を贈呈しました。この道具はハクビシンなどの捕獲に有効とされ、市に申請すれば60日間貸与されます。

JA佐野鳥獣害対策委員会はこれまでに、小動物捕獲用箱わな50基、くくりわな用ワイヤー10巻を寄付。後に、くくりわな用のワイヤーとパネセット10巻も贈りました。また、大学講師や鳥獣管理士を講師に迎えた事例講演会を市協議会とともに開催し、被害対策の知識や取り組みのポイントなどソフト面での普及に努めながら、鳥獣被害の軽減を図っています。

借用申し込みは、佐野市農山村振興課（電話02803(6)1163）まで。



MY Dream

目指せ、未来のステキな自分!

佐野市伊勢山岡
犬伏東小学校 4年 小林 りのはちゃん 1年 袖愛ちゃん

私の将来の夢はまだ決まって
いませんが、大好きなことは2つあります。
1つ目は走ることです。一生懸命走ってタイムが
縮められると、とても気持ちがいいからです。2つ目
はサックスを吹くことです。姉の影響を受けて吹奏楽部
に入り、サックスを吹いています。姉のように上手に
吹けたらなあと家でも練習しています。
将来、このどれかでも生かされるよう
努力していきたいです。

私には2人の姉がいます。毎日
のようにけんかをするけれど、勉強を教えて
くれたり、一緒にピアノを弾いたり、困った時には
助けてくれるので頼りになります。
私の将来の夢は美容師になることです。いつもリカ
ちゃん人形の髪を三つ編みしたり、セットしてあげて
います。美容師になって、家族みんなの髪を
切ってあげたいです。

お父さん 忠重さん お母さん さやかさん

りのはちゃん

桃寧ちゃん(中学生)



袖愛ちゃん

遊YOU素敵

Q. ご趣味はなんですか?

書道です。

Q. いつ頃から始めましたか?
また、始めたきっかけは何ですか?

3年前、友人の誘いで始めました。

Q. どういったところが魅力ですか?

生きていくことへの活力剤となっています。

Q. 今後の目標などを教えてください。

これからは、自分の心情が伝わるような作品
を多く創りたいです。



佐野市御神楽町
岩井 トミ江さん(63歳)

おJA^{じゃ}まします!!

審査課



審査課では、貸出商品の審査業務を行っており、各支店と連携を図りお客様にスムーズな貸出が出来るよう心がけております。また、貸出についてご不明な点等が有りましたら、支店窓口までお気軽にご相談下さい。

左から：高橋 照枝、若田部 弘之（課長）、福田 伸幸（係長）

皆さまがらのお便りを募集します!

「おJAまします!!」のコーナーは次号で最終回となり、5月号からは新コーナーが始まります! このコーナーでは毎月テーマを決めて、テーマにまつわる皆さまがらのお便りを募集・掲載します。

5月号(4月20日発行)のテーマは「**入学式**」です。入学式に関するイラストや写真、川柳、絵手紙などお便りお待ちしております!

- ※お送り頂いた写真は返却致しません。人物写真の場合、肖像権等の扱いにご注意下さい。
- ※ペンネームやイニシャルでの掲載をご希望の方は、お書き添え下さい。
- ※紙面の都合上、掲載を見送る場合がありますのでご了承下さい。
- ※テーマ以外のお便りもお受けします。



5月号テーマの募集締切 平成29年3月31日(金)

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、ハガキまたはFAX、Eメールにてご投稿下さい。



〒327-0007 佐野市金吹町 2351
JA佐野総務課 あぐりトピックス係

FAX 0283-20-2319

HP <http://www.jasano.jp>

(ホームページ内のお問い合わせフォームより、
題名に「お便りコーナー」と明記して下さい。)



\\ 脳をイキイキ元気に //

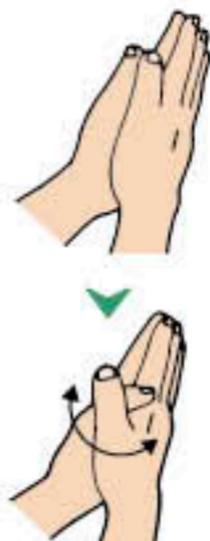
今から始める指先体操



健康寿命を延ばすために、脳の若さを保つことはとても重要です。

手や指先を動かすことは脳の神経細胞に大いに刺激を与えます。脳は使えば使うほど元気になる。遊び感覚で頭を使いながら指先を動かして、若々しい脳をキープしましょう。

✓ 手指の動きで分かる若さチェック!

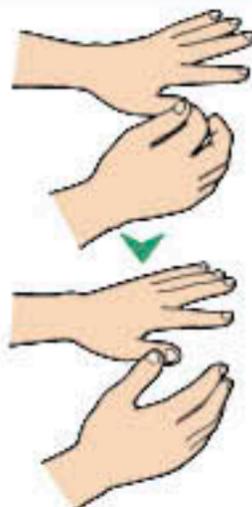


記憶力 指のすれ違い体操

両手のひらを合わせます。その状態で一本ずつ同じ指同士を交差を繰り返します。そして1〜2日前のことでテーマを決めて記憶をたどりま。

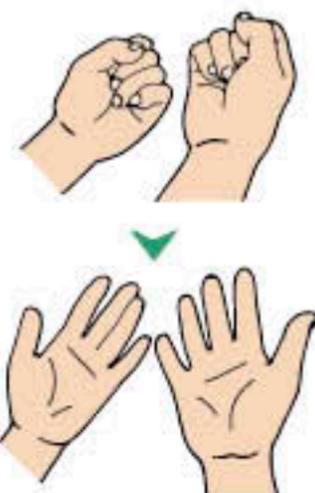
例：親指を動かしながら「昨夜の夕食のメニュー」、同様に人さし指で「会った人の名前」、中指で「見たテレビ番組」など。

記憶がスムーズによみがえって、滞りなく言えますか？



血行 指先押さえ

親指で爪を6秒ほどギュッと押さえた後、パツと放します。赤みがすぐに戻ってききましたか？



集中力 親指グーパー体操

親指を外にして握る、そして開く。親指を中にして握る、そして開く、これを繰り返す。親指の出し入れがスムーズにできますか？



Yubisaki Kenji 指先体操専門家 堤 喜久雄 さん

ウォルナッツ健康研究所所長。指先体操法の創始者である父・堤芳郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。「指先脳体操」(東京書店)ほか著書多数。
<http://www.yubisaki.com/>

指先は全身を映す鏡

人間の脳は手や指先を使うことで活性化されます。逆に使わないとどんどん衰えていきます。現代の社会では、手作業など手や指先を使う機会が極端に減っています。高齢でも驚くほど元気で気力も記憶力もしっかりしている方は、指先や脳をよく使う生活習慣や仕事を持っていることが多いよ

うです。意識して脳と指先を使うようにしたいものです。まずは、自分の現状を知ることから。次のチェックを行ってみましょう。案外と引っ掛かる項目があるかもしれません。もちろん心配はいりません。大切なのはこれから。1日5分、「指先体操」を取り入れてみましょう。

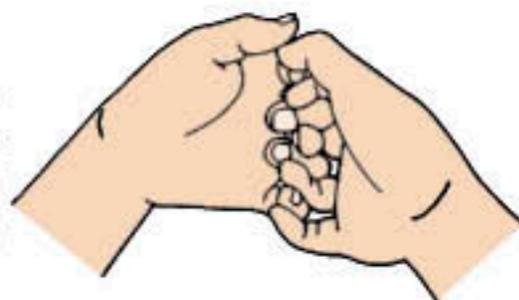
応用

- 指を組んだ状態を崩さずに手首を20回ほど左右にひねります。
- 同様に手首を20回ほど回転させます。

指先のツボを刺激し、指と指が離れないようしっかりと合わせ、深呼吸しながら行いましょう。生気を補充して邪気を吐き出すような気持ちで。また、指の関節は思うように曲がるか、痛みを感じるかなど体のサインを感じながらやっています。

1 指先の関節を、彎形に曲げ、そのまま両手の指を浅めに絡めます。隣り合った指同士の爪の脇が当たるようにします。

2 肘を横に上げた姿勢から、息をゆっくり吐きながら手のひらを近づけていきます。5、6回繰り返します。

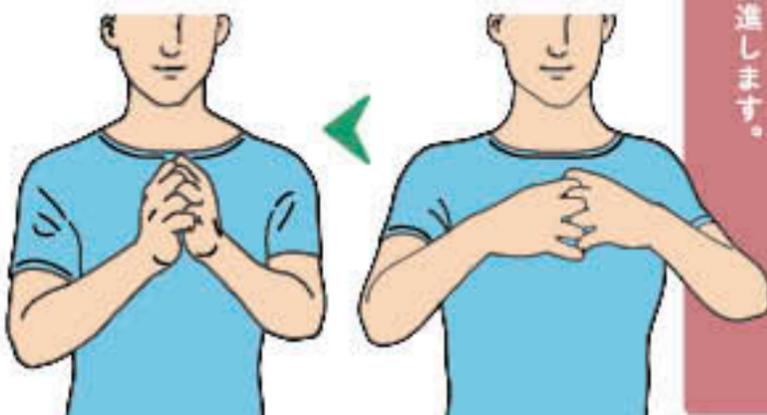


エクササイズ

1

指ツボ刺激体操

指先のツボを刺激しながら血行を促進します。

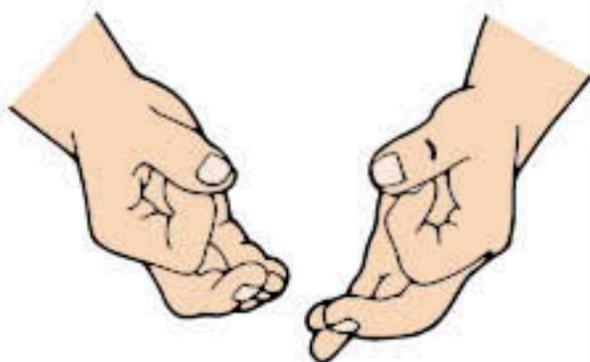


エクササイズ

2

指先合わせ体操

動きは小さくても
脳の運動量は大きい体操です。



1 親指の腹で人さし指の爪先を軽く押さえる。めったに動かさない指の第一関節も柔らかくします。

2 親指の腹と人さし指の腹を合わせます。(1) (2)の動きを繰り返します。

薬指や小指を使う機会は多くはありません。また、左手を動かすことは新しい発想やイメージなど創造をつかさどる右脳の活性化につながります。意識して、さまざまに応用してみましょう。

応用



● 左右違う指で(1) (2)の動きを繰り返します。
● 合わせる回数を決める。

例 10回合わせたら薬の指に移ります。

エクササイズ

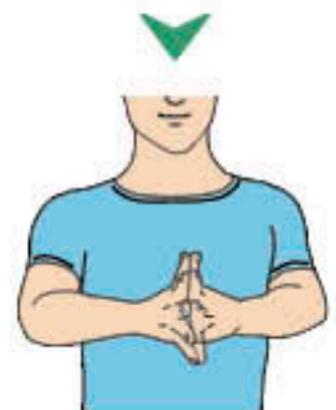
3

指反らし体操

指の柔軟性と左右の動きを合わせることで集中力が鍛えられます。



1 指の間を開いて両手の指先同士を付けます。手首から肘まで一直線になるように。



2 両手に力を入れ、手のひらは付けずに指を反らして付け根までびったり合わせます。(1) (2)を繰り返します。

動きはシンプルですが、手のひら、腕の内側にも刺激が伝わります。指先の表現力が豊かになり、これだけでも手の動きが若々しく見られます。

応用



(1) 両手を肩幅か、それ以上まで広げてグーにする。

(2) 手を広げながら、左右の手の指先を目の前で合わせます。慣れてきたら手元を見なくても左右の指が合うようにチャレンジしてみましょう。

エクササイズ

4

グーパー体操

腕の曲げ伸ばしを取り入れた動きの大きい体操です。



1 両腕を前に伸ばして片手はグー、もう一方の手はパーにします。



2 腕を胸に近づけたときにグーとパーがそれぞれ入れ替わります。(1) (2)の動きを繰り返します。

グーパー体操はバリエーションがさまざまに組める動きです。右ページのチェック項目にある「親指グーパー体操」の動きの変化を取り入れるのも良いでしょう。

応用

(1) グーパーを繰り返しながら、数に単位を付けて声を出して数えていきます。このとき2種類の単位を交互に使うと脳により刺激を与え効果的です。1脚2個3脚4個……、といった具合です。
(2) (1)の声出しをしながら、腕を交互に出します。
(3) 両手を前に出すときに右手はグー、チョキ、パーの順で出して、右の勝ちというルールを決めます(その際、左手はチョキ、パー、グーとなります)。胸元に引いたときは両手はグーにして、5、6回繰り返します。

～農業の6次産業化のすすめ!～

農業の成長産業化、持続的発展を図るため、農産物など地域資源を活かし**6次産業化**による**所得向上**が薦められています。

■ 6次産業化とは

農業の6次産業化とは、生産した農産物や地域資源を活用し、加工(2次)・流通や販売(3次)に取組み(連携を含む)、**経営の多角化**を図りつつ、**農産物の高付加価値化**による**利益の拡大**を行います。

その取組み方には、農産物加工・販売、直接販売、農家レストラン、貸農園、観光農園、農作業体験、農家民宿、農産物のオーナー制度にとどまらず、観光や情報サービス業と連携など含め、**多種多様**となっています。

■ 6次産業化のメリット

6次産業化によるメリットは、1つは**収入が安定**することです。農産物は、変動しやすい市場での影響を受けます。そこで、加工し付加価値を付け販売することで収入が増加し、経営は安定します。2つめは、加工や販売を自分たちで行うことにより、それらに掛かるコストを利益として**所得の向上**を図れます。3つめは、**地域の雇用創出**や地域の**元気度アップ**の実現があります。高知県四万十町では、生産が大きく落ち込んできた特産品の栗に着目し、栽培から加工、販売までを一貫して実施しました。さらに、地域ぐるみで休耕地や耕作放棄地を栗園に変えていく取組みにより、地域活性化に成功しました。

一方、デメリットとしては、2・3次産業面でも**専門技術が必要**となり、商品の品質管理、製造や販売におけるコンプライアンスや**企業的な経営**が要求されます。加えて、6次化を始めるのには**資金が必要**となります。

■ 6次産業化の成功のためには

6次産業化すれば必ず成功するとは限りません。**チャンスが増えるということはリスクも増えます**。成功のためには、どの様な魅力を付加させるかを考え、商品をどの様にして、誰に売るのが、という出口を出発点(**マーケットイン**)とした戦略が必要です。そして、自分のやれることとやれないことを明確にし、**身の丈にあった6次産業化**を進めるのがコツです。取組に当たっては、補助金や専門家のアドバイスなど種々の支援が用意されています。ぜひ活用されて、**6次産業化にチャレンジ**しましょう!

6次化
がんばる
べえ~!



振興事務所
ホームページ



図 地域資源を活用し活性化した四万十町の栗の商品例

1瓶250gで3,500円(税別)。この栗を活用し様々な商品が作られている。

お問合せ先： 安定農業振興事務所 経営普及部 TEL:0283-23-1431

こすもすの会・会費 JAポイントカード ポイントJAカード

カードを見せてサービス満店

JA佐野 協力店のご紹介

この協力店証が目印です!!



今月のおすすめ店舗

北むら食堂

佐野市田沼町703 TEL:62-1722

e-shopsローカルで人気NO. 1のお店です。各種ラーメンの他、定食や丼物などもあります。

カードを見せて、
ウーロン茶サービス



109シネマズ佐野 佐野市高萩町1340 TEL:20-0109 試写会へご招待(不定期) <small>※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内にて募集受付</small>	そば処 なのはな 佐野市榎下町789-1 TEL:20-1188 天ぷらサービス	手打らーめん 亀高 佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775 ウーロン茶を1杯無料でサービス
和食屋 善が岡 佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080 10名様以上の宴会で、お1人様3,500円以上の料理をご注文されたお客様1組につき2,000円引き <small>(予約時にポイント会員であることをお申し出下さい)</small>	針谷ラーメン 佐野市堀米町1082-5 TEL:23-7531 缶入りお茶飲料プレゼント	千石館 佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480 ・デザートサービス(1組につき一品) ・15名様より焼酎ボトル1本サービス <small>(お1人様5,000円以上のご利用限定) ※焼酎共等の併用は不可。</small>
割烹 紅染 佐野市板本町2182 TEL:62-0501 10名様以上のご予約で焼酎1本サービス	菊乃家 佐野市田沼町562 TEL:62-6023 一品サービス	神田餃子屋 佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120 前菜1品サービス
栗屋食堂 佐野市田沼町577 TEL:62-1283 ウーロン茶1杯サービス <small>(3月は除外日があります)</small>	須花そば 憩い館 佐野市下彦町1575-1 TEL:65-0153 天ぷらサービス <small>(一家族様一枚とさせていただきます)</small>	さかいや食堂 佐野市開成町347 TEL:65-1603 春巻き1本サービス
そば処 御所ノ入 佐野市山形町1073 TEL:65-1551 ソフトドリンク1本サービス	麺処 はつがい 佐野市富岡町1528 TEL:22-3070 味付け玉子サービス(人数分OKです)	季節料理 竹姫 佐野市免島町772-4 TEL:23-2135 グラスビールまたはソフトドリンク1杯サービス
青竹手打麺 ゆたかや 佐野市田島町161-1 TEL:23-1702 ウーロン茶または緑茶1杯サービス	そば処 松 佐野市戸室町555 TEL:62-2810 缶コーヒー1本サービス	お茶の高砂園 佐野市高砂町2856 TEL:22-1751 お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。 <small>ただし特売日には使用できません。</small>
トルテ洋菓子店 佐野市大伏新町816 TEL:22-5535 全商品10%割引 <small>(商品券、お買物券などの併用不可。12月は除く。) HP http://torte-sano.jp</small>	むろおか化粧品店 佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401 ・最新機器での肌チェック(無料) ・当店オリジナルメンバーズカードのお買い上げポイントを通算の2倍プレゼント	遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所 佐野市下彦町697 TEL:65-1111 お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させていただきます。
アグリタウン直売所 佐野市榎下町802-4 TEL:20-5215 500円以上お買い上げのお客様に生ジェラート50円引き券プレゼント	こすもすJA仏壇センター 佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622 お買い上げ頂いた方に粗品サービス	ヘアサロン SHINOZAKI 佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705 頭皮スッカリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540) <small>※他のメニューを施術した方に限ります。</small>
株式会社佐野スレート工業所 佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731 ご成約時、お見積金額から3%値引	唐沢ゴルフ倶楽部 佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111 練習場コイン1枚サービス <small>(当日プレーされる方に限ります)</small>	ホテルマリアージュ仙水 佐野市奈良瀬町316 TEL:21-4888 <宿泊>基本室料より10%OFF(プラン併用不可) <レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)

当JAサービス会員向けに、値引き・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店総務課(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。

佐野プレミアム・アウトレット とちおとめフェア開催中!!

佐野プレミアム・アウトレット内の飲食8店舗で、栃木県産の採れたての“とちおとめ”と“スカイベリー®”を使った限定メニューを販売しています!

- **期間** 平成29年3月31日(金)まで
- **所在地** 佐野市越名町2058番
- **営業時間** 10:00~20:00
レストラン 11:00~21:00
※季節により変動あり
- **お問い合わせ** 0283-20-5800



佐野プレミアム・アウトレットホームページ
http://www.premiumoutlets.co.jp/sano/

使っていない農機はJAへ!!

使っていない農機があるんだけどなあ

中古で良い農機がないかなあ

JAが農機の買い手を探します。

査定実施中 対象は再販可能な農業機械です。機種、年式、状態によっては受付できない場合もあります。早めにご連絡下さい。農業機械は使用年数に応じて、年々価値が落ちていきます。

お問い合わせ 農機保全課 24-4334 北部農機 61-0222

旅のご案内

最大20名様のおゆったりツアー

ノスタルジックな街九份・十份と人気の観光地 台北3日間

十份にて天燈上げ体験と人気の九份老街のライトアップも鑑賞

旅行期間 2017年6月10日(土)~12日(月)

旅行代金 大人お一人様 **89,800円** (成田空港起点2名1室利用) ※一人部屋利用追加料金20,000円(2泊分)

旅行代金のほかに下記の料金が別途かかります。

- ・出入国書類作成費用 4,320円
- ・成田空港施設使用料・旅客保安サービス料 2,610円
- ・現地空港税 約1,050円
- ・燃油サーチャージ(平成29年2月1日現在) 1,000円
- ※燃油サーチャージ・各空港税が変更になった場合は実費を請求いたします。

募集人員 **20名様** (最少催行人員10名様)

添乗員 全行程同行し旅程管理業務を行います。

食事条件 朝食3回、昼食2回、夕食2回(機内食含まず)

利用予定ホテル 和逸台北民生館 又は同等グレード

利用予定航空会社 チャイナエアライン

日	都市	時間	交通	観光	食事
1	成田	午前	→	成田空港集合後、空路、台北へ	朝食
	桃園	午後			
2	台北	終日	≡	ホテルにて朝食 台北市内観光 ○国立故宫博物院、○忠烈祠、○龍山寺、 ○中正紀念堂、△總統府 民芸品店へご案内いたします	朝食
3	台北		≡	ホテルにて朝食 台北市内観光 ○占し橋丁、○行天宮 免税店立ち寄り後、空路へ	朝食
	桃園	午後	→	空路、成田へ	朝食
	成田	夕方			

お問合せは、JA各支店またはJA旅行センター(県警観光栃木支店) TEL: 028-616-8988 FAX: 028-616-8980 担当: 和気(おせ)・本橋

入居者募集ご案内

キャンペーン実施中!
詳しくはお問い合わせ下さい

場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り
大橋町	シャーマゾン大橋	2LDK	高萩町	メルベユ高萩	1LDK他	堀米町	パークサイド安藤	3DK
大橋町	ファミリー高橋	3DK	若宮上町	茂呂アパート	戸建	堀米町	ベルドミール安藤	2LDK
大橋町	腰高アパート	戸建	若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK	富岡町	ファミリー富岡	3DK他
赤坂町	茂呂アパート	戸建	北茂呂町	ファミリーゴールド	2DK	富岡町	ファミリー輝	2DK
植上町	メゾン千花	2LDK	犬伏新町	ファミリー川島	2LDK	米山南町	高橋コーポ	3DK
植上町	ファミリー植野	2LDK	犬伏新町	グランシード・ルクブル	2LDK	詳細は下記JA佐野開発課 までお問い合わせください。 ※積和不動産(MAST) 物件取扱っております。		
植上町	ファミリー篠崎	2DK	犬伏新町	ファミリー田名綱	3DK			
植下町	ファミリー田口	2LDK他	犬伏下町	ファミリー雅	3DK			
植下町	茂呂ニュータウン	戸建	奈良湖町	パークヒル若田部	3DK			
高萩町	ファミリー三枝	3DK	奈良湖町	ファミリー唐沢	2DK			

相続対策 土地活用 のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野 開発課 栃木県知事(4)第4251号
 TEL 24-3715
 担当：峯岸・須藤・島田・小山
 URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

営業日：月～金・日曜日
 (土曜・祝日・年末年始は休業)
 営業時間：8:30～17:00



日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。

春の火災予防運動実施について 消防本部予防課 TEL 0283-23-9910

3月1日(水)～3月7日(火)まで全国一斉に春の火災予防運動が行われます。この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。まだまだ暖房器具など火気を取り扱う機会が多く、強風や乾燥により、火災が起こりやすい時期が続いています。近年、電気器具や配線が原因とみられる火災が多く発生しています。定期的なプラグの清掃や、プラグがしっかり差し込んであるか確認をお願いします。いま一度、電気器具の点検を!!



- 以下の原因で火災が多く発生!**
- ①プラグがしっかりささっていない
 - ②プラグの隙間にホコリがたまっている
 - ③タコ足配線でたくさんの電気を使用
 - ④電気機器からの異音や異臭 など

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

住宅用火災警報器について



※全ての住宅の寝室を中心に、住宅用火災警報器の設置義務があります。まだ取り付けがお済みでないご家庭については、大切な家族やご自身の命を火災から守るため、住宅用火災警報器の早期取り付けをお願いします。取り付け場所や種類など、疑問な点等がありましたら、お気軽にお問合せください。また、設置済みのご家庭は住宅用火災警報器の点検と清掃をこまめに行いましょう。

住宅用火災警報器の設置が義務付けられている部分とは、**全ての寝室と、寝室が2階にある場合には階段の踊り場、4畳半以上の部屋が5つ以上ある階の廊下**です。

クミアイ家庭薬 医薬部外品

クミアイ バススカット 生薬エキス

温泉に含まれるミネラル成分に5つの生薬(トウキ、センキュウ、チンピ、ショウブ、カミツレ)エキスを配合した、温浴効果およびスキンケア効果の高い薬用入浴剤(医薬部外品)です。疲労回復、冷え症、肩こり、神経痛などに効果的です。

内容量 1kg 約40回分・・・1,300円(税抜)

お問い合わせ クミアイ家庭薬配置員・JA佐野 経済センター(☎24-3713)
 または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで



膠原病とは？

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

膠原（こうげん）病とは、一つの病気の名前ではありません。共通する特徴を持った複数の病気の総称です。本来はウイルスや細菌などの外敵から自分を守ってくれるはずの免疫細胞が、自分の体内の組織を攻撃する自己免疫の病気です。

膠原病で最も代表的なものは、関節リウマチですが、その他、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、多発性筋炎、強皮症、シェーグレン症候群などがあります。

このうち、関節リウマチ以外は、頻度が多い病気ではありませんが、共通して見られる症状がいくつかあります。

まず一つ目は、痛み、腫れ、こわばりなどの「関節の症状」、二つ目は、発疹、レイノー症状（手の指先が白から紫に変色し、赤くなって元に戻る）、皮膚硬化などの「皮膚の症状」、三つ目は、筋力の低下、筋肉痛などの「筋肉の症状」、四つ目は発熱、体重減少、リンパ節の腫れなどの

「全身症状」が現れやすい症状です。

なかでも関節の症状は、現れ方や程度の差はあるものの、多くの膠原病に共通して見られます。ほとんどの患者さんは女性です。特に若年から中年の女性に起こりやすいため、女性ホルモンとの関わりがあるのではないかと考えられています。

もし気になる症状があれば、まずかかりつけ医を受診し、膠原病の疑いがあれば、病状に合った専門医を紹介してもらうのが良いでしょう。

病気や症状の程度によっては医療費が高額になることがあります。そのため、多くの膠原病が指定難病に認定され、医療費助成の対象になっています。担当医や自治体で確認されると良いでしょう。



※今月の健康コラムはお休みします。

頭の体操

CROSS WORD



○ 夕方のカギ

- 1 役者が観客に見せるもの
- 3 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- 6 ドラマの——地を見学しに行った
- 7 ポラの卵巣から作る珍味
- 8 ヒエやアワ、キビなどのこと
- 10 自分の目では見ることができない範囲
- 14 鍋料理の締めにするもの
- 16 阿彌陀如来が居るとされる所
- 18 中敷きを入れると履きやすくなるもの
- 19 京都市内の道は——の目のようだといわれます
- 20 知多半島、渥美半島がある県

○ 朝のヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものの飲み物
- 2 水をくんで運ぶのに適した容器
- 3 流れ星が横切る所
- 4 雲の切れ間から——が差す
- 5 栄養があっておいしい物のこと
- 7 両親と未婚の子どもで構成されます
- 9 背中とお尻の間
- 11 陸・海・——
- 12 ON と OFF を切り替える装置

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成29年3月20日までに下記宛先へ郵送してください。
〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係
正解者の中から抽選で5名の方にトマト&野菜スープとたまねぎのスープのセットをプレゼントいたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え
A B C D E
「ユキダルマ」

応募総数
115通

文芸ひろば

Bungei Hiroba



選者…内藤チイ

短歌

評 最寒に温もり見せる口ウバイが風に吹かれて

香りを流す (豊代町) 戸叶ツルギ

評 さる年のおソバ食べたらとり年以後はたのむ

とさる山に行く (小中町) 治田 平人

評 晴れやかな成人式の若人に幸多かれと心で祈

る (梅園町) 岩崎 ユキ

評 眼が合えば「ニコッ」と笑う孫の顔何にも勝

る我が家の宝 (吉水町) 根岸 テル

ナンバーを雪でかくした大型車何処から来た

のか信号待ち (村上町) 内藤 ナミ

寒風の庭に綻ぶ山茶花の優しき花に心癒やさ

る (村上町) 内藤 幸子

退院しテーブル見れば「おかえり」の孫の手

紙についてニコッ (下羽田町) 篠原千代子

今日は今日明日はあすよと気にせず身を守

り生きん新らしき年 (飯田町) 小林カツ代

久々に歩いてみれば水仙がやさしく微笑む三

龜山麓 (高山町) 島田 幸子

うりんずと友と行きしは沖繩の今は思い出仲

良き二人 (堀米町) 西村 久子

乱れたる足跡残す霜柱児らはさえずり学び舎

目指す (堀米町) 大島 浩

新年会福祉施設を訪問し歌に踊りに年々を忘
れて (堀米町) 加藤千栄子

冬日和麦踏む足も軽やかに鳥羽一郎の鼻歌

延々 (石塚町) 池田 正雄

年賀状手書き少なくなりけり写真で挨拶老

いも若きも (大橋町) 永藤 嘉子

時は今寒さガマンで剪定したわねに実るを楽

しみに待つ (鏡塚町) 佐瀬 栄助

幸多き事を祈りて大洗海より上る陽潮騒の湯

に (西浦町) 小曾根富子

寒空に淡き朝日の帯染めて月と星とで良き日

を告げる (岩崎町) 森下 千代

早咲きの白梅チラホラ咲き初めて仄かにお

る朝な夕なに (岩崎町) 小野カツエ

陽光に笹の葉光る春そこに巡ぐる季節の早き

とまどい (白岩町) 安部 末子

木枯らしの凍えるような寒さにも背のびして

いる水仙の花 (梅園町) 矢島 たみ

朱のハカマは、笑みそえたお守りを手にする

孫よ酉にはばたけ (飛駒町) 関谷マチ子

暮もなく正月もなく重い雪家を漬され恐ろし

きかな (田沼町) 牛久 典子

日本語に漢字ひらがなカタカナのあるを楽し

む賀状読みつつ (田沼町) 谷 正三郎

人は皆一生懸命生きている仕事にはげみ子等

を育てて (戸奈良町) 増田 ハマ

高齢者に寒さは日毎に強くなり今日は指まで

氷る朝です (水木町) 広瀬ノブ子

あくどにて今年も元氣皆集い笑顔の花に生き

る誓いを (豊代町) 加藤 キク

心こめサロンの皆と仕上げたる紙工作品イオ

ンに展示 (仙波町) 新里 育代

毎日の豪雪続く北の国負けず頑張れとエール

を送る (仙波町) 高橋 靖子

俳句・川柳

車窓より富士山ながめ心うき (若宮下町) 須賀 アサ

空澄みし三龜の山の初日の出 (小中町) 治田 平人

霜枯れの野に咲き揃うホトケノザ (堀米町) 大島 浩

道祖神旅の途中のいやしが (堀米町) 西村 久子

自分の身包むがごとく冬囲い (飯田町) 小林カツ代

義理チョコを手にとり戻し立ち止まり (白岩町) 安部 末子

凧上げも羽根つきもないお正月 (梅園町) 岩崎 ユキ

明日へと幸せ運ぶ春の風 (岩崎町) 矢島 幸子

ふぶくなか女子マラソンはたくまじや (田沼町) 牛久 典子

コンコンコンコンと割って寒玉子 (田沼町) 谷 正三郎

ろうばいの花びら散らす風痛し (戸奈良町) 増田 ハマ

早朝にひとときは目立つ明星や (水木町) 広瀬ノブ子

朝夕の寒さ凍みける老の身に (豊代町) 加藤 キク

枯芝に青く芽を出す逢かな (豊代町) 戸叶ツルギ

口ウバイの香り漂う風さがり (仙波町) 高橋 靖子

寄せ植えの赤き実一つ落ちにけり (牧 町) 養和田泰子

評 内藤チイ

戸叶ツルギさん。厳寒の庭に綻びて高貴な香りをあたりに漂わす口ウバイの花。このかおりに引かれてか、最近最近の庭に見掛ける様になりました。花好きな人にとって嬉しき限りです。

治田平人さん。大晦日の年越ソバを食べ、明けて新年。酉に後を頼んだサルが山に行つてしまったと言つ作者。ユーモアがありこのまま漫画にでもしたいような作品です。

岩崎ユキさん。何時見ても若い人の姿はいいものです。国に行く末を背負つてくれる若人達に幸多かれと祈る作者。私達も同感です。根岸テルさん。「目の中に入れても痛くない」と諺にもあるかわいなお孫さん。少子化、核家族化の最近では、お孫さんと一緒に暮らせることが羨しい位です。

早朝に二荒山より小袋の福豆届く今日は節分
朝食をとりつつ息子と話し合う矢張今夜は豆を撒こうと

【選者詠】

【お願い】
作品は横書きでわかりやすく書いてお送り下さい。締切は毎月末日です。
*ペンネームを希望する際にはフルネームを添えてご投稿下さい。
【お知らせ】
掲載は町内別となっております。

会員募集 お花クラブ

開催日時 平成29年4月8日(土)、5月20日(土)、7月15日(土)、9月2日(土)、11月11日(土)
午後1時から1時間前後

開催場所 JA佐野 営農・支援課 (佐野市馬門町1358)

栽培作物 キンレンカ、バジル、ピオラ等10種類

参加費 年間1,000円

募集対象 30代～40代前後の女性で、上記5回の活動日に概ね参加できる方

募集締切 平成29年3月24日(金)

お問い合わせ・申し込み
営農・支援課 TEL24-3420

平成29年度 農夢塾募集のお知らせ

農業初心者向け講座です
基礎講義・農作業実習を行います。

研修期間 平成29年3月～12月(全20回)
※第1回講習日は3月30日(木)。以降2週間おきの木曜日開催。午前9時～12時まで。

研修場所 JA佐野 営農・支援課2階会議室 及び隣接農場

参加費用 3,000円(年間) **募集人員** 25名

応募資格 農夢塾未経験者

募集締切日 平成29年3月17日(金)

お問い合わせ・申込み 営農・支援課 TEL24-3420

組合員のお知らせ

出資金に関するお取り扱いについて

日頃よりJA事業につきまして格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
みだしの件につきまして、下記の「お知らせ」をご一読下さいますようお願い申し上げます。

お知らせ

- 「出資金残高および出資配当金のご案内」を、年1回(6月中旬)送付しますので、内容をご確認下さい。
- 配当金については、事業年度(2月決算)に係る総代会(5月開催)の日に組合員である方に、剰余金の配当の決議によりお支払いします。(状況により変動(無配当)します)
- 住所・氏名・組合員資格(農業従事の有無等)・配当金等指定口座等に変更があったときは、窓口へお届け下さい。
- 出資持分の全部または一部を譲渡するときは、当組合の承認が必要ですので、事前に窓口へお届け下さい。
- 脱退・出資金の減額をしたいときは、手続時期により、出資金の払戻しまで約3～17か月要しますので、お早めに窓口にご相談下さい。(脱退年度に係る配当金はありません)
- 脱退事由(定款18条⑥: 組合員資格の喪失(地区外転居)、死亡・解散)に該当するときは、規定(組合員規定第6条③)に基づき脱退処理させていただきます。(脱退年度に係る配当金はありません)

定款抜粋

第3章 組合員
(脱退)
第18条 ①～⑤ (略)
⑥ 組合員は、第1項の規定による持分全部の譲渡によるほか、次の事由によって脱退する。
1 組合員たる資格の喪失
2 死亡又は解散
3 除名

組合員規程抜粋

(脱退)
第6条 ①～② (略)
③ 死亡又は所在不明等により脱退事由が生じた者で、組合がその事実を知った日から1か月以内に様式第2号又は様式第4号の2又は様式第8号又は様式第10号による届出がないときは、住民票等の事実が確認できる書類による組合の事実認定又は第三者2名からの様式第9号による不在等確認書により脱退の届出とする。
④ (略)



詳しくは、支店窓口または総務課 (TEL 24-3711) までお問い合わせ下さい。

組合員のみならずへ



この煎茶は、光・水・空気を遮り、しかも真空状態で、密閉容器を充填していますので、開封されるまでお茶の風味を保持します。

煎茶は、営業によって大数の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお出し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶筒をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

JAお勧めの 美味しい「新茶」 ご予約 承ります

JA | JA全農グループ
ハタタ製茶株式会社

緊急時のご連絡先	通帳・キャッシュ カード等の紛失・盗難	JAクレジット カードの紛失・盗難	JA自動車共済加入 車両の交通事故	ご葬儀の ご相談
	☎0120-082-065	☎0120-159-674	☎0120-258-931	☎0120-242-960