

あぐりトピックス

10月号

AGRI TOPICS 2016 No.128

犬伏幼稚園
さくら組



特集

国際マメ年に考える
豆のマメ知識



佐野

[HP] <http://www.jasano.jp>

ホームページ



LINE
はじめました



行事予定

10月

- 5日(日) 栃木県JA年金友の会ゲートボール大会
- 11日(水) 佐野中央支店オープン
- 15日(日) あぐりスクール「夢」
- 22日(日) 赤見支店感謝祭
- 27日(火) きょうさいプラザゴルフ大会
- 28日(水) 理事会

法律無料相談会

10月26日(水)

16:00~18:00

相談内容 不動産問題・相続問題・損害賠償・多重債務・
金銭問題・家庭問題など

対象 JA佐野の組合員、利用者(原則)

担当窓口 金融・業務課(24-3712)

詳しくは、お近くの支店
窓口へお問い合わせください。事前のご予約が
必要です。JA佐野 ご葬儀の流れ・費用のことなど何でもお気軽に
ご相談ください。

葬儀事前相談会開催

10月30日(日)

9:30~12:00 セレモニーホール 佐野東

会場 栃木県佐野市富岡町184-1

事前相談会のお問い合わせ・ご予約は

0120-24-2960

事前予約を
おすすめします。

第28回理事会報告

日時 平成28年8月31日(水) 午後1時30分

場所 JA佐野 本店 第1会議室

1. 監査報告等

(1) 平成28年度上期 監事監査実施計画について

2. 審議事項(全議案可決されました)

(1) 規程等の改正について

- ①信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
- ②信用事業方法書(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに附帯する事業)の一部変更について
- ③投資信託窓販業務廃止に伴う「業務分掌・職務権限表」の一部削除について
- ④農協法改正に係る規程等の一部改正について
- ⑤コンプライアンスマニュアル(損保代理店業務)の一部改正について

3. 報告事項

- (1) 農機センター建設の入札結果について
- (2) 7月末主要勘定実績報告について
- (3) 第3四半期の余裕金運用方針・計画について
- (4) JAパンク基本方針に基づく報告について(体制整備モニタリング)
- (5) 苦情等対応要領の一部改正について
- (6) 佐野観光農園上期決算概況について
- (7) 人事異動について
- (8) 職員の退職について
- (9) その他

あぐりトピックス

- * 02 インフォメーション
理事会報告
- * 03 トップニュース
誇り・ゆとり・夢のもてる経営を目指す
苅部会定期総会
- * 04 トピックス
- * 06 今月のあぐリスト 小中町
開拓者せん
遊you素敵
- * 07 おJAまします!! N Dream
- * 08 特集
国際マメ年に考える
豆のマメ知識
- * 10 安足だより
- * 11 カードを見せてサービス満点 JA佐野協力店のご紹介
- * 12 簡単ツーリング Nツアーフラワーツーリング 旅のご案内
- * 13 入居者募集ご案内 インフォメーション
- * 14 健康百科 頭の体操 CROSSWORD
- * 15 文芸ひろば
- * 16 各種ご案内

誇り・ゆとり・ 夢のもてる経営目指す 苺部会定期総会



苺部会は9月2日、定期総会を開きました。平成28年度事業報告・収支決算の承認、平成29年度事業計画・収支予算の設定などが協議されました。

また、役員改選が行われ、新部会長に小林秀男さんが選出されました。

平成28年産イチゴの生産量は763トン、販売額は8億8千万円で、いずれも前年対比を上回る実績となりました。しかし、一戸当たりの栽培面積・生産者数とも減少しており、生産者数の確保と栽培面積の拡大が課題となっています。

平成29年度事業計画では、誇り・ゆとり・夢のもてる経営を目指すため、先進地視察や省力化・雇用導入の学習会など10の事業を行うことを決めました。

総会終了後には、平成28年産イチゴの成績優秀者(反(単)収の部・品質の部)の表彰が行われました。新役員は次の通りです。

部会長	小林秀男
副部会長	小堀和彦
(敬称略)	福地英之



相続セミナー開催!

トラブルを減らすための相続対策&わかりやすい相続税のおはなし!!

日時 平成28年 10月22日 (土) AM 10:00~12:00頃迄
※5分前 (9:55) までに、ご入場をお願い致します。

会場 JA佐野 佐野中央支店 (佐野市堀米町3956-12)



セミナーに参加ご希望の方は、別紙折込チラシをご覧いただけ、JA佐野開発課 (24-3715) までご連絡下さい。

青壯年部が 40周年の式典開く



J A 佐野青壯年部は8月19日、設立40周年を記念して、式典を開きました。佐野市長や安足農業振興事務所長、栃木県議会議員らも出席し、これまでの功績を讃えました。

青壯年部は、農業まつりへの参加

やJAが主催する食農教育の学校「あぐりスクール」の支援、福祉施設へのもちつき慰問など様々な活動を実施しています。近年、最寄りに支部がない後継者を対象とした新支部を設立し、盛り上がりを見せてています。

高橋俊博部長は「多くの方々のご協力を頂き、記念式典を執り行うことができました。これからも感謝の気持ちを忘れず、「協同の精神」「団結力」をもつて、青壯年部の活動に取り組んでいきたい」と話しました。



秋冬野菜の定植・播種作業 農業講座「農夢塾」

9月1日、JA佐野が主催する「農夢塾」の講習会が行われ、塾生20人が受講しました。

この日は今年12回目の実習。参加した塾生は肥料成分の見方や秋冬野菜に使う農薬などの講義を受けました。農作業の実習では、ブロッコリー、キャベツ、ダイコン、シュンギクなど10種類の秋冬野菜の定植や播種作業を行いました。

塾生は一般市民から募集し、今年は22人が参加しています。野菜作りの基礎知識と技術の習得を目指し、全20回の実習で約50種類の野菜を育てています。



特殊詐欺被害を防止 佐野警察署より感謝状

特殊詐欺の被害を未然に防いだとして、佐野南支店の川村稔支店長と若田部貴弘涉外、常盤支店の工藤一也係長に佐野警察署から感謝状が贈されました。

若田部涉外は、顧客から現金の払い戻し依頼を受けたものの、使用目的に不自然な点があつたため支店長に相談し、確認したところ、特殊詐欺であることが判明。警察に通報し、被害を未然に防止しました。

工藤係長も、現金を用意してほしいという電話があつた、などという連絡を受け、特殊詐欺を疑い警察へ通報するなどし、被害防止に努めました。



佐藤警察署長 川村支店長 若田部涉外 工藤係長



豊水出荷スタート 規格や選果基準を確認

果樹部会は8月24日、梨「豊水」の本格出荷を前に目揃え会を開きました。部会員やJA全農ともぎ、市場関係者など24人が参加しました。

J Aの担当者が規格、選果基準や出荷の注意事項などを説明。生産者は梨を手に取り、大きさや形状、糖度などを熱心に確認し、目標糖度12.0度以上とするなどを申し合わせました。



夏秋ナス収穫後半に向け検討会開く

なす部会は8月24日、収穫後半に向けた現地検討会を開きました。部会員と安足農業振興事務所、JA担当者ら22人が参加しました。

夏秋ナスの生育は、台風9号の影響により、圃場の冠水や枝葉が揉まれてしまい、発生が見られるものの、おおむね順調です。検討会では、管内4圃場を視察し、生育や病害虫の発生状況などを確認。安足農業振興事務所の担当者が、今後の栽培管理のポイントとして、枝葉の管理や追肥、病害虫防除について説明しました。

なす部会は45人の生産者が約5haを栽培。主に県内や京浜方面へ出荷しており、11月中旬まで続きます。



冷やし中華と竹の器・箸作りに挑戦

三好支店は8月20日、支店管内の児童と保護者を対象に、「冷やし中華と竹の器・箸作り」を開きました。くらしの活動の一環で、組合員と支店職員の交流が目的です。

この日は、佐野市立三好小学校の児童と保護者4家族が参加し、女性会三好支部の会員6人が講師を務めました。参加者は女性会員の指導を受けながら、小麦粉をこねて、のばした生地を包丁で切り、中華麺を仕上げました。

また、竹を加工した器と箸作りにも挑戦し、慣れない作業に奮闘しながらも、家族で楽しいひと時を過ごしました。

出来上がった冷やし中華は、竹の器に盛り付けて全員で味わいました。



親子でそば打ち体験

常盤支店は8月23日、仙波町の農林漁家高齢者センターでそば打ち体験教室を開きました。管内の小学校を通じて参加者を募集し、8人の親子が参加しました。

講師を務めたのは、同センターでそばを提供している野部利司さんです。

そば粉のこね方や生地の切り方など実演を交えながら説明しました。そばを切る作業では、児童たちは慣れない包丁に苦労しながらも、親子で楽しみながらそばを完成させました。

出来上がったそばは参加者全員で味わい、楽しいひと時を過ごしました。

今月の
あぐり
ト

哲也さんは5年前に勤めていた会社を退職し、祖父の後継者として農業を始めました。最初の1年間は栃木県農業大学校で研修し、その後は祖父のもとで学びながら、先輩方にアドバイスをもらったり、部会の講習会等に参加して栽培技術を学んでいます。

「毎年様々なことを試しながら、より良い栽培方法を探っています。急変する天候や大雨、強風には悩まますが、結果がダイレクトに自分にかえってくるところに農業の魅力を感じます」と話す哲也さん。「今後の目標は、できるだけ農薬を使わない栽培方法を研究して、安全・安心な作物を作ること」と意欲を語ってくれました。



関根 哲也さん (35歳)

哲也さんは…

- イチゴ 20アール ●水稻 250アール
- ビール麦 300アール

を生産しています!



Q. ご趣味はなんですか？

水彩画を描くことです。

Q. いつ頃から始めましたか？
また、始めたきっかけは何ですか？

子供の頃から絵を描くことは好きで、学校の先生に天才と褒められたこともあり、10年前、友人に誘われたのをきっかけに始めました。

Q. どういったところが魅力ですか？

完成した後、実物の美しさをいつまでも見られることです。

Q. 今後の目標などを教えて下さい。

今後も一生描き続けていきたいです。

ゆうゆうすてき
遊you素敵



佐野市堀米町
町田 良さん (80歳)

MY Dream

目指せ、未来のステキな自分!

佐野市大橋町
天明小学校

5年

あいり
関 愛梨ちゃん

私のお姉ちゃんたちは
2人とも看護師を目指しています。
私は、小さい子やお年寄りの方と
お話をしたり、お世話をするのが好き
なので、お姉ちゃんたちと同じ看護師
になることが夢です。
たくさん的人に笑顔を届けて、
元気にしてあげられる看護師を
目指したいです。

お父さん 勝さん

お母さん 美由紀さん



おJAじゃります!!

典礼課



典礼課の事務所は寺中町にあり
(旧植野支店)、葬儀全般の業務を行ってあります。皆様には典礼課よりも「こすもす佐野」の方がなじみがあるかと思います。

管内には5つの葬祭ホールがあり、すべてのホールで一般葬から家族葬まで執り行うことができます。また、全ホールに安置室を完備しておりますので、病院から直接御遺体をお預かりすることも可能です。その他にも仏壇や墓石等の販売、法事のお手配も承っており、葬儀後のフォローにも万全を期しております。

これからも、故人様とご遺族様との最期のお別れをする大切な時間を、より一層心に残るものにできるよう真心込めてお手伝いしていきます。

後列左から 山菅美保、加藤直樹、栗島一弥、塙田正治、荒川博、中路雅代
前列左から 須永一久(係長)松島直矢、須永卓弥、土澤希一(課長)、落合忠(係長)、
篠崎文雄





国際マメ年に考える

豆のマメ知識



古くから世界の多くの人たちの重要な食べ物である豆。おいしい上に栄養価が高く、人々の健康や生活にも大いに恩恵をもたらしています。国連食糧農業機関(FAO)は今年を「国際マメ年」と定めています。豆にまつわるマメ知識を集めてみました。

国連食糧農業機関(FAO) <http://www.fao.org/japan/portal-sites/pulses-2016/en/>
公益財団法人 日本豆類協会 <http://www.mame.or.jp/>



マメ科の一年生植物で、一つのさやに粒や種が入っている植物。「国際マメ年」でいうところの豆類は、乾燥させて収穫される作物に限られています。エダマメやサヤインゲンといった野菜に分類されるものや、油の抽出やは種目的に使われるマメ科の作物は除外されています(国連食糧農業機関の「マメと派生生産物」の定義による)。

豆とは?

豆は植物性タンパク質の他、ビタミンB1、B2、B6などのビタミン類、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラルをバランス良く含み、食物繊維やイソフラボンなど、話題の機能性成分も豊富です。

豆類は、含まれている栄養成分の構成割合により、2グループに分けることができます。

●炭水化物主体のグループ

乾燥豆の重量の50%以上が炭水化物の豆類です。これらの豆は、タンパク質も約20%と豊富に含む一方、脂質は約2%といふわずか。このため健康維持やダイエットに最適ともいえるでしょう。

小豆、ササゲ、インゲンマメ、ハナマメ、エンドウマメ、ソラマメ、ヒヨコマメ、レンズマメなど。

●脂質主体のグループ

大豆は、乾燥豆重量の約20%が脂質で、搾油原料として世界中で利用されています。また、タンパク質も30%以上と多く「豆の肉」とも呼ばれています。一方、炭水化物の含有率は約30%で、炭水化物主体グループの半分程度。

豆の利用

その1

【栄養】特徴を知って上手に利用

ラッカセイは、脂質の含有率が約50%と極めて高く、タンパク質も豊富で大豆と似た栄養成分構成です。

『日本食品標準成分表2015年版』から作成											
種類	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンB6(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)
小豆	339	20.3	2.2	0.45	0.16	0.39	1500	75	120	5.4	2.3
ササゲ	336	23.9	2.0	0.50	0.10	0.24	1400	75	170	5.6	4.9
インゲンマメ	333	19.9	2.2	0.50	0.20	0.36	1500	130	150	6.0	2.5
ハナマメ	332	17.2	1.7	0.67	0.15	0.51	1700	78	190	5.4	3.4
エンドウマメ	352	21.7	2.3	0.72	0.15	0.64	870	65	120	5.0	4.1
ヒヨコマメ	374	20.0	5.2	0.37	0.15	0.29	1200	100	140	2.6	3.2
大豆	422	33.8	19.7	0.71	0.26	0.51	1900	180	220	6.8	3.1
ラッカセイ	562	25.4	47.5	0.85	0.10	0.46	740	50	170	1.6	2.3

豆の栄養成分表

種類	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンB6(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)
小豆	339	20.3	2.2	0.45	0.16	0.39	1500	75	120	5.4	2.3
ササゲ	336	23.9	2.0	0.50	0.10	0.24	1400	75	170	5.6	4.9
インゲンマメ	333	19.9	2.2	0.50	0.20	0.36	1500	130	150	6.0	2.5
ハナマメ	332	17.2	1.7	0.67	0.15	0.51	1700	78	190	5.4	3.4
エンドウマメ	352	21.7	2.3	0.72	0.15	0.64	870	65	120	5.0	4.1
ヒヨコマメ	374	20.0	5.2	0.37	0.15	0.29	1200	100	140	2.6	3.2
大豆	422	33.8	19.7	0.71	0.26	0.51	1900	180	220	6.8	3.1
ラッカセイ	562	25.4	47.5	0.85	0.10	0.46	740	50	170	1.6	2.3

(注)可食部100g当たりの含有量。豆はいずれも乾燥豆の値で、ラッカセイのみ豆の栄養成分を表示。

【クッキング】乾燥豆を手軽に調理する

豆が健康に良いことは誰もがよく知っていることでしょう。しかし乾燥豆の場合、「調理に手間がかかるて面倒」という思い込みから、調理を敬遠する人も少なくありません。しかし、心配「」無用。ちょっとしたコツをつかめば思つたより簡単に調理できます。

下ゆでする

戻した豆（直接ゆでる場合は洗つた豆）と水を鍋に入れ、ふたをしないで中火から強火にかけます。

【ポイント】

(1) 水の量は豆の4～6倍程度を目

安に。沸騰し始めたら差し水をし、再び煮立つたら、泡状に浮いてくるアツをすくい取ります。

アドバイス

仕上げに塩を少量（砂糖の重さの0・3%程度）加えると甘さが引き立ちます。

保存する

数日以内に使う予定であれば、プラスチック製密封容器やふた付きガラス瓶などに入れて冷蔵します。保存期間は、夏は2～3日以内、冬は5～6日以内が良いでしょう。

長期にわたって利用したい場合は、1回の調理に使う分量に小分けして密封できる袋などに入れて冷凍します。保存期間は1カ月程度。

Q

Q 乾燥豆の保存はどうしたら良い？
豆の素材製品（水煮やドライパックなど）を利用する場合、おいしく食べるコツは？

乾燥豆を料理に使う際の基本的手順は、「戻す（水に浸す）」「下ゆでする」の二つ。これをマスターすれば、いろいろな豆料理が手軽に楽しめます。下ゆでした豆は、さらに味付けする方法と、そのまま他の食材と共に料理に使う方法があります。

乾燥豆を戻す

乾燥豆を水で洗った後、水に漬けます。豆粒が水分を吸収して十分に膨らむまでそのままにしておけばOKです。

【ポイント】

(1) 水の量は豆の4倍を目安に。
(2) 浸水時間は、小豆、ササゲは必要なし。それ以外は6時間程度。



味付け

煮豆などのように豆を甘く味付けする場合、必ず下ゆで時に豆が少し割れることで、十分軟らかくゆでてから、甘味を付けていきます。

基本的に、軟らかく下ゆでした豆を弱火にかけながらレシピの分量の砂糖を2～3回に分けて加えます。少しずつ煮汁の濃度を上げていきます。

【知識】利用に関するQ&A

Q 豆を生で食べても大丈夫？

豆は十分に加熱して食べましょう。豆は種子なので、外敵から身を守る手段として有害物質を含んでいることが多いとされています。有害物質は加熱により変性・不活性化されるため、しっかり加工処理や調理を行いましょう。

Q 乾燥豆の保存はどうしたら良い？

密封包装された製品は、日が当たらない風通しの良い場所に保存しましょう。常温でも保存できますが、冷蔵庫の野菜室などを利用するのも良いでしょう。量り売りなど密封されている場合、缶など密閉できる容器で保存し、早めに使い切った方が良いでしょう。また、すぐ使わない分は小分けして冷凍保存をお勧めします。

素材製品は、下煮の手間が省けて便利な半面、硬さや食感がいまひとつということがあります。水煮は豆の栄養やうま味が溶け込んでいるため、煮汁と一緒にスープやシチュー、カレーに使い、ドライパックは軽くゆでてから使うのも手です。香辛料で味にメリハリをつけたり、酸味を加えて味を引き締めるのもお勧め。工夫を加えておいしさをアップさせましょう。

「エコ農業とちぎ」 宣言者募集中!

栃木県では、化学肥料や農薬の使用などによる環境負荷を軽減することに配慮した農業に、「地球温暖化防止」と「生物多様性の維持・向上」、「安全・安心・信頼性の確保」を加えた取組を「エコ農業とちぎ」として推進しています。

この考え方を賛同し、実践する農業者と、その農業者を応援する消費者等の方々に宣言申込書を提出いただくと、活動内容を明記した「宣言書」をお送りします。

安足 だより

安足農業振興事務所



送られた宣言書は、複写、拡大、縮小して、**エコ農業とちぎの取組のPRに使用できます。**

また、推進キャラクターデザインを、宣伝等に使用できます。

※「エコ農業とちぎ推進キャラクター使用取扱要領」に従ってください。

詳しくは、栃木県ホームページをご覧ください。

エコ農業とちぎ宣言

みんなに
宣言して
ほし～まる



イネ縞葉枯病対策のため 速やかな秋耕を

近年、イネ縞葉枯病の発生が広がっており、一部地域において減収要因の一つとなっています。再生稻(ひこばえ)は、イネ縞葉枯病を媒介するヒメトビウンカが増殖し、新たな感染源になります。

収穫後(または稻わら回収後)は、速やかに耕起を行いましょう。



写真：再生稻で発生したイネ縞葉枯病

お問合せ先：安足農業振興事務所 経営普及部 TEL:0283-23-1431



カードを見せてサービス満^{てん}店

JA佐野 協力店のご紹介

この協力店証が目印です!!▶



今月の
おすすすめ
店舗

和食屋 善が岡

佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080

各種御宴会、祝事、法事等が
お得なお店です。

Map



千石館
佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480

・デザートサービス(1組につき一品)
・15名様より焼酎ボトル1本サービス
(お1人様5,000円以上のご利用額定) *他特典との併用は不可。

北むら食堂
佐野市田沼町703 TEL:62-1722

ウーロン茶サービス

須花そば 懇い館
佐野市下彦町1575-1 TEL:65-0153

天ぷらサービス

麿処 はつかい
佐野市富岡町1528 TEL:22-3070

味付け玉子サービス(人数分OKです)

お茶の高砂園
佐野市高砂町2856 TEL:22-1751

お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。
ただし特売日には使用できません。

遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所
佐野市下彦町697 TEL:65-1111

お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させて頂きます。

ヘアーサロン SHINOZAKI
佐野市小中町1054-1 TEL:22-6705

頭皮スッキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540)
※他のメニューを施術した方に限ります。

ホテルマリアージュ仙水
佐野市奈良湖町316 TEL:21-4888

<宿泊>基本室料より10%OFF(プラン併用不可)
<レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)

蕷そば はつかい
佐野市伊賀町21 TEL:21-8223

トッピングで「関塚さんちの味玉」サービス
(人数分OKです)

割烹 紅葉
佐野市板本町2182 TEL:62-0501

10名様以上のご予約で焼酎1本
サービス

神田餃子屋
佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120

前菜1品サービス

さかいや食堂
佐野市鶴原町347 TEL:65-1603

春巻き1本サービス

季節料理 竹姫
佐野市免島町772-4 TEL:23-2135

グラスビールまたはソフトドリンク1杯サービス

トルテ洋菓子店
佐野市大伏新町816 TEL:22-5535

全商品10%割引
(商品券、お買物券などの併用は出来ません。
12月は除く。)

アグリタウン直売所
佐野市植下町802-4 TEL:20-5215

500円以上お買上げのお客様に生シェラード50円
引券プレゼント

株式会社佐野スレート工業所
佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731

ご成約時、お見積金額から3%値引

109シネマズ佐野 佐野市高萩町1340 TEL:20-0109

試写会へご招待(不定期)
※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内にて募集実施

手打らーめん 龍嘉
佐野市高萩町372-5 TEL:24-8775

ウーロン茶を1杯無料でサービス

菊乃家
佐野市田沼町562 TEL:62-6023

一品サービス

栗屋食堂
佐野市田沼町577 TEL:62-1283

ウーロン茶1杯サービス
(3月は除外日があります)

そば処 御所ノ入
佐野市山形町1073 TEL:65-1551

ソフトドリンク1本サービス

青竹手打麺 ゆたかや
佐野市田島町161-1 TEL:23-1702

ウーロン茶または緑茶1杯サービス

むろおか化粧品店
佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401

・最新機器での肌チェック(無料)
・当店オリジナルメンバーズカードのお買い上げ
ポイントを通常の2倍プレゼント

こすもすJA仏壇センター
佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622

お買い上げ頂いた方に粗品サービス

唐沢ゴルフ俱楽部
佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111

練習場コイン1枚サービス
(当日プレーされる方に限ります)

そば処 なのはな
佐野市植下町789-1 TEL:20-1188

天ぷらサービス

針谷ラー麺
佐野市堺米町1082-5 TEL:23-7531

缶入りお茶飲料プレゼント

当JAサービス会員向けに、抽引券・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店秘務課(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。

双子座
5/21~6/21

レジャー運が上向き、行楽の秋を満喫できます。
人気スポットに足を運べば、うれしい発見が
ありそうです。観劇も良い刺激になります。

蟹 座
6/22~7/22

安堵け合いで失敗しやすい星回りです。状況や
実力など、十分吟味してから判断をしましょう。
1人で過ごし、冷静になってみましょう。



簡単
クッキング

ナスとエビのチリソース

(1食当たり約197kcal)

作り方

- エビは背側を切り開き、背わたを取り。分量外の酒・塩・かたくり粉をもみ込む。
- ナス・ピーマン・トマトは大きめのざく切り。ネギの青い部分は小口切り。ネギの白い部分・ショウガ・ニンニクはみじん切り。
- 調味水を混ぜ合わせる。
- 温めたフライパンにごま油小さじ2程度を敷き、エビを炒めて取り出す。
- フライパンに残りのごま油を入れ、ニンニク・ショウガ・ネギのみじん切り・豆板じゃんを炒め、香りが出たらナスを炒める。ナスがしんなりしたらピーマン・トマト・調味水を加え、全体を大きく混ぜ合わせながら炒める。
- とろみが出たら火を止め、器に盛り付けて青ネギを添える。

材料(3人分)

ナス	2本
エビ	10尾
ピーマン	2個
トマト	1個
ニンニク	1片
ショウガ	少々
細ネギ	1本
ごま油	大さじ2
豆板じゃん	小さじ1
ケチャップ	大さじ1
中華スープのもと	小さじ1
みりん	大さじ2
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
かたくり粉	小さじ2
水	1/3カップ

調味水

旅のご案内

第6回 ふれあいカーニバル in ベトナム

JA佐野 海外募集旅行

まだ間に合います!

2日目の夕食はふれあいのタベ

JWマリオットホテルハノイ

★Nツアーオプションを堪能下さい
★ベトナム伝統の獅子舞・ドラゴンダンスを鑑賞
★その他、民族音楽、民族舞踊などベトナムならではのショーをお楽しみ下さい

日	都市	交通	時間	料金
1	成田空港発 → ハノイ着	午前	成田空港から、空路、ハノイへ	料金未定
1	ハノイ着	午後	ハノイ到着後、ハロン湾へ	到着後、市内レストランにて夕食 (ベトナム料理) [ハロン湾泊]
2	ハノイ	午前	ハロン湾クルーズ	○世界遺産ハロン湾を船に乗ってめぐります
2	ハノイ	午後	クルーズ後、ハノイへ戻りホテルチェックイン	○船内で海鮮料理をどうぞ
2	ハノイ	終日	タ食はNツアーオプション料理やショーなどが楽しめる ふれあいカーニバルinハノイでお楽しみください [ハノイ泊]	○その他、民族音楽、民族舞踊などベトナムならではのショーをお楽しみ下さい
3	ハノイ	午前	ハノイ市内観光	○ホーチミン廟、○文廟、○ホアンキエム湖、
3	ハノイ	午後	○玉山廟、○一日寺、○旧市街、○ハノイ大教会、	○タングロン城、○パッチャン村、○オペラハウスなど
3	ハノイ	夕食	ハノイ市内の名所を観光します	ハノイ市内の名所を観光します
4	ハノイ発 成田空港着	深夜	ハノイから、空路、成田空港へ	○水上人形劇
4	ハノイ発 成田空港着	午前	到着後、解散	市内レストランにて夕食

お問い合わせは、JA各支店またはJA旅行センター(農協観光木更津店) TEL: 028-616-8988 FAX: 028-616-8980 担当: 和氣(わけ)・新(あたらしい)・本橋

入居者募集ご案内

キャンペーン
実施中!
詳しくはお問い合わせ下さい

場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り
北茂呂町	ファミールゴールド	2DK	富岡町	ファミール輝	2DK	植下町	茂呂ニュータウン	戸建
犬伏新町	ファミール川島	2LDK	米山南町	高橋コーポ	3DK	若宮上町	茂呂アパート	戸建
犬伏新町	グランシード・ルクブル	2LDK	大橋町	シャーメゾン大橋	2LDK	若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK
犬伏新町	ファミール田名網	3DK	大橋町	ファミール高橋	3DK			
犬伏下町	ファミール雅	3DK他	大橋町	慶高アパート	戸建			
奈良渕町	パークヒル若田部	3DK	赤坂町	茂呂アパート	戸建			
奈良渕町	ファミール唐沢	2DK	植上町	メゾン千花	2LDK			
堀米町	パークサイド安藤	3DK	植上町	ファミール植野	2LDK			
堀米町	ベルドミール安藤	2LDK	植上町	ファミール森崎	2DK			
富岡町	ファミール富岡	3DK他	植下町	ファミール田口	2LDK他			

詳細は下記JA佐野
開発課までお問い合わせください。

※積和不動産(MAST)物件取扱っております。

相続対策

土地活用

のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野 開発課

栃木県知事(4)第4251号

TEL 24-3715

お気軽に
ご相談下さい。

担当: 峯岸・須藤・島田・小山

URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

営業日: 月~金・日曜日

(土曜・祝日・年末年始は休業)

営業時間: 8:30~17:00



日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。

J.A農産物直売所【第2回】みんなのよい食キャンペーン

「笑味ちゃんシール」を集めて、栃木のおいしい農畜産物をあてよう!

●1,000円以上のお買い上げで「笑味ちゃんシール」を1枚進呈。

直売所にある応募用紙にシールを貼って、専用の応募箱に投函してチャレンジしよう。

今回は、シール10枚で応募できるゴールドコースとシール5枚で応募できるシルバーコースを準備しました。

商品の当選者も昨年より大幅アップして、抽選で合計500名様に栃木のおいしい農畜産物が当たります。



実施期間

平成28年9月1日(木)~10月31日(月)

キャンペーン
参加店舗

(有)佐野観光農園アグリタウン
佐野市植下町802-4 TEL:20-5215

三好農産物直売所
佐野市戸室町671-3 TEL:62-7135

葛生農産物直売所
佐野市葛生西2-9-6 TEL:85-3092

お問い合わせ: JA佐野 販売利用課 TEL:23-9992



栃木県農業大学校 平成29年度生学生募集

栃木県農業大学校では、本県農業の次代を担う資質の高い青年を、実践的教育により育成するため、次により学生を募集します。

~募集人員~

●農業経営学科: 25名 ●園芸経営学科: 40名(野菜、花き、果樹の各専攻) ●畜産経営学科: 15名

~出願期間~

●一般入学試験(前期): 平成28年11月21日(月)~同年12月2日(金)
●一般入学試験(後期): 平成29年2月1日(水)~同年2月10日(金)

~実施期日~

●一般入学試験(前期): 平成29年1月10日(火)
●一般入学試験(後期): 平成29年2月24日(金)

~合格発表~

●一般入学試験(前期): 平成29年1月27日(金)
●一般入学試験(後期): 平成29年3月1日(水)

問い合わせ先

栃木県農業大学校
事務部学生課

〒321-3233
宇都宮市上籠谷町1145-1
電話 028-667-0711

ホームページ
<http://www.pref.tohchigi.lg.jp/g63/index.html>

乾き目の原因とケア

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠

「乾き目」というのは、「ドライアイ」ともいいますし、また「疲れ目」といってもよいでしょう。さまざまな要因により、涙の分泌が減少したり、蒸発が亢進（こうしん）したりして、目の表面が乾いて、症状が現れる慢性の病気をいいます。

ドライアイの症状は、目の不快感、目が疲れる、目が痛い、目が赤くなる、急に涙が出る、しゃべりしゃべりする、目を開けていられない、物が見えにくい、などです。

涙には、「目の表面の乾燥を防ぐ」「酸素や栄養を目の組織に供給する」「ほこりや細菌などの異物から目を守る」などの重要な働きがあります。

まばたきをすることによって、涙の分泌と入れ替えが行われ、目の表面は常に涙でぬれているのが正常な状態です。しかし、何らかの原因で涙の分泌が減少したり、蒸発が亢進したりして目の表面が乾くと、いろいろ症状が出てきます。

その原因の一つにコンタクトレンズの使用があります。涙を分泌する作用が鈍り、涙の分泌量

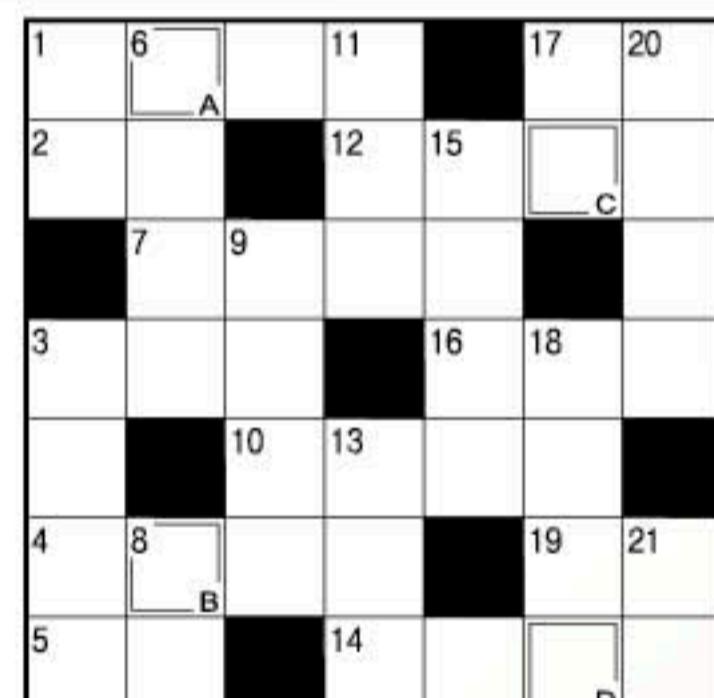
が減少します。人工涙液などを点眼する方法も必要になります。

エアコンの使用も、空気が乾燥し、涙が蒸発しやすくなります。エアコンの風が直接目に当たると、さらに蒸発しやすくなりますので、特に注意が必要です。

また、パソコン作業をしていると、どうしてもまばたきの回数が減り、涙が蒸発しやすくなります。何かを見ることに集中すると、まばたきの回数が減ります。通常、まばたきの回数は「3秒に1回」ほどですが、読書では「6秒に1回」くらい、パソコン作業では「12秒に1回」くらいに減少するといわれています。



頭の体操



○ ヨコのカギ

- | | | |
|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1 運動会の競技の一つ。オーエス！ | 7 ストップ——で時間を測定した | 16 よく行く店の店員と顔——になった |
| 2 現在よりも前の時点 | 10 旧約や新約などがあります | 17 足のサイズに合った物を賣ります |
| 3 心臓から伝わるドキドキ | 12 コメやキビ、トウモロコシなど | 19 煙に土を盛り上げて作ります |
| 4 郵便物に押されるもの | のこと | |
| 5 憲命に走ると切れます | 14 パンやうどんの主原料です | |

- | |
|------------------------|
| 1 刀の手で握る部分 |
| 3 おどけていて面白いさま |
| 6 結婚する二人を取り持つ人 |
| 8 春・夏・秋・冬のこと |
| 9 育ち盛りの子は食欲——だ |
| 11 粘り強い、——のある若者 |
| 13 セキセイ、オカメ、ダルマといえば |
| 15 実は栗きんとんなどの色付けに使われます |
| 17 空にばかりと浮かびます |
| 18 線をきれいに引くときペンに添えます |
| 20 漫才コンビではボケと掛け合う |
| 21 よく爪研ぎをするペット |

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成28年10月20日までに下記宛先へ郵送してください。
〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係
正解者のなかから抽選で4名の方に弊社「にっこり」1箱をプレゼントいたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え

A B C D E

「シユウブン」

応募総数
61通

文芸ひろば

Bungei HIROBA
選 内藤チイ

短歌

選者 .. 内藤チイ

- 評** 葉煙草の乾燥交代四昼夜縁台将棋の友は今亡し
（石塚町）池田 平人
- 評** 届休み猿七匹に野菜全部食べられてわれはやる氣をなくす
（水木町）広瀬ノブ子
- 評** 金迎え座敷に棚をかざつたら酒がほしいと夫の声する
（飯田町）小林カツ代
- 評** 電線に五羽の小燕寄りそつて巣立ちの準備か話長びく
（豊代町）加藤 キク
- 炎暑なか入道雲に連れ来し孫と二人で氷喰む我
（堀米町）大島 浩
- 待ちきれず新盆の夫迎えにと早々からと捕いて寺に
（堀米町）加藤千栄子
- 朝はれて猫の目天気あたつたかウエザー予報どしやぶり雨
（堀米町）西村 久子
- 幼子はどの子を見ても皆同じ個性は後から育つものなり
（大橋町）永藤 嘉子
- 開発の名前のもとに山削り自然の猛威に人は敵わず
（鎌塚町）佐瀬 荘助
- 曾孫が二人になつてにぎやかよ夏子はいいね薄着で育つ
（西浦町）小曾根富子
- 五輪にて泣き虫愛ちゃん健在す負けても勝つても涙愛くるし
（村上町）内藤 ナミ
- 梅雨明けを持ちて大きな竹ざるに漬梅を干す
（村上町）内藤 幸子

遙しき手をみて思う過去のこと若かりし時証見る吾れ

（越名町）上岡 ヒロ

温暖化毎年気温は上れども年々下る障害者年金

リオ五輪大活躍の選手等をテレビで応援手に汗にぎる

（小中町）治田 平人

こぼれ種あちこちに咲く百合に似し花をお盆の佛前に供う

（梅園町）矢島 たみ

孫たちと盆を見送るせん香の香りながれて亡き人偶ぶ

（飛駒町）関谷マチ子

八月十五日正午の甲子園を切り取るやうに球児の黙祷

（田沼町）谷 正三郎

毎日が日曜なれど何とはなしに心安らぐ暦の日曜

（田沼町）牛久 典子

都會に住む夫の妹膝痛を抑えて墓参す絆の深さ

（吉水町）根岸 テル

テレビでは猛暑と言うが朝夕は背戸の草原虫の音すだく

（吉水町）小野カツエ

朝はれて猫の目天気あたつたかウエザー予報

どしやぶり雨

幼子はどの子を見ても皆同じ個性は後から育つものなり

（大橋町）永藤 嘉子

開発の名前のもとに山削り自然の猛威に人は敵わず

（鎌塚町）佐瀬 荘助

曾孫が二人になつてにぎやかよ夏子はいいね薄着で育つ

（西浦町）小曾根富子

五輪にて泣き虫愛ちゃん健在す負けても勝つ

ても涙愛くるし

（村上町）内藤 ナミ

梅雨明けを持ちて大きな竹ざるに漬梅を干す

（村上町）内藤 幸子

三日と三晩

（村上町）内藤 幸子

俳句・川柳

評 内藤チイ

梅雨時間金一本がじやまになり

（堀米町）西村 久子

好物のミョウガ頂き味しめる

（若宮下町）須賀 アサ

度忘れにひまわりじつと見つめをり

（飯田町）小林カツ代

毎日の暑さにまいる老いしわれ

（小中町）影山 年江

灯り消し窓越しに見る花火かな

（小中町）治田 平人

出揃つた稻穂の上を飛ぶ十すめ

（梅園町）岩崎 ユキ

今風の料理でもてなす盆の膳

（梅園町）矢島 たみ

ナダレとはおそろしきかな家つぶす

（田沼町）牛久 典子

ナダレとはおぞろしきかな家つぶす

（田沼町）牛久 典子

池田正雄さん。最近葉煙草の烟は見かけなくなりましたが今まで作つておられるのでしょうか。私の郷里(旧常盤村)ではひと昔前頃煙草作りが多くて田沼専売公社が一時期農協を荷受所として常盤に出向いて来たことがありましたので懐しく読ませて戴きました。

広瀬ノブ子さん。折角育てた野菜をちょっとの間に猿に食われてしまつた作者。さぞ口惜しかったと思ひます。その後の対策は?

広瀬ノブ子さん。盆棚をかざつて酒を飲む夫の声を聞いたと言ふ作者。ちょっぴりユーモアを感じました。充分に振る舞つてあげたことと思ひます。

加藤キクさん。電線に並んで止まり旅立の相談をしているつばめ。

「気をつけてね」と言う思いで見守つてゐる作者でしょう。

日々育つオクラ胡瓜に茄子をもぐ空白み來し静寂の烟に

汁の実にまたもみ漬けに時きおかん葉大根種子今日は買ひ来ぬ

コンピュータもどり台風ゲリラ雨

星月夜長い梅雨で空寂し

(豊代町) 戸叶ツルヰ

お盆去り白菜まく手緊張し汗ふきながら行く夏惜しむ

(仙波町) 高橋 靖子

息子達孫と遊んでくると云う梅雨の時間を楽しむ休日

(仙波町) 新里 育代

穫れすぎてどこにも行き場のないナスを冬に備え

て天日干しする

(仙波町) 高橋 靖子

お頼い

作品は楷書でわかりやすく書いてお送り下さい。締切は毎月末日です。

*ベンネームを希望する際にはフルネームを添えてご投稿下さい。

お知らせ

掲載は町内別となつております。

水瓶座

1/20~2/18

アクティブになることで、チャンス倍増です。
迷わず、思う通り行動してみるのが正解です。
アウトドアレジャーもので。

魚座

2/19~3/20

注意力が散漫になりがちです。慣れている作業ほどミスをしやすいので、集中してください。足湯で心と体をほぐしましょう。

店舗統合移転についてのご案内

佐野支店と堀米支店は平成28年10月11日(火)から、「佐野中央支店」として統合し移転させていただきました。

今後とも一層のサービス向上に努める所存でございますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ

平成28年10月7日(金)まで

■ 佐野支店

〒327-0003
佐野市大橋町3239-2
TEL:0283-24-3717

■ 堀米支店

〒327-0843
佐野市堀米町201-3
TEL:0283-24-2065

平成28年10月11日(火)から

■ 佐野中央支店

〒327-0843
佐野市堀米町3956-12
TEL:0283-24-2065
FAX:0283-24-2058



第15回 JA佐野

農業まつり

11/12 土

*9時～18時まで

13 日

JA佐野総合施設

(アグリタウン県)



イベントが満載!



詳しくは「あぐりトピックス11月号」
または11月10日(木)の新聞折り
込みチラシをご覧下さい。

あぐりトピックスと折り込みチラシには地図が付いています。

催事内容

ステージ出演者
(50音順)

- ・地元農産物の販売
- ・小中学生書道展
- ・ちびっこ広場
- ・鐘塚宮比講神楽
- ・岩船亭 服地
- ・さの秀郷太鼓
- ・SANOブランドール
- ・和楽器演奏家 瀧川 佳宏
- ・栃木県警察音楽隊
- ・演歌歌手 鳥海きよし
- ・ひまわり 律子
- ・演歌歌手 堀 優衣

使っていない農機はJAへ!!



使っていない
農機が
あるんだけどなあ



中古で良い
農機が
ないかなあ



JAが農機の買い手を探します。

査定実施中 対象は再販可能な農業機械です。機種、年式、状態によっては受付できない場合もあります。
早めにご連絡下さい。農業機械は使用年数に応じて、年々価値が落ちていきます。

お問い合わせ

農機保全課 24-4334

北部農機 61-0222

緊急時の ご連絡先

通帳・キャッシュ
カード等の紛失・盗難
☎0120-082-065

JAクレジット
カードの紛失・盗難
☎0120-159-674

JA自動車共済加入
車両の交通事故
☎0120-258-931

ご葬儀の
ご相談
☎0120-242-960