

あぐりトピックス

8月号

AGRI TOPICS 2016 NO.126

大栗保育園
きりん組



特集

これ、何のマーク？

知っておきたい 食品関連表示マーク



佐野

[HP] <http://www.jasano.jp>

ホームページ



LINE
はじめました



行事予定

8月

- 6日土 さの秀郷まつり市民総踊り
 19日金 JA佐野青壯年部40周年記念式典
 20日土 JAグループ栃木野球大会
 31日水 理事会

社会保険労務士が皆様のご相談に応じます!

JA年金無料相談会

8月27日(土)

- 旗川支店 TEL:24-2396
- 三好支店 TEL:62-1005

○ご希望の方は事前予約が必要です。詳しくは、支店までお問い合わせ下さい。
 ○ご来店の際には、[年金手帳] [年金証書] [認印]をご持参下さい。

法律無料相談会

8月24日(水)

16:00~18:00

相談内容 不動産問題・相続問題・損害賠償・多重債務・
 金銭問題・家庭問題など

対象 JA佐野の組合員、利用者(原則)

要付箇口 金融・業務課(24-3712)

詳しくは、近くの支店
 管理へお問い合わせください。事前のご予約が
 必要です。

第26回理事会報告

日時 平成28年6月28日(火)午後3時~

場所 JA佐野本店 第1会議室

1. 検査報告等

- (1) 三者要請検査にかかる検査指示書について
- 2. 審議事項 (全議案可決されました)
 - (1) ①栃木県常例検査にかかる改善報告書提出について
 - ②監事監査指摘事項の回答について
 - (2) 規程等の改正について
 - ①改正農協法に係る規程等の一部改正について
 - (3) 平成27年度JA経営情報の開示について

3. 報告事項

- (1) 5月末主要勘定実績報告について
- (2) 夏期貯蓄推進(サマークーポン)について
- (3) 第1四半期余裕金運用実績報告について
- (4) 大口信用供与等先の経営状況報告について
- (5) 反社会的勢力等への対応状況の報告について
- (6) リスク管理報告について
- (7) 無通告随時及び内部監査実施報告について
- (8) 出資配当金の処理について
- (9) 平成28年度夏期手当について
- (10) 農業まつりの開催について
- (11) その他
 - ①共済契約の掛金立替・負担にかかる確認について
 - ②非常勤役員研修会(前期)の開催について
 - ③栃木県農政連盟加入及び会費納入について
 - ④職員の退職について
 - ⑤佐野市プレミアム付商品券の取扱いについて
 - ⑥役員研修旅行について

あぐりトピックス

- * 02 インフォメーション
 理事会報告

- * 03 トップニュース
 夢球クラブ(赤見)が優勝!!
 年金友の会ゲートボール大会

- * 04 トピックス



- * 08 特集

これ何のマーク?
 知っておきたい食品関連表示マーク

安足だより



- * 12



- * 13

入居者募集ご案内

いつでもどこでも、みんなのJA

- * 14

健康百科



- * 15

文芸ひろば

- * 16 各種ご案内

夢球クラブ(赤見)が優勝!!



J A 佐野年金友

の会第12回ゲートボール大会が7月7日、田沼グリーンスポーツセンターで開催されました。各支部の代表23チームが参加し、健康増進と会員相互の親睦を深めました。

熱戦の末、夢球クラブ（赤見）が優勝しました。前年度県大会優勝の富士見クラブと準優勝の下館野

チーム及び今大会の上位6チームは、10月5日に開催される栃木県大会に出場します。

結果は次の通りです。

優勝
夢球クラブ(赤見)

準優勝

第3位

第4位

第5位

第6位

第7位

第8立



平成28年度 第4回 牛皮製バッグ作り

趣味講座
參加者募集

・開催日(2回コース)

第1回 8月27日(土)
9時~12時

第2回 9月3日(土)
9時~12時
・開催場所 JA佐野研修センター
(佐野市飯田町331)

・作成物 チャック付きバッグ(牛皮使用)
※男女兼用のバッグです

• 講 師 森 衛司 氏

・材料費 3,000円(若一人様)

・募集人員 20人(2回とも参加できる方)

・申込期限 8月12日(金)



※見本(色は異なります)

お問い合わせ・申込み 営農・支援課 TEL 24-3420

田植えやジャガイモ掘りに挑戦
あぐりスクール「夢」



6月18日、食農教育の学校「あぐりスクール「夢」」の第2回カリキュラムを開きました。今回は田植えとサツマイモ苗の定植、ジャガイモ掘りを体験しました。参加者は、JA職員から田植えの説明を受け、親子で協力して苗を植えました。昼食はカップ寿し作りに挑戦。児童らは卵や鶏そぼろなど好みの具をご飯と交互にカップに詰め、オリジナルのカップ寿しを味わいました。

次回は、第1回で植えた野菜を収穫します。

佐野支店で感謝祭開く



佐野支店は6月25日、感謝祭を開きました。くらしの活動の一環で、日頃の利用に対する感謝と地域住民との交流が目的です。地元産米などが当たる抽選会をはじめ、先着で花苗や卵の無料プレゼントを実施。風船釣りやボーリングなども行われ家族連れに好評でした。

参加者は、JA職員から田植えの説明を受け、親子で協力して苗を植えました。

外出行事でハーブを観賞



デイサービスセンター「桃梨の里」は6月27・30日、7月1日の3日間、県営都市公園「みかも山公園ハーブ園」を訪れました。同園には、ラベンダー、カモミール、ミント、セージなど約40種類のハーブがあり、花と香りが楽しめます。参加者は、ハーブティーを試飲した後、木陰で体操をして園内を散策。ラベンダーソフトクリームを食べたり、売店でお土産を買つたりして過ごしました。

研修旅行で親睦深める



女性会三好支部と野上支部は6月15日、合同研修旅行を開催しました。会員37人が参加し、JA高崎ハムの見学しました。当日は小雨の降る梅雨空でしたが、渋川市にある小野池あじさい公園では色鮮やかに咲く4000株の紫陽花を楽しみ、会員相互の親睦を深めました。



6月17日、大芦組合長と横田常務が佐野市役所を訪問し「2016 JA佐野ふるさと応援『ふるさと愛』キャンペーン」定期貯金総額の一部を佐野市へ寄付しました。

定期貯金キャンペーン 貯金総額の一部を佐野市へ寄付



キャンペーンは地域貢献活動の一環で、特別金利の付いた定期貯金を販売し、定期貯金総額の0.02%を市の子育て支援事業に寄付するものです。4月1日から5月31日まで実施し、貯金総額は約7億1800万円。寄付金は14万4000円になりました。

昨年11月、JA全農とちぎ種苗センターから610本（うちスカイベリー80本）の原々苗を受け入れました。その後増殖させた4500本の親株（うちスカイベリー500本）を、JAの担当者が1株ずつポットから取り出し、ナイアガラ育苗床へ定植しました。



最終的には親株から約7万本（うちスカイベリー1万本）の苗を増殖させ、10月と3月にJA佐野とJA足利の生産農家に配布します。

平成30年産イチゴ 親株定植

趣味講座で パイントケーキ作り

6月11日、田沼中央公民館で趣味講座を開きました。20人が参加し、パイントケーキを作りました。

講師を務めたのは、卓球や絵画

の趣味活動を行いながら、月1回、ケーククラブの講師を務める広瀬静枝さん。参加者は4人1組で5つのテーブルに分かれ、広瀬さんから指導を受けながらパイントケーキ作りを体験しました。男性も9名参加し、慣れない手つきながらも女性参加者と協力しながら、体験を楽しみました。

懇親を深めました。この愛好会には現在、イチゴやバラ、トマト、米麦などの生産者が加入しており、年2回のゴルフコンペを中心とした活動を行っています。ゴルフコンペには、JA職員や他地区の生産者も参加。年齢や地区を超えた交流が行われています。



J A佐野旗川支店の藤原重幸支店長は「今後もこの会が末永く継続するよう応援していきたい」と話しました。

農家のゴルフ愛好会 が結成25年

今月の
あぐリスト



新井 敏之さん (33歳)

敏之さんは…

●イチゴ 27アール ●米 1ヘクタール

を生産しています!



遊you素敵

Q. ご趣味はなんですか？

花の世話と和紙で作る押絵です。

Q. いつ頃から始めましたか？

また、始めたきっかけは何ですか？

30代の頃、烏山和紙会館で初めて手漉き和紙を手にした時、その優しい温もりと和紙で作られた押絵のすばらしさに感動しました。そして計り知れない押絵の奥深さを日々感じています。

様々な和紙を使い、自分のイメージに合った作品に仕上げられることですが、今まで100%満足の作品は無いです。

Q. 今後の目標などを教えて下さい。

少しでも100%満足のいく作品に近づける様にしたいです。また、この栃木県烏山で素晴らしい和紙が滲かれていること、そして子ども達にも押絵の魅力を伝えたいです。

*作品については佐野南支店に展示してありますので、ぜひご覧ください。



佐野市高萩町

茂呂居 栄子さん (69歳)

MY Dream

佐野市橋本町
橋本小学校

5年 矢澤 瑞咲ちゃん

みさき
やざわ
みずき

私は動物が好きで、
家でも猫を飼っています。毎日
えさをあげたり、トイレの片づけ
をしています。私に慣れているので、
とてもかわいいです。猫の世話をする
うちに、動物のお世話ができる仕事
をしてみたいと思うようになりました。
将来は、動物病院などで働いてみたいです。



お父さん

信幸さん

お母さん

紗世さん

おJAじゃまします!!

農機保全課



左から 大山由里、亀井宏光、小林一雅（係長）、安藤英男（課長）、堀越一雄、大澤記祥



農機保全課は、植野小学校西側に事務所・修理センターを構えており、米麦・園芸・果樹農家で使用する大型農業機械から、家庭菜園等で使用する小型農業機械の販売・格納整備点検・出張修理と幅広く事業を行っております。また、低コスト農業の一環として、乗用田植機のレンタル事業も行っており、多くの組合員様からご利用いただいております。

農業機械に関連する事につきまして、お気軽にご相談、ご来店ください。組合員の皆様にご利用頂けるようにアフターサービスにも心掛けこれからも職員一同業務に努めて参ります。

何これ、マーク?

知つておきたい

食品関連表示マーク

野菜や加工品などの食べ物には、さまざまなマーク(「食品表示」)が付けられています。それらのマークにはいったいどのような意味があるのでしょうか。

これらのマークは、消費者が商品を選ぶ際の貴重な情報です。その食品がどのようなものなのかを伝え、一定の基準や規格をクリアした場合に付けられます。食の安全や安心、健康を守るための思いが詰まっているマークともいえるでしょう。しかしながら、見覚えのあるマークでも正しく説明ができる人は案外多くないのでしょうか。ここでは、よく見掛ける物から、ごく限られた食品に付けられる物まで、取り混ぜて10点をご紹介します。

まずは、回答を見ずしてチャレンジしてみましょう。楽しみながら食品関連表示マークについて勉強しましょう。

A

SQ(セーフティ&クオリティ)マーク

解説

食品衛生法登録検査機関である一般社団法人 菓子・食品新素材技術センターが認証しているマーク。菓子にはJAS規格がないため、消費者が安心して菓子を選ぶときの印として利用されるよう、1988年に同センターにより制定されました。菓子類の安全と品質保証に必要な項目について試験・検査を行い、さらに表示内容などを審査して合格した商品に付けられます。

7



3



以下の10点のマークと
A～Jの解説を正しく
組み合わせてみよう

8



4



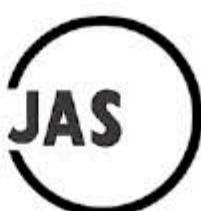
9



5



1



10



6



2



H

冷凍食品の認定証マーク

解説

一般社団法人日本冷凍食品協会が運営する冷凍食品認定制度に適合した工場で製造され、認定基準をクリアした冷凍食品に付けられます。冷凍食品認定制度は消費者が安心して冷凍食品を選ぶ目安として、高度な品質・衛生管理体制で商品作りを行っていることを証明するものです。2009年4月、從来の認定制度および認定基準を改定し、より安全で品質の良い冷凍食品の提供に努めています。

E

歯に信頼マーク

解説

日本トゥースフレンドリー協会が認定した、虫歯のことを気にせず安心して楽しめる菓子に付けられたマーク。同協会では、「食べてから30分以内に歯垢(しこう)のpHを5.7以下に低下させないもの」、つまり食べても虫歯になる危険ゾーン(pH5.5以下)にならない菓子を認定しています。Toothfriendly Internationalが指定した試験機関で、科学的根拠に基づいた厳しい試験を通過した菓子に限定されます。

B

トクホ(特定保健用食品)マーク

解説

特定保健用食品(通称トクホ)に付けられます。トクホとは、個々の製品ごとに消費者庁長官の許可を受けた、保健の効果を表示できる食品のこと。他の食品との違いは、体の生理学的機能などに影響を与える成分を含み、血圧や、血中のコレステロールを正常に保つことを助けたり、おなかの調子を整えたりするのに役立つなど、特定の保健の効果が科学的に証明されていることです。

I

飲用乳の公正マーク

解説

飲用乳の表示に関する公正競争規約に従い、適正な表示をしている飲用乳に付けられます。全国飲用牛乳公正取引協議会の参加会員の飲用乳の種類に応じて紙容器やキャップなどに慣例的に一括表示事項として表示されます。マークの対象品目である飲用乳とは、牛乳、特別牛乳、成分調整牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪牛乳、加工乳、乳飲料の7種類を総称したものです。必要な表示項目、表示の位置、活字の大きさ、禁止事項など、細かく規定されています。

F

GIマーク

解説

それぞれの地域で育まれた名産や名物、特産などといわれる農林水産物・食品、いわゆる「地域ブランド」を守るために2015年に地理的表示保護制度がスタートしました。この制度で認められ、登録された産品に付けられます。マークが付いた産品は、品質について国のお墨付きが与えられたことになり、価格の維持、向上にも役立ちます。海外でも日本の真正な地域ブランド産品であることがはっきりと分かります。

C

地域特産品認証マーク(Eマーク)

解説

地域の特色ある原材料や技術によって作られた地産地消タイプの特産品に付けられ、優れた品質と信頼の証として表示されています。3つのEは、優れた品質(Excellent Quality)、正確な表示(Exact Expression)、地球の環境と調和(Harmony with Ecology)の英字のEを食品の「品」に图案化したものです。良い品(イシナ)であることを表しています。各都道府県が認証基準を定め、認証しています。

J

有機JASマーク

解説

太陽と雲と植物をイメージしたデザイン。農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然界の力で生産された食品を表しており、農産物、加工食品、飼料および畜産物に付けられます。有機食品のJAS規格に適合した生産が行われていることを登録認定機関に認定された事業者のみが付けることができます。このマークがない農産物と農産物加工食品には、「有機」や「オーガニック」などの名称は表示できません。

G

認定健康食品(JHFA)マーク

解説

JHFAとは、Japan Health Food Authorizationの略。健康食品の一つで、公益財団法人日本健康・栄養食品協会が認めている食品に付けられます。品質や製品(規格)基準に合格した場合に付けられます。規格成分のみならず一般細菌や大腸菌などを分析し、表示内容についても学識経験者による審査を経ています。

D

JASマーク

解説

英語名称は、Japanese Agricultural Standard。品質保証の規格で、一般JAS規格(日本農林規格)に適合した農・林・水・畜産物およびその加工品に付けることができます。JAS法に基づいて、農林水産大臣が種類(品目)を指定し、制定します。果実飲料、即席めん、乾麺類、しょうゆ、ソーセージ、ベーコン類ほか、2015年6月現在で62品目について201規格が定められています。

解答

1…D 2…B 3…G 4…F 5…C
6…J 7…I 8…A 9…E 10…H



遊休経営資源はありますか？

安足だより

新たに農業を始める方、あるいは始めたばかりの方が、初期投資の負担を軽減するために、中古の施設や機械を探しています。

栃木県では、後継者不在等により遊休化したあるいは遊休化する経営資源を有効活用するため、その修繕に係る経費を支援する「**経営資源有効活用リフォーム支援事業**」を実施しています。

＜事業の概要＞

1.事業内容

- (1) 一定要件を満たす認定新規就農者が、親族^{*1}以外の方から取得した経営資源の修繕に要する経費の一部を助成します。
- (2) 経営資源移譲農家、市町農業公社、農協等が、一定要件を満たす認定新規就農者にその親族^{*1}以外の方の経営資源を貸し付ける^{*2}ために修繕が必要な場合、その経費の一部を助成します。

*1：3親等以内の方 *2：3年以上の貸借契約期間の確約が必要です

2.事業実施主体になる方

- (1) 次の要件を満たす認定新規就農者

- ①農業経営開始後1年以内の方
- ②新規参入者、部門経営開始者、または新規参入者が共同経営する農業法人
- ③3親等以内の親族以外の方から経営資産（施設、機械）を購入または借りている方
- ④生産物や生産資材等は、当該事業申請者の名義で出荷・取引し、かつその方の名義の通帳で管理すること

- (2) 次の要件を満たす経営資源移譲農家、市町農業公社、農協等

- ①この事業により修繕する経営資産を年度内に(1)の要件を満たす方に3年以上の期間貸借することを確約していること
- ②このときの貸借料の算定には、資産価値から当事業費補助金相当額を除いた額を用いること

3.補助率

1／2以内



4.対象となる施設、機械の修繕

- (1) 対象となる作物は、原則1作目です。
- (2) 修繕費は、1施設、1機械当たり50万円以上を必要とし、1事業実施主体当たり50万円以上400万円以下となります。
- (3) 施設、機械本体の修繕の他、付帯設備の修繕及びハウスの被覆資材費等を含みます。
- (4) 倉庫、運搬用トラック、パソコン、フォークリフト等、汎用性の高い施設、機械は対象となりません。

※詳細は、安足農業振興事務所にお問い合わせください。

経営管理セミナー（基礎編）を開催します。

- ①8月 4日(木)13:30～ 複式簿記の原理について
 - ②8月 9日(火)13:30～ 決算整理について
 - ③8月23日(火)13:30～ 複式簿記ソフトを活用したパソコン簿記帳について(要パソコン)
- 対象:認定農業者・志向農家及びパートナー、青年農業者等(初心者向け)
場所:安蘇庁舎 締切:7月26日(火)
※各回定員は15名ですので、受講を希望の方はお早めにお申込みください。

お問合せ先：安足農業振興事務所 経営普及部 TEL:0283-23-1431



カードを見せてサービス満

JA佐野 協力店のご紹介

この協力店証が目印です!!▶



今月の
おすすめ
店舗

季節料理 竹姫

佐野市免島町772-4 TEL:23-2135

安い・美味しい・ボリューム満点がモットーのお店です。
各種宴会もお客様のご予算に合わせて行っていますので、
ぜひ一度ご来店下さい。

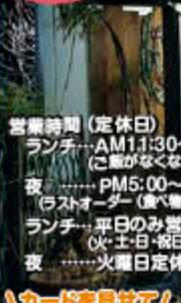
日替わりランチ

おすすめ
メニュー

ランチは日替わりランチのみ
843円(税込)+108円で
ソフトドリンクがつきます
夜のおすすめメニュー
・若鶏のからあげ
・鰻皮パリパリニンニク
・竹姫サラダ(1日限定5食)



竹姫サラダ



\カードを見せて/

グラスピールまたはソフトドリンク1杯サービス

菊乃家

佐野市田沼町562 TEL:62-6023

一品サービス

栗屋食堂

佐野市田沼町577 TEL:62-1283

ウーロン茶1杯サービス
(3月は除外日があります)

そば処 御所ノ入

佐野市山形町1073 TEL:65-1551

ソフトドリンク1本サービス

お茶の高砂園

佐野市高砂町2856 TEL:22-1751

お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。
ただし特典には使用できません。

迷藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所
佐野市下彦郷町697 TEL:65-1111

お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させて頂きます。

ヘアーサロン SHINOZAKI

佐野市小中町1054-1 TEL:22-8705

頭皮スッキリシャンプーコース(¥1,080)→半額(¥540)
※他のメニューを施術した方に限ります。

ホテルマリアージュ仙水

佐野市奈良湖町316 TEL:21-4888

<宿泊>基本宿料より10%OFF(プラン併用不可)
<レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)

蕎そば はつがい

佐野市伊賀町21 TEL:21-8223

トッピングで「関塚さんちの味玉」サービス
(人数分OKです)

針谷ラーメン

佐野市岡崎町1082-5 TEL:23-7531

缶入りお茶飲料プレゼント

北むら食堂

佐野市田沼町703 TEL:62-1722

ウーロン茶サービス

須家そば 惣い館

佐野市下藤町1575-1 TEL:65-0153

天ぷらサービス

麺処 はつがい

佐野市富岡町1528 TEL:22-3070

味付け玉子サービス(人数分OKです)

トルテ洋菓子店

佐野市大伏新町818 TEL:22-5535

全商品10%割引
(商品券、お買物券などの併用は出来ません。
12月は除く。)

アグリタウン直売所

佐野市植下町802-4 TEL:20-5215

500円以上お買上げのお客様に生ジェラート50円
引き券プレゼント

株式会社佐野スレー工業所

佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731

ご成約時、お見積金額から3%値引

109シネマズ佐野

佐野市高萩町1340 TEL:20-0109

試写会へご招待(不定期)
※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内にて募集受付

手打ちラーメン 龍森

佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775

ウーロン茶を1杯無料でサービス

千石庵

佐野市出流原町29-3 TEL:25-0480

・デザートサービス(1個につき一品)
・15名様より焼酎ボトル1本サービス
(由1人客5,000円以上のお利用対象)※他商券等との併用は不可。

神田餃子屋

佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120

前菜1品サービス

さかいや食堂

佐野市関町347 TEL:65-1603

春巻き1本サービス

青竹手打麺 ゆたかや

佐野市田沼町161-1 TEL:23-1702

ウーロン茶または緑茶1杯サービス

むろおか化粧品店

佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401

■電話機端での肌チェック(無料)
■当店オリジナルスマートバーコードのお買い
上げポイントを通常の2倍プレゼント

こすもすJA仮堤センター

佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622

お買い上げ頂いた方に粗品サービス

唐沢ゴルフ俱楽部

佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111

練習場コイン1枚サービス
(当日プレーされる方に限ります)

そば処 なのはな

佐野市植下町789-1 TEL:20-1188

天ぷらサービス

和食屋 善が岡

佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080

宴会等で利用された方1組につき2,000円
クーポンを差し上げます。

割烹 紅楽

佐野市植木町2182 TEL:62-0501

10名様以上のご予約で焼酎1本
サービス

当JAサービス会員向けに、延引き・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店販売課(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。

双子座

5/21~6/21

思い切って、やりたいことにトライすれば新たな発見があるはずです。話題のジャンルやアイテムに注目するのも吉です。

蟹 座

6/22~7/22

趣味など、好きなことに時間を使いたい月です。プライベートの充実が好運の呼び水です。ガーデニングもグッドです。



簡単
クッキング

スペニッシュオムレツ

(1食当たり約267kcal)

作り方

- ジャガイモは薄切り。ニンニクは縦2等分。タマネギ・ピーマン・イタリアンパセリは2cmくらい、ミニトマトは4等分する。
- フライパンにEVオリーブ油小さじ2とニンニクを入れ、弱火でニンニクの香りが出たら取り出す。ジャガイモとタマネギを炒め合わせ、水大さじ3(分量外)・塩少々・こしょうを加え、ふたをして3~5分、ジャガイモが軟らかくなるまで蒸し煮にする。
- ボウルに卵を溶き、残りの塩・こしょうで味付け、②と他の野菜を加える。
- 小さめのフライパンに残りのEVオリーブ油を熱し③を入れて大きくかき混ぜる。半熟になったらふたをして弱火で6~8分、ひっくり返して2~3分焼く。

材料(3人分(18cmのフライパン))

| | |
|----------|--------|
| 卵 | 4個 |
| ジャガイモ | 2個 |
| タマネギ | 1/2個 |
| ピーマン | 1個 |
| ミニトマト | 4個 |
| イタリアンパセリ | 2本 |
| ニンニク | 1片 |
| EVオリーブ油 | 小さじ2 |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| こしょう | 適量 |

旅のご案内

おひとり~な

激安「LCC」利用

3日間

広島フリー プラン

旅行出発日 平成28年9月

(1・4・5・6・7・8・11・12・)
(13・14・15・19・20・21・)
(22・25・26・27・28・29)日の出発

旅行代金 大人・子供お1人様(1名様1室利用) 30,000円

[割込料金] 成田空港施設使用料 760円
※なお、各地空港諸税・燃油サーチャージが
変更になった場合は、実費を請求致します。

募集人員 4名様 (最少催行人員1名様)

食事条件 朝食0回・昼食0回・夕食0回

添乗員 なし

料金予定会社 スプリングジャパン (SPRING JAPAN)

利用予定ホテル チサンホテル広島(シングルルーム利用)

受託荷物 10キロ・機内手荷物5キロまで

シートリクエスト 空港にて可(有料)

申込必要事項 名前・性別・生年月日・電話番号

| 日 | 都市 | 時間 | 交通工具 | スケジュール | 朝屋タ |
|---|------|-------|------|--------------------------------|--------|
| 1 | 成田 | 9:30 | 航空機 | 成田空港から航空機で広島空港へ 到着後、各自 ホテルへ | - × × |
| 1 | 広島市内 | 11:10 | | | 宿泊: 広島 |
| 2 | 広島市内 | | | 終日自由行動 | × × × |
| 3 | 広島市内 | 19:35 | 航空機 | 広島空港より航空機にて成田空港へ | 宿泊: 広島 |
| 3 | 成田 | 21:05 | | 到着後解散 | × × × |

*右記日程は、現地事情により、変更となる場合がございますので予めご了承下さい。*後日、改めて集合・解散地及び時刻をお知らせ致します。

お問い合わせは、JA各支店またはJA旅行センター(鷹島風景橋木支店) TEL: 028-616-8988 FAX: 028-616-8980 担当: 和氣(わけ)新(あたらしい)・本橋

獅子座

7/23~8/22

温めていたプランを実行に移すのにベストです。

積極的にアクションを起こしてみましょう。

自己アピールも成功する可能性大です。

乙女座

8/23~9/22

サービス精神を発揮すると、運が巡ってくる

期間です。周囲との和を第一に考えましょう。

ひらめきアップには音楽鑑賞をしましょう。

あぐりトピックス 2016年8月号 | 12

入居者募集ご案内

Lease information



| 場所 | アパート名 | 間取り | 場所 | アパート名 | 間取り | 場所 | アパート名 | 間取り |
|------|----------|------|------|-----------|-------|------|-------------|------|
| 犬伏下町 | ファミール雅 | 3DK | 大橋町 | 慶高アパート | 戸建 | 犬伏新町 | ファミール川島 | 2LDK |
| 奈良潤町 | パークヒル若田部 | 3DK | 赤坂町 | 茂呂アパート | 戸建 | 犬伏新町 | グランシード・ルクブル | 2LDK |
| 奈良潤町 | ファミール唐沢 | 2DK | 楠上町 | メゾン千花 | 2DK | 犬伏新町 | ファミール田名網 | 3DK |
| 堺米町 | パークサイド安藤 | 3DK | 楠上町 | ファミール楠野 | 2LDK | | | |
| 堺米町 | ベルドミール安藤 | 2LDK | 楠上町 | ファミール森崎 | 2DK | | | |
| 富岡町 | ファミール富岡 | 3DK他 | 楠下町 | ファミール田口 | 2LDK他 | | | |
| 富岡町 | ファミール輝 | 2DK | 楠下町 | 茂呂ニュータウン | 戸建 | | | |
| 米山南町 | 高橋コーポ | 3DK | 若宮上町 | 茂呂アパート | 戸建 | | | |
| 大橋町 | シャーメゾン大橋 | 2LDK | 若宮下町 | ガーデンテラス若宮 | 3DK | | | |
| 大橋町 | ファミール高橋 | 3DK | 北茂呂町 | ファミールゴールド | 2DK | | | |

詳細は下記JA佐野
開発課までお問い合わせください。

※積和不動産(MAST)物件取扱っております。

相続対策 土地活用 のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野 開発課 栃木県知事(4)第4251号
TEL 24-3715 担当: 峯岸・須藤・島田・小山
URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

営業日: 月~金・日曜日
(土曜・祝日・年末年始は休業)



日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAまつりで地域の豊かさを実感

多くのJAでは毎秋、JAまつり(農業祭)を開いています。農家が1年間元気に農作業を続けられたことや、豊かな実りに感謝するためです。地元産の新鮮な農畜産物の販売などで農家と住民との交流を促し、地域の農業や文化などへの理解を深めてもらう機会になっています。



耕そう、大地と地域のみらい。

更年期障害との付き合い方

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠



女性は50歳を挟んだ約10年間を更年期といいますが、更年期にはいろいろな症状が出ることがあります。これを更年期障害といいます。

例えば、のぼせ、発汗、頭痛、肩凝り、目まいなどです。人によっては、物忘れ、不眠など、更年期とは結びつきにくい症状を訴える人もいます。

なぜこのような症状が起こるかというと、一つは、女性ホルモンの変動・低下ということがあります。女性ホルモンの一つであるエストロゲンの分泌は思春期に高まり、40歳を過ぎる頃から次第に低下し、更年期の症状が現れてくるのです。

もう一つは更年期になると、女性を取り巻く心理・社会的要因の変化が関係します。例えば、子どもの独立とか、親の介護をしなければならなくなったりとか、夫が定年退職し、いつも家に居ることが多くなるとかで、妻は今まで自由に使ってきた時間と空間がなくなってしまう。そういうことで煩わしく感じてしまうのです。

つらいと感じるときは、更年期外来か、更年期の診察を専門とする婦人科を受診されるとよいでしょう。診察では問診が重要です。自覚症状やストレスの有無、人間関係や生活環境の変化などについて調べます。

さらに血液検査を行って女性ホルモンの値を調べます。その結果によって、ホルモン補充療法といって、エストロゲンを補充して症状を緩和します。

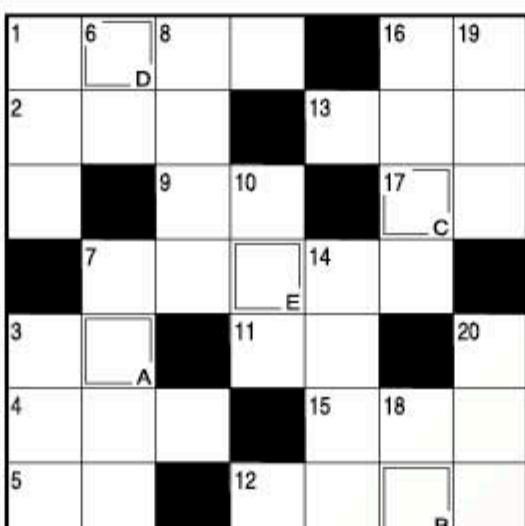
ホルモン補充療法は、5年以上継続すると副作用として「乳がん」の発病リスクが高まるといわれていますが、それより短い使用期間ならば問題はありません。



※今月の健康コラムはお休みします。

頭の体操

CROSS WORD



○→ ヨコのカギ

- 一抹の——がよぎった
- 曲芸の上手な海獣
- 鳴門海峡には大きなものができます
- 小川の——が聞こえる森
- 支点、——、作用点
- 釣りでは「こませ」ともいいます
- 家に真っすぐ帰らずに……
- お茶やたばこをのんで一休み
- 剣道で頭に着ける防具
- ヘビが巻くもの
- 富士五湖で2番目に小さな湖

○→ ヨコのカギ

- 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- 小倉あんの材料になる豆
- 暑い日にはたくさんかきます
- イワシやウナギなどの稚魚。——干し
- 錠前の穴に差し込みます
- 制と比例代表制で行われる参院選
- をかけて作物を育てる
- セーラー服に付いているものは大きめ

- 小さな金属球をはじく大人向け遊戲
- トート、ポストン、ハンドといえば
- 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- 針穴に通す物
- アマではありません

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成28年8月20日までに下記宛先へ郵送してください。
〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係
正解者の中から抽選で4名の方に佐野産 粧1箱をプレゼントいたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え

A B C D E
「ウナジユウ」応募総数
84通



お葬式って、何から始め? るの?



ご葬儀についての「ご心配」「お悩み」はございませんか?

こすもす佐野へご相談ください

葬祭サービスの
ごあんない

入会金
3,000円のみ
年会費等はいっさい
ありません

こすもす友の会

＼会員募集中／
おもな特典



供物割引

生花・盛籠等の供物
が**10%引き**で、
ご利用頂けます。
同居家族の方も同
様の特典が受けら
れます。

コース割引

家族葬・一般葬の基本
コースが**5%引き**
でご利用頂けます。
ご予算・ご要望に応
じた各種コースをご
用意しております。

搬送割引

病院からの搬送が
10%引きでご利
用頂けます。病院か
ら直接ホールで故人
様をお預かりする
ことも可能です。

その他

JAポイントサービス
協力店での特典が
受けられるなど、特
典多数あり。是非こ
の機会に「こすもす
友の会」にご加入く
ださい。

●お問い合わせ、お供物の依頼、お申し込みは…〒327-0836 栃木県佐野市寺中町2436

☎0283-24-2960 こすもす友の会事務局

水分計点検のお知らせ



ケット科学社製の水分計の点検会を下記の日程で行います。
品質向上のためにも、水分計の点検を行いましょう。

・水分計保守点検会開催日

平成28年8月5日(金)午後2時～午後4時30分

・開催場所

J A 佐野研修センター(佐野市飯田町331)

・お問い合わせ

販売利用課(23-9992)または、各経済店舗までお願い致します。

緊急時の ご連絡先

通帳・キャッシュ
カード等の紛失・盗難
☎0120-082-065

JAクレジット
カードの紛失・盗難
☎0120-159-674

JA自動車共済加入
車両の交通事故
☎0120-258-931

ご葬儀の
ご相談

☎0120-242-960