

# あぐり

5月号  
AGRI TOPICS 2016 No.123  
若宮保育園  
きりん組  
トピックス



特集

## 平成28年度 新入職員紹介



佐野

[HP] <http://www.jasano.jp>  
[FB] <https://www.facebook.com/t.jasano>  
[Twitter] [https://twitter.com/ja\\_sano](https://twitter.com/ja_sano)

ホームページ



JA Event  
Schedule

# 行事予定 5月

9日(月)~19日(木) 地区別説明会

21日(土) あぐりスクール開校式

27日(金) 第15回通常総代会

社会保険労務士が皆様のご相談に応じます!

## JA年金無料相談会

5月28日(土)

●田沼支店 TEL:62-1212

◎ご希望の方は事前予約が必要です。詳しくは、支店までお問い合わせ下さい。  
◎ご来店の際には、【年金手帳】【年金証書】【認印】をご持参下さい。



ご葬儀の流れ・費用のことなど何でもお気軽にご相談ください。

## 葬儀事前相談会開催

5月29日(日)

9:30~12:00 セレモニーホール くずう  
佐野市豊代町1026

事前相談会のお問い合わせ・ご予約は

☎0120-24-2960 ※事前予約を  
おすすめします。

## 第23回理事会報告

日時 平成28年3月28日(月)午後2時30分~

場所 JA佐野本店 第1会議室

### 1. 監査報告等

(1) 随時監査報告書について

### 2. 審議事項 (全議案可決されました)

(1) 平成27年度決算及び剰余金処分案並びに平成28年度事業計画について

(2) 役員の数変更について

(3) 第15回通常総代会提出議案について

(4) 規程の改正について

①農産物検査業務規程の一部改正について

(5) 平成28年度コンプライアンス・プログラムについて

(6) 出資金減口について

### 3. 報告事項

(1) 第4四半期余裕金運用実績報告について

(2) 大口信用供与等先の経営状況報告について

(3) リスク管理報告について

(4) 栽培履歴・残留農薬報告について

(5) 組合員の加入及び脱退の状況について

(6) 内部監査報告書について

(7) 自主点検下期報告について

(8) 地区別説明会の日程について

(9) 反社会的勢力との取引排除に係る対応状況報告について

(10) 職員の退職について

(11) その他

# あぐり 5月号 トピックス 2016 No.123

\* 02 インフォメーション  
理事会報告

\* 03 トップニュース  
農業講座「農夢塾」開校

\* 04 トピックス

\* 06  **あぐり** 富士町  
青柳 真紀子  
**遊YOU素敵**  
ゆうゆうすてき

\* 07  **My Dream**  
**おJAまします!!**  
目指せ、未来のステキな自分!

\* 08 **特集**  
新入職員紹介・人事のお知らせ

\* 10 **安足**だより

\* 11 **カードを見せてサービス満点**  
JA佐野 協力店のご紹介

\* 12  **簡単クッキング**  
Nツアー 旅のご案内 

\* 13 **入居者募集ご案内**  
インフォメーション

\* 14 健康百科

**頭の体操** CROSSWORD

\* 15 文芸ひろば

\* 16 各種ご案内

農業講座

「農夢塾」開校



3月31日、農業講座「農夢塾」の開校式を開きました。野菜作りを通して、農業への理解促進を図りながら農地の有効活用につなげるのが目的です。農夢塾は平成13年からJA佐野と佐野市、農業公社が共同で実施。25年からはJAが主催となり、同市が事務的な補助をしています。

参加者は一般市民から募集して、女性13人を含む24人が参加。野菜作りは初めてという人から家庭菜園をして本格的に学びたいという人までさまざまです。全20回の実習で約40種類の野菜を育て、野菜作りの基礎知識と技術の習得を目指します。

第1回実習では、ジャガイモの種芋を植え付け、ミニトマトやピーマン、キュウリなどをポットに播種しました。また、土づくりについての講義も受け、畑に苦土石灰と堆肥をまいて、第2回以降に向けた準備をしました。



営農・支援課の山崎一広課長は「農業に触れる機会をつくり、多くの人に野菜の生育と収穫する喜びを感じてほしい」と話していました。



5月連休のキャッシュコーナー稼働のご案内

5月連休時のATM稼働日については下記の通りとなりますのでお知らせ致します。

	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)
ご利用できる時間	通常の平日稼働	午前9時から午後5時	全店舗休止	午前9時から午後5時	通常の平日稼働
ご利用できる店舗	通常の平日稼働	佐野市役所 田沼庁舎を除く全店舗	全店舗休止	佐野市役所 田沼庁舎を除く全店舗	通常の平日稼働

- ◆5月4日は、メンテナンスのため全店舗休止となります。
- ◆5月3日、5日は、当農協及び県内農協・全国ネット・MICS・ゆうちょ・セブン銀行・一部コンビニ取引が可能です。  
《他金融機関のご利用はできません。》
- ◆キャッシュカードの盗難、紛失の場合は、ただちに下記までご連絡をお願い致します。  
★集中監視センター  
TEL：0120-08-2065  
(24時間受付しております。)
- ◆JAカード(ニコスカード)の盗難、紛失の場合は、ただちに下記までご連絡をお願い致します。  
★TEL：0120-15-9674 (24時間受付しております。)



## いちじく栽培研究会 を設立

「いちじく栽培研究会」の設立総会が3月8日に行われ、研究会員と安足農業振興事務所、JA担当者ら8人が参加しました。

JAでは平成27年から稲作農家の新たな複合作物としてイチジクの栽培を勧めています。研究会は、産地基盤の強化や栽培技術の確立、経営安定を図ることを目的に、需要に応じた品種の選定や安全・安心な生産体制の確立を目指します。

総会では、規約や平成28年度の事業計画、予算を決定。栽培講習会や現地検討会、先進地視察などを実施することを申し合わせました。

研究会は5人で約35アに211本を栽培、平成29年の本格出荷を目指しています。



## 安全・安心・高品質の果実作り目指す 果樹部会が定期総会

果樹部会は3月25日、第38回定期総会を開きました。部会員と関係者ら30人が参加。平成27年度の事業報告や28年度の事業計画などを決めました。

同部会は梨・桃の栽培技術向上や産地形成発展を進め、消費者ニーズに合わせた安全・安心・高品質の果実作りを目指します。28年度は、高品質安定生産・販売に向けて、減農薬・減化学肥料栽培の確立や気象災害対策に取り組みます。

役員改選では新部会長に永島茂夫さんが選任されました。新役員は次の通りです。

部会長	永島 茂夫
副部会長	吉川 準一
	櫻井 和義
	和田 充弘



## 目的別活動や学習活動で活性化 女性会が定期総会

女性会は4月2日、第12回通常総会を開きました。女性会員や佐野市副市長、安足農業振興事務所職員など約70人が出席しました。

総会では平成27年度の事業報告や28年度の事業計画を決めました。また、女性会の活性化について、目的別活動の展開や食と農に関する学習活動の実施、会員の新規加入を進め、JAの事業・運営に協力していくことも決議しました。

総会終了後には、製茶会社の職員を講師に迎え、おいしいお茶の入れ方を学びました。



## 創意工夫で地域農業を活性化 青壮年部が定期総会

青壮年部は3月17日、定期総会を開きました。農業を取り巻く様々な問題に対して意識を高め、創意工夫ある事業を展開し、地域農業の活性化を推進していくことを申し合わせました。

平成28年度事業計画では、福祉施設への訪問活動やあくりスクールへの参加、結婚相談協力推進活動、JA佐野農業まつりへの参加・協力などを予定しています。また、昨年新たに設立した中央支部の本部への加入が承認されました。



新1年生に  
ランチョンマットを贈呈

3月23日、佐野市教育委員会へ学校給食で使うランチョンマットを贈呈しました。「みんなのよい食プロジェクト」の一環で、昨年に続いて2回目の実施です。JAグループ栃木が、未来を担う子ども達に食の大切さを知ってもらうことを目的に制作し、市内小学校の平成28年度新入生に約1000枚を贈りました。

ランチョンマットには、よい食プロジェクトシンボルキャラクター「笑味ちゃん」と県のマスケットキャラクター「とちまるくん」が描かれ、栃木の農畜産物をPRしています。



リンク栃木ブレックスに  
県産農畜産物を贈呈

3月19日に宇都宮市体育館で行われたプロバスケットボールチーム「リンク栃木ブレックス」の公式戦で、県産農畜産物の贈呈式が行われました。

JA全農が進める地元プロスポーツを活用した消費者へのPR活動の一環で、試合前に行われた贈呈式で大芦宏組合長と中里幹雄常動監事、いちご部会の和田秀敏部会長が選手に県産の米を贈呈しました。



ニンニクの  
栽培管理学び

ニンニク栽培講習会を3月9日に開き、生育状況や今後の管理について学びました。管内の今年の栽培面積は30㍎。生産者戸数20戸で年間約2㍎の出荷が目標です。

講習会では、県安足農業振興事務所の担当者が収穫までの残り約3カ月、地上部を健全に育てるための管理上のポイントを説明しました。平成28年度ニンニクは、展開葉数が平年よりやや多く、草丈も平年より高い傾向が見られるなど、例年に比べ若干生育が進んでいます。

販売利用課の担当者は「6月上旬に収穫適期講習会を予定している。栽培管理の徹底により、収穫量の向上と質の高いニンニク生産を目指す」と話しました。



水稻の肥料・農薬  
講習会開く

赤見支店は3月30日、全農・農業メーカーから講師を迎え、水稻肥料農薬講習会を開きました。赤見地区の組合員など約20名が参加しました。講習会では、良品質・良食味米を生産するための肥料の特徴と使い方、病害虫及び雑草対策についての説明がありました。

赤見支店の尾城保夫支店長は「今回の講習会を契機に、より消費者に喜ばれる米作りを目指して欲しい」と話しました。

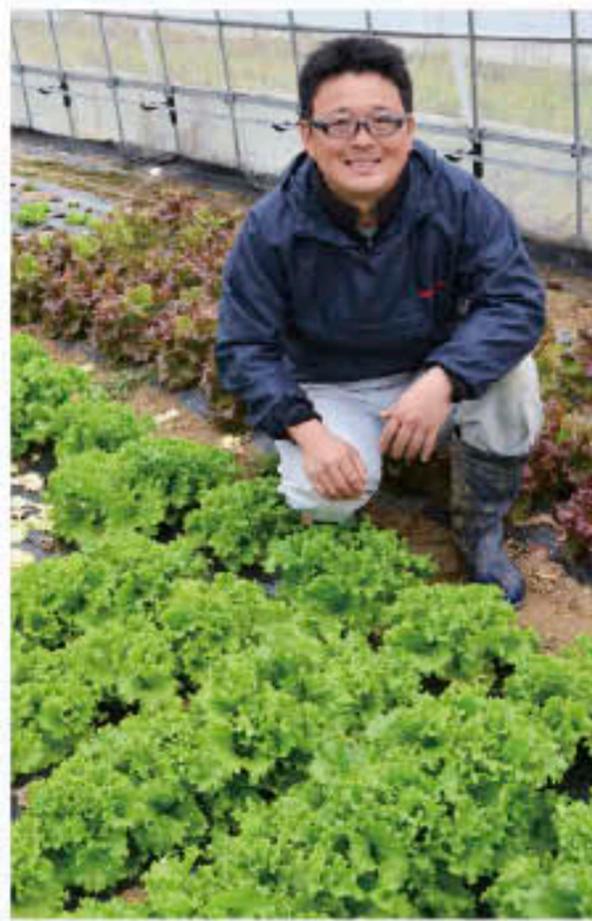


# 今月の あぐりリスト

「幼い頃から兼業農家だった祖父母が農作業する姿を見ていて、いつかは自分もやってみたいと思っていました」と話す貴紀さん。4年前に、勤めていた会社を退職。茨城県の日本農業実践学園で野菜栽培を中心に学んだ後、両親の実家である富士町で就農しました。ナスを中心に、米や露地野菜、果樹などを栽培し、徐々に品目を増やしています。主な作業全般は貴紀さんが1人でこなし、農繁期には祖父母やパートの方に手伝ってもらいます。地域の先輩農家から学ぶ他、学園で共に学んだ友人と情報交換しながら日々勉強中です。

栽培していく上での苦勞が、猪や鹿による獣害。「対策をしても被害を防ぐのは難しく、丹精込めて作った生産物が収穫目前で駄目になってしまうのは悔しい」と話します。

また、貴紀さんは同地区の生産者らと協力して、タケノコ掘りや農業体験など様々なイベントを開いています。「消費者との交流を大切に、情報発信を心がけています。多くの方に来て頂き、地域を盛り上げたい。今後は、露地野菜をメインに面積と品目の両方で規模拡大していきたいです」と今後の意気込みを話してくれました。



青柳 貴紀さん (36歳)

## 貴紀さんは…

- 夏秋ナス 15アール
  - 水稲 250アール
  - 露地野菜多品目 (レタス・サラダ菜など) 60アール
  - 果樹(すもも・みかん等) 30アール
- を生産しています!



## ゆうゆうすてき 遊YOU素敵

佐野市中町 谷 洋一さん (71歳)  
写真後列左から5番目

Q. ご趣味はなんですか？

ピンポンで体を動かすことです。

Q. いつ頃から始めましたか？  
また、始めたきっかけは何ですか？

平成10年頃このサークルが発足し、私は入会10年程になります。

当時は男女ともに練習していたそうですが、現在は、男性は夜の部、女性は昼の部に別れ、週1回実施しています。

Q. どういったところが魅力ですか？

ピンポンは個人の体力・技量に応じた適度な運動ができることと、会員皆さん同世代ですので、話題に共通性もあります。また、年に数回の飲み会も楽しみです。

Q. 今後の目標などを教えてください。

他のピンポンサークルとの交流も考えております。また、男女ともに会員を募集しておりますので、ぜひご参加下さい。



# MY Dream

目指せ、未来のステキな自分!

佐野市免鳥町  
旗川小学校

6年

やすだ なな  
安田 菜那ちゃん

私は、将来音楽に関わる仕事をしたいと思っています。2才のころからリトミックを習ったのをきっかけに、今まで9年間エレクトーンやピアノを習ってきました。今は、ピアノで好きなアーティストの曲を練習しています。音楽を聞いたり、弾いたり、歌ったりすると元気が出て、気持ちよく笑顔になれます。

これからも、もっとたくさんの音楽とふれあって、たくさんの人を笑顔にできるような音楽を届けられる仕事ができるように頑張ります。



お父さん 孝弘さん お母さん 博美さん

# おJA<sup>じゃ</sup>まします!!

販売利用課・直販課



直販課は平成27年9月に新設された部署です。組合員の皆様が丹精込めて栽培された農産物を、地元の飲食店や量販店、加工会社などを中心に直接販売を行い、組合員の皆様の所得向上に向けた取り組みを行っていきます。

販売利用課の業務は、生産者が栽培する農産物がより多く収穫できるためのアドバイス、また生産者から出荷された安全・安心な農産物を責任持って消費者の皆様へお届けすることをモットーに、17名の職員一丸となって日々業務に励んでおります。

後列左から 嶋田比佐男、福田重徳、野部邦夫、島田翔二、椋崎 功、大島隆洋  
中列左から 山崎悠輔(直販課)、深澤美幸、中田公江、高橋和美、阿部正子、加藤 薫、須賀隆介、関 哲夫  
前列左から 大野 学(直販課係長)、田所隆幸(直販課係長)、高貴子浩見(営農経済部長)、岡部孝幸(販売利用課係長)、荒川博行(販売利用課係長)、寺内浩晃(販売利用課係長)

# 新入職員紹介

4月からJA佐野の職員になりました。どうぞよろしく  
お願い致します！



## 新入職員に聞きました

- Q1.趣味・特技  
Q2.好きな言葉  
Q3.新入職員として、今後の抱負を一言



## 青柳 匠人 (あおやぎ まさと)

- ①野球観戦・音楽鑑賞  
②生きてるだけで丸儲け  
③一步一步成長していきたいです。



## 池田 悟志 (いけだ さとし)

- ①スポーツ ②必勝不敗  
③常にJA佐野の看板を背負っていることを忘れず、1日を大事に、日々成長していきたいです。精一杯頑張りますので、宜しくご指導くださいますようお願いいたします。



## 大澤 望 (おおさわ のぞみ)

- ①旅行・野球観戦  
②志し高く  
③常に笑顔大切に、向上心を持って多くのことに取り組みたいです。



## 大澤 記祥 (おおさわ ふさよし)

- ①鉄道を利用して温泉や銭湯めぐり。特技：部屋の清掃  
②笑顔  
③楽しいことも辛いこともあると思いますが仕事を早く覚えて様々な場面でサポートしていきたいです。



## 岡田 有司 (おかだ ゆうじ)

- ①音楽鑑賞  
②一期一会  
③先輩職員から教わったことを早く覚え、全力で頑張っていきたいと思っています。



## 加茂 千種 (かも ちくさ)

- ①寺社仏閣巡り・博物館美術館巡り  
②千里の道も一歩から  
③不安なことばかりですが、一つ一つの仕事を確実に丁寧にこなしていきたいです。



## 川田 富佳子 (かわた ふかこ)

- ①映画鑑賞  
②If you can dream it, you can do it.  
③何事にも一生懸命取り組みます。



## 久野 琴美 (くの ことみ)

- ①スポーツ観戦  
②思いやり  
③地域の方々に頼られる職員になれるよう、努力していきますのでよろしくお願い致します。



## 小林 茉莉亜 (こばやし まりあ)

- ①趣味：旅行、買い物 特技：耳を動かせる  
②一期一会  
③一つ一つの仕事を丁寧・着実にこなしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



## 小山 由楽 (こやま ゆら)

- ①映画鑑賞  
②一生懸命  
③いつも明るく笑顔を忘れずに頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



## 齋川 敦美 (さいかわ あつみ)

- ①ピアノ・お茶  
②ねばり強く  
③皆様に信頼されるよう努めます。どうぞよろしくお願い致します。



## 塩野 香奈 (しおの かな)

- ①趣味：旅行 特技：球技  
②今を大切に  
③社会人となった今日この日の気持ちを忘れず、日々仕事に励んでいます。よろしくお願い致します。



## 高橋 玲於 (たかはし れお)

- ①スポーツ観戦  
②千里の道も一歩から  
③早く業務を覚えられるよう頑張ります。



## 田名網 修 (たなあみ おさむ)

- ①旅行  
②驚きは、知る事の始まりである。  
③お客様の生活を黒子(くろこ)としてお支えできる仕事ができたらと思います。よろしくお願い致します。



## 津久井 杏樹 (つくい あんじゅ)

- ①ドライブ  
②有言実行  
③JA職員として活躍できるよう精一杯頑張りたいと思います。



## 寺田 智博 (てらだ ともひろ)

- ①野球、テニス、ビリヤード  
②七転八起  
③責任感のある行動を心がけ、全てのことに対し礼儀を忘れず、日々精進できるよう頑張っていきたいです。



## 中山 結紀子 (なかやま ゆきこ)

- ①書道  
②千里の道も一歩から  
③1日も早く立派な社会人になれるように頑張ります。



### 秦 隼介 (はた しゅんすけ)

- ①読書
- ②聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥
- ③頼りにされる人になれるよう日々努力をしていきたいと思ひます。



### 林 明宏 (はやし あきひろ)

- ①バドミントン、ソフトテニス、サッカー観戦
- ②You'll Never Walk Alone
- ③1日でも早く仕事を覚え、地域に貢献したいです。



### 広瀬 涼 (ひろせ りょう)

- ①野球・他のスポーツ、友達との交流
- ②情熱
- ③1日でも早く仕事を覚え地域社会に貢献できるように頑張っていきます。



### 松島 直矢 (まつしま なおや)

- ①ピアノ演奏
- ②努力は絶対に裏切らない
- ③良く会話をし、頼られる職員になれるよう日々努力していきたいです。



### 松本 悠里 (まつもと ゆり)

- ①散歩 映画鑑賞
- ②十人十色
- ③至らない点ばかりかとは思いますが、自ら積極的に学び早くお役に立てるよう努めます。何卒よろしくお願ひします。



### 三井 香希 (みつい こうき)

- ①音楽鑑賞
- ②一期一会
- ③明るく、ハキハキと一生懸命頑張ります。



### 武笠 聡太 (わかさ そうた)

- ①バスケットボール
- ②塵も積もれば山となる
- ③先輩・同期問わず、周りの職員の良い所を吸収していきたいです。



### 柳橋 萌香 (やなぎはし もえか)

- ①趣味旅行、ドライブ、スノーボード 特技笑う、食べる、寝る
- ②濫觴(らんしょう)
- ③私らしさを大切にして、一日でも早く皆様に顔と名前を覚えていただけるよう、頑張ります。



## 人事のお知らせ

3月末日をもちまして、次の職員が退職いたしました。

- |       |          |
|-------|----------|
| 農機保全課 | 稲岡悦男     |
| 三好支店  | 川上栄一     |
| 田沼支店  | 猿橋茂雄     |
| 旗川支店  | 青柳節子     |
| 農機保全課 | 齋川美咲     |
| 葛生支店  | 縫田恵莉奈    |
| 佐野南支店 | 齋上久子(臨時) |

4月1日付で次の職員を嘱託職員として再雇用いたしました。

- |          |      |
|----------|------|
| 北部地区センター | 塩田悦男 |
| 堀米支店     | 島田一夫 |
| 営農・支援課   | 國分久夫 |



## 住宅地等で農薬を使用する場合には 事前周知 や 飛散防止対策 を 徹底しましょう!

住宅地周辺の農地や、公園・学校・病院等の敷地等では、子供や病人などに配慮して、トラブルを未然に回避しましょう。

### 1.なるべく農薬を使用しない方法を 検討しましょう

機械除草や防虫網の設置など、農薬以外の物理的防除に努めましょう。

### 2. やむを得ず農薬を使う場合は

#### (1)事前周知を徹底しましょう

使用の目的や農薬の種類、散布の日時及び連絡先を事前に周知しておきましょう。  
(特に学校など)

他人が入る可能性がある農地では、看板等により立ち入り制限を周知しましょう。  
すぐ近くに住宅等があれば、「農薬散布の際には窓を閉める、洗濯物をしまう、散布直後は農地に立ち入らないように」など、具体的に注意を呼びかけましょう。

#### 看板による事前の周知

##### 農薬散布のお知らせ

散布日時：〇月〇日〇時〇分～〇時〇分

使用農薬：〇〇〇 (殺虫剤)

使用目的：害虫防除

散布者：〇〇農園 TEL〇〇〇〇

#### 散布区域内に入らない対策



#### (2)毒性の低い農薬を選びましょう

原料がでんぷん、糖みつ、重曹など、食品や食品添加物でできたより安全な農薬もあります。農薬の臭いが強いと、苦情が増えやすくなります。

#### (3)飛散防止策を行いましょ

特に、風向きや強さ、散布する向き、時間帯(人の少ない時間)等を考慮しましょう。

#### (4)農薬の使用状況を記録しておきましょう

散布日、場所、農薬の名称、単位面積当たりの使用量又は希釈倍率などを記録に残しておきましょう。

問合せ先：安定農業振興事務所 経営普及部

TEL：0283-23-1431 FAX：0283-23-5693

# 安定 だより

安定農業振興事務所

こすもすの会・食料品 JAポイントカード ポイントJAカード

# カードを見せてサービス満店

## JA佐野 協力店のご紹介

この協力店証が目印です!!

今月のおすすめ店舗

### ヘアサロン SHINOZAKI

佐野市小中町1054-1 TEL22-6705

静かな住宅地にある「隠れ家サロン」でゆっくりとした時間をお過ごし下さい。



**フェイシャルエステ ¥1,080~(税込)**  
スクワランオイルを使い古い角質を取り除くと同時にリンパを流しながら、むくみを解消していきます。

**女性お顔剃り&えりそり ¥2,700(税込)**  
✓産毛がなくなり、お肌に透明感が!  
✓くすみもとれて、お肌の印象が明るく!  
✓古い角質がとれて、お化粧ノリやもちが抜群!  
✓ハリと弾力がUP!

営業時間: AM8:30~PM7:00

(最終受付 カラー・パーマ 17:30、カット18:00)

定休日: 火曜日・第3日曜明け月曜日



カードを見せて!

頭皮スッキリシャンプーコース (¥1,080)~半額(¥540)

\*他のメニューを並べた方に限ります。

<b>栗屋食堂</b> 佐野市田沼町577 TEL:62-1283 ウーロン茶1杯サービス (3月は除外日があります)	<b>須花そば 憩い館</b> 佐野市下藤町1575-1 TEL:65-0153 天ぷらサービス	<b>さかいや食堂</b> 佐野市間馬町347 TEL:65-1603 春巻き1本サービス
<b>そば処 御所ノ入</b> 佐野市山形町1073 TEL:65-1551 ソフトドリンク1本サービス	<b>麺処 はつがい</b> 佐野市富岡町1528 TEL:22-3070 味付け玉子サービス(人数分OKです)	<b>お茶の高砂園</b> 佐野市高砂町2856 TEL:22-1751 お買い上げ金額から5%OFF。または、「どこでもカード」ポイント3倍プレゼント。ただし特売日には使用できません。
<b>トルテ洋菓子店</b> 佐野市犬伏新町816 TEL:22-5535 全商品10%割引 (商品券、お買物券などの併用は出来ません。12月は除く。)	<b>むろおか化粧品店</b> 佐野市田沼町634-2 TEL:62-0401 ・最新機器での肌チェック(無料) ・当店オリジナルメンバーズカードのお買い上げポイントを通常の2倍プレゼント	<b>遠藤食品株式会社 しょうがお漬物直売所</b> 佐野市下藤町697 TEL:65-1111 お買い上げ頂いた方に粗品を進呈させていただきます。
<b>アグリタウン直売所</b> 佐野市榎下町802-4 TEL:20-5215 500円以上お買い上げのお客様に生ジェラート50円引き券プレゼント	<b>こすもすJA仏壇センター</b> 佐野市高萩町1220-3 TEL:20-5622 お買い上げ頂いた方に粗品サービス	<b>株式会社佐野スレート工業所</b> 佐野市高萩町1223-7 TEL:22-1731 ご成約時、お見積金額から3%値引
<b>唐沢ゴルフ倶楽部</b> 佐野市岩崎町1975 TEL:62-4111 練習場コイン1枚サービス (当日プレーされる方に限ります)	<b>ホテルマリアージュ仙水</b> 佐野市糸島津町316 TEL:21-4888 <宿泊>基本室料より10%OFF(プラン併用不可) <レストラン>ディナー10%OFF(予めご予約下さい)	<b>109シネマズ佐野</b> <b>Point Cinema</b> 佐野市高萩町1340 TEL:20-0109 試写会へご招待(不定期) ※日程決まり次第JA佐野フェイスブック内にて募集受付
<b>そば処 ののはな</b> 佐野市榎下町789-1 TEL:20-1188 天ぷらサービス	<b>鶏そば はつがい</b> 佐野市伊賀町21 TEL:21-8223 トッピングで「閑塚さんちの味玉」サービス(人数分OKです)	<b>手打らーめん 電器</b> 佐野市富岡町372-5 TEL:24-8775 ウーロン茶を1杯無料でサービス
<b>和食屋 善が岡</b> 佐野市馬門町1925-10 TEL:23-8080 宴会等で利用された方1組につき2,000円クーポンを差し上げます。	<b>針谷ラーメン</b> 佐野市塚米町1082-5 TEL:23-7531 缶入りお茶飲料プレゼント	<b>千石館</b> 佐野市出流町29-3 TEL:25-0480 ・デザートサービス(1組につき一品) ・15名様より焼酎ボトル1本サービス (お1人様5,000円以上のご利用限定) ※性別等との併用は不可。
<b>割烹 紅楽</b> 佐野市橋本町2182 TEL:62-0501 10名様以上のご予約で焼酎1本サービス	<b>菊乃家</b> 佐野市田沼町562 TEL:62-6023 一品サービス	<b>北ゆら食堂</b> 佐野市田沼町703 TEL:62-1722 ウーロン茶サービス
<b>神田餃子屋</b> 佐野市吉水町1198-1 TEL:62-5120 前菜1品サービス	<b>加盟店募集中</b>	

当JAサービス会員向けに、値引き・無料サービス等の特典を提供いただける「協力店」を募集しています。詳しくは、お近くのJA窓口または本店総務課(TEL 24-3711)までお問い合わせ下さい。



# 簡単 クッキング

## 甘い春キャベツご飯

(1食あたり約365kcal)

### \*材料(4人分)\*

- 米 ..... 2合
- キャベツ ..... 1/4個 (約200g)
- アサリ ..... 15個
- 油揚げ ..... 1枚
- 切り干し大根 ..... 12g
- 梅干し ..... 2個
- ショウガ ..... 1片
- だし汁 ..... 酒としょうゆを含む2カップ
- 酒 ..... 大さじ1
- しょうゆ ..... 大さじ1
- 塩 ..... 小さじ1

### \*作り方\*

- ① 米は30分以上浸水後、水を切る。アサリは砂抜き後、殻をよく洗う。油揚げは熱湯で油抜き後、細めに切る。キャベツはザク切りにし、水気を切る。切り干し大根はさっと洗い1~2cmに切る。ショウガは千切りにする。
- ② 鍋に米を入れ、キャベツ以外の材料を全て加える(アサリは最後に載せる)。
- ③ 沸騰するまで強火、その後弱火で13分加熱したら火を止め、アサリを取り出しキャベツを加えてからふたをして12分蒸らす。炊飯器の場合も同様に、蒸らしに入ると同時にアサリを取り出しキャベツを加える。
- ④ まだキャベツはしっかりしているが、全体をふんわりと混ぜ合わせるとなじむので、梅干しの種を除き、アサリを戻していただく。

# TOUR 旅のご案内

テラックホテルに泊まる!

山水画に描かれた絶景をめぐる

## 桂林ハイライト

4日間

成田発着で  
ゆったり、世界遺産・  
桂林に3泊する  
コースです。

**旅行期間** 2016年6月20日(月)~23日(木)

**旅行料金** 大人お一人様 **79,800円** ※1人部屋利用追加料金: 22,000円(3泊分)

【別途料金】燃油サーチャージ:3,000円(2016年1月1日現在)、成田空港施設使用料・旅客保安サービス料2,610円、現地空港税:3,680円、出入国費制作成料:4,320円  
※尚、各地空港税・燃油サーチャージが変更になった場合は、実費を請求致します。

**専業人員** 20名様(最少催行人員10名様)

**食事条件** 朝食3回・昼食2回・夕食2回(屋内食含まず)

**添乗員** 全行程同行し旅程管理を行います

**利用予定航空会社** 中国東方航空又は中国国際航空又は上海航空

**利用予定ホテル** 桂林/桂林帝苑酒店又は同等グレード

**募集締切日** 平成28年5月20日(金)

日	都市	時間	交通機関	観光内容	備	注
1	成田空港	午前	前空機	空路、上海乗り継ぎ桂林へ	【桂林泊】	観光バス
	桂林	夜	専用車	桂林到着。最後、ホテルへ		
2	桂林	午前	船	【世界遺産】山水画の世界○桂林漓江下り 船上より文人墨客が誇ってきた幻想的な山水画の世界をお楽しみ下さい。 ※漓江の水位によりコース・所要時間が異なります。	【桂林泊】	観光バス
	桂林	午後	専用車	下船後は西洋の雰囲気溢れる陽明山へ 様々な土産物が揃う○陽明山街、 風光明媚な田園風景が広がる○黄田郷、 山の中央に大きな丸い穴が開いている○月亮山など 陽明山観光後、桂林へ		
3	桂林	終日	専用車	桂林市内観光とショッピング 桂林市内を一層出来る○象山観光く仕置リフト利用>、 ライトアップされた幻想的な巨大鐘乳洞○龍宮岩、 珍しい木霊塔がある○木龍洞公園、 可愛いインダに会える○桂林動物園など ※夕食後、オプションツアーにて 夢幻漓江(山水風情芸術ショー)をお楽しみください。	【桂林泊】	観光バス
	桂林	午前	専用車	朝食後、空港へ ※出発時間により、朝食BOXの場合もあります。		
4	桂林	前空機	空路、上海乗り継ぎ成田空港へ			観光バス
	成田空港	午後	専用車	成田空港到着		

お問合せは、JA各支店またはJA旅行センター(調布観光振木支店) TEL: 028-616-8988 FAX: 028-616-8980 担当: 和氣(わづみ)新(あたら)本橋

# 入居者募集ご案内

Lease information



場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り	場所	アパート名	間取り
富岡町	ファミリー富岡	3DK他	植下町	ファミリー田口	2LDK他	奈良湖町	ファミリー唐沢	2DK
富岡町	ファミリー輝	2DK	植下町	茂呂ニュータウン	戸建	堀米町	パークサイド安藤	3DK
米山南町	高橋コーポ	3DK	若宮上町	茂呂アパート	戸建	堀米町	ベルドミール安藤	2LDK
大橋町	シャーマゾン大橋	2LDK	若宮下町	ガーデンテラス若宮	3DK			
大橋町	ファミリー高橋	3DK	北茂呂町	ファミリーゴールド	2DK			
大橋町	麗高アパート	戸建	犬伏新町	ファミリー川島	2LDK			
赤坂町	茂呂アパート	戸建	犬伏新町	グランシード・ルクブル	2LDK			
植上町	メゾン千花	2DK	犬伏新町	ファミリー田名網	3DK			
植上町	ファミリー植野	2LDK	犬伏下町	ファミリー雅	3DK			
植上町	ファミリー篠崎	2DK	奈良湖町	パークヒル若田部	3DK			

詳細は下記JA佐野  
開発課までお問い合わせ  
合わせください。

※積和不動産(MAST)物件取  
扱っております。

相続対策

土地活用

のお問い合わせ・ご相談は...

JA佐野 開発課 栃木県知事(4)第4251号  
TEL 24-3715  
担当: 峯岸・須藤・島田  
URL <http://jasano-kaihatsu.com/>

営業日: 月~金・日曜日  
(土曜・祝日・年末年始は休業)  
営業時間: 8:30~17:00



お気軽に  
ご相談下さい。

日曜日も営業しています!! お気軽にご相談下さい。

## 平成28年度 第2回 趣味講座参加者募集



パイ  
ケーキ  
作り



開催日 平成28年6月11日(土)  
午前9時~

開催場所 田沼中央公民館  
(佐野市田沼町974-1)

講師 広瀬 静枝 氏

参加費 1,500円

募集人員 20人

申込期限 平成28年5月27日(金)

お問い合わせ・申込み

JA佐野 営農・支援課  
TEL 24-3420

## 定積キャンペーンのお知らせ

輝かしい将来に

2016お得な金利

春 定期積金  
キャンペーン

家族の笑顔も増やします

2016 子育て世代応援企画

有名テーマパーク  
ペアチケットが抽選で当たる!  
「春」定期積金  
キャンペーン

ふるさとへ地域貢献

定期貯金が佐野市の地域貢献に!

定期貯金 2016JA佐野ふるさと応援  
ふるさと愛 I LOVE SAMO  
キャンペーン

【キャンペーン期間 2016年5月31日まで】

JA佐野 本店 金融・業務課 0283-24-3712

# スポーツと膝の痛み

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

膝は体重を支える重要な関節であり、立っているとき、歩くときに常に大きな負荷や衝撃が加わる関節です。そのため、膝関節の半月板が傷み、関節軟骨がすり減ることにより生じる変形性関節症という病気が増えています。その大きな原因は加齢と肥満ですが、当然膝が痛みます。

スポーツをやっているときは、急激に強い力が膝に加わることで、痛みも強く、場合によってはけがを起こします。これをスポーツ外傷といいます。

膝でよく起こるのは「ジャンプ」「着地」「急な方向変換」「タックルやブロックなどでの他の選手との衝突」などを原因とするものです。種目別では、「サッカー」「バレーボール」「ラグビー」「バスケットボール」「スキー」「野球」などでよく起きます。

若い世代は、激しくプレーするので、けがが多いのですが、最近では、サッカーやバレーボールを楽しむ中高年にも増えています。膝の外傷には、代表的なものに「半月板損傷」と「靭帯(じんたい)損傷」があります。

半月板は大腿骨(だいたいこつ)と脛骨(けいこつ)の間にある軟骨の一種で、膝への衝撃を和らげる役目があります。半月の形をしていて、左右二つあります。膝に強い力がかかると、これが裂けることがあるので、強い痛みが生じます。

靭帯は骨と骨をつないでいる強い組織です。スポーツをやるときに、これが傷ついたり断裂すると、激しい痛みが現れます。

スポーツ時に膝を損傷して、痛みがひどい場合には、すぐ整形外科を受診してください。重度の場合は、手術が必要になります。

スポーツ外傷を予防するには、練習にしても、試合にしても、いきなり試合に出たりせず、基礎練習や準備運動を毎回入念に行いましょう。



※今月の健康コラムはお休みします。

## 頭の体操

CROSS WORD



○ 夕方のカギ

- 1 アサガオの芽が出て――が開いた
- 3 牛や豚、羊、ヤギなど
- 5 液体が気体になること
- 6 名画『叫び』を描いた画家
- 7 枝に似た形の虫
- 9 五七五七七などの形式で作られます
- 11 ――を尽くして天命を待つ
- 13 力士が土俵にまくもの
- 15 腕や手首に機器を付けて測ります
- 17 鳥を使う伝統的な漁法
- 19 生き腐れするといわれるほど痛みやすい魚
- 20 花が開く一歩手前の状態
- 21 千葉県にある――国際空港

○ 朝のヨコのカギ

- 1 こいのぼりと一緒に泳ぎます
- 2 ――漬物は福岡県、熊本県の名産品
- 3 アルミ、スチールに分けてリサイクル
- 4 魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
- 6 デリカシーがありません
- 8 白や紫の花が房になって下がります
- 10 アヤメに似た花が咲きます
- 12 名を捨てて――を取る
- 14 懸賞の――はがきを書いた
- 16 潮干狩りで採れる貝の代表格
- 18 くしゃブラシでとかすもの

### 応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・答えを記入し、平成28年5月20日までに下記宛先へ郵送してください。  
〒327-0007 佐野市金吹町2351番地 佐野農業協同組合あぐりトピックス「クロスワード」係  
正解者の中から抽選で3名の方に佐野産トマトをプレゼントいたします。  
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



先月号の答え

A B C D E  
「サクラソウ」

応募総数  
73通

# 文芸ひろば

Bungei Hiroba



選者..内藤チイ

## 短歌

おばあちゃんジャガイモ植えを手伝うと長靴はいて浮きうきの孫 (飯田町) 小林カツ代

杉木立風雨に耐えて何十年の巨木見上げて人生思う (戸奈良町) 増田 ハマ

火柱の中逃げまどいし東京の大空襲の夜を忘れず (梅園町) 矢島 たみ

転勤になりて小山へ通勤の孫は六時にエンジンかける (仙波町) 新里 育代

甲子園決勝戦の延長に声援送る声高らかに (越名町) 上岡 ヒロ

初午のしんこまんじゅうお雛様に供えて一つそつと味見す (小中町) 治田 平人

春なのに獨協の森米雨降る来院の人小走りに見え (石塚町) 池田 正雄

おそ蒔きのホウレン草の食べ頃をこの暖かさに心が急ぐ (堀米町) 加藤千栄子

震災の映像紙面見るたびに涙とまらず又である (堀米町) 西村 久子

梅開き灯る参道ひとり来て感謝の祈り亡き母思う (堀米町) 新里(ミンネ) 育代

目覚しの時計はいらぬ孫の声今日も一日元気をもらう (大橋町) 永藤 嘉子

陽だまりに腰をおろしてお茶をするはずむ話に心温もり (大橋町) 山中 和子

時移れど山容変わらぬわが故郷の三鴨の山に心が和む (鏡塚町) 佐瀬 栄助

振り返る長き人生元気にて家族に感謝有難きかな (西浦町) 小曾根富子

どちらからおのずと出でし鼻唄よ友と歩みし菜の花の路 (村上町) 川田 朋子

音楽は何も知らぬがオーケストラ目の前に見るやはり物凄 (村上町) 内藤 ナミ

人気者のネコのうし君体調を崩して癒えず逝つてしま (村上町) 内藤 幸子

彼岸明けボカボカ陽気に誘われて染井吉野の花咲き盛 (岩崎町) 小野カツエ

病む人を看とりて日々が流れ行き命の重さはかなきを (白岩町) 安部 末子

にこやかに優しく介護してくれる看護師さんに感謝する日々 (梅園町) 岩崎 ユキ

あの刻の揺れの割れ目に花ひらく命たくましく五年の月日 (飛駒町) 関谷マチ子

南天は小鳥呼ぶごとく色づきて日毎その実をへらしゆく (田沼町) 牛久 典子

温かき訛言葉が飛び交いて道の駅にも春の賑わい (田沼町) 谷 正三郎

香焚きて朝は一日の無事願う夕べは感謝の祈り捧げる (吉水町) 根岸 テル

春一番梅も満開花便り季節にのりて生きぬく道を (豊代町) 加藤 キク

閏年気象の狂い作物は不作と先人の言葉を思う (豊代町) 戸叶ツルギ

診療所の待合室に集う朝馬鈴薯植えに話はずませ (仙波町) 高橋 靖子

孫六人ひ孫六人大家族先きは短き楽しく生きる (水木町) 広瀬ノブ子

ケイタイのストラップ替え気分一新別れと出逢いの季節到来 (福富町) 早瀬 幸枝

## 俳句・川柳

花の中幸せそうな立ち話

白もよし黄色又よしスイセンよ (飯田町) 小林カツ代

長き茎の上に真つ赤なチューリップ (村上町) 川田 朋子

病室のテレビが伝える春景色 (小中町) 治田 平人

転た寝を春の光におこされる (石塚町) 池田 正雄

DNA受け継ぎ今日も畑を耕す (堀米町) 西村 久子

サクラ咲き川面に映える美味なりや (鏡塚町) 佐瀬 栄助

旅立つ子見送る母や無人駅 (若宮下町) 須賀 アサ

爛漫の花の便りに雪見酒 (戸奈良町) 増田 ハマ

病室の窓越しに見る佐野の春 (白岩町) 安部 末子

待ち待ちしウグイスの声ホウホケキヨ (梅園町) 岩崎 ユキ

効能が十指に余る草津の湯 (閑馬町) 岩下 しま

昔マンボウズボンがはやっていた今も同じかな (作原町) 高橋タカ子

埋もれぬし草立ちあがる春雨に (田沼町) 谷 正三郎

デイサービス百三才はよく歌う (田沼町) 牛久 典子

雨の日は気持ち重くおちつかず (豊代町) 加藤 キク

走り口当家の櫻開花する (豊代町) 田澤 幸雄

齢老いて鎌持つ腕に力なく (豊代町) 戸叶ツルギ

ひな祭昔を偲ぶうしお汁 (仙波町) 高橋 靖子

彼岸すぎ寒さ封じて桜咲く (牧 町) 養和田泰子

梅満開野鳥のむれに花が舞う (水木町) 広瀬ノブ子

## 評 内藤チイ

小林カツ代さん。機械化、工業化の波が何時か山里にまで及び専業農家が少なくなつて、家用用野菜作りをする高峯者の姿を目にするようになりまし。ばあちゃんのようにやがも植えを手伝つてくれると言う可愛いお孫さん。きつと楽しいも植えの日になつた事でしょう。増田ハマさん。雑木々と異なり杉、檜は真直に伸びて天を突く気持ちのいい木です。何十年もの大木を見上げて比喩で生きて来たおのれの過ぎ来しを省りみておられる作者が目につかびます。矢島たみさん。戦後すでに七十年。でも何時になつてもあの悲惨さは忘れられませ。昭和二十年三月十日の東京大空襲、今考えてもおそろしさに動悸がします。二度とこの様なことのない様若、世代に語り継ぎましょう。

新里育代さん。いよゝゝ新年度。新しい職場へ初出勤のお孫さんがかけた車のエンジン音、「どうぞ無事に」と祈る気持ちでこの音を聞く作者だと思ひます。佛前に色とりどりの矢車草と水仙供う月の初めに。中日に植えし小粒の北あかり早や濃緑の芽をもたげたり【選者詠】

お願い  
作品は横書きでわかりやすく書いてお送り下さい。締切は毎月末日です。  
\*ペンネームを希望する際にはフルネームを添えてご投稿下さい。  
お知らせ  
掲載は町内別となっております。

# 第15回 通常総代会のお知らせ

下記の日程で、通常総代会を開催致します。  
総代の皆様の御出席をお願い申し上げます。

**日時** 5月27日(金)  
午前9:30~

**場所** 田沼中央公民館  
大ホール

※当日は駐車場が少ないため、車の乗り合わせにご協力下さい。

## 会場ご案内図



## レンタル田植機利用の ご案内について

農機事業につきましては、日頃より格別なるご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

平成28年度レンタル田植機利用申込み時期となり、下記の通り、利用申込み予約を開始致しますので、ぜひ御利用下さい。

- |              |   |                          |
|--------------|---|--------------------------|
| ① 利用予約受付開始   | 平成27年度<br>御利用の方   | 平成28年4月1日より              |
|              | 上記以外の方  | 平成28年5月6日より              |
| ② 利用料金(税込)   | 1) 5条   | 1日 38,880円<br>半日 23,760円 |
|              | 2) 配送料  | 片道 1,080円<br>往復 2,160円   |
|              | 3) 洗車料  | 1回 1,620円                |
|              | 4) 燃料利用者負担  | (満タン借入 満タン返し)            |
| ③ キャンセル料金    | 予約利用料金の20%<br>(但し、振替予約利用された方は無料)                        |                          |
| ④ 時間外料金      | 午後5時以降1時間当たり 3,240円<br>(連絡なく時間外利用致しますと、<br>配送料1,080円加算) |                          |
| ⑤ レンタル基本利用時間 | 1日 午前8時30分より午後5時迄                                       |                          |

※半日利用の方は、申込み時にお尋ね下さい。  
※当日の半日利用申込みは受付できません。

お問い合わせ・申込み 農機保全課 ☎24-4334

## 経済窓口農繁期 休日営業のお知らせ

JA佐野 経済店舗の休日営業日と営業時間をお知らせ致します。

### 農繁期土曜営業店舗

- 吾妻支店経済 TEL 23-2555  
営業日: 5月21日(土)~10月29日(土)  
営業時間: 午前8時30分~正午
- 葛生ほっとコーナー TEL 85-3092  
営業日: 毎週土曜日(通年)  
営業時間: 午前8時30分~正午

### 無休店舗

- 経済センター 佐野市飯田町331  
TEL 24-3713  
営業日: 年中無休で営業します。  
(12月31日~1月3日は休み)  
営業時間: 午前8時30分~午後5時

### 農繁期土曜・日曜営業店舗

- 三好支店経済 TEL 62-1005
  - 北部農機センター TEL 61-0222
  - 農機保全課 TEL 24-4334
- 営業日: 5月14日(土)~6月26日(日)  
営業時間: 午前8時30分~午後5時

皆様のご利用、  
ご来店をお待ち  
しております。



## 緊急時のご連絡先

通帳・キャッシュ  
カード等の紛失・盗難  
☎0120-082-065

JAクレジット  
カードの紛失・盗難  
☎0120-159-674

JA自動車共済加入  
車両の交通事故  
☎0120-258-931

ご葬儀の  
ご相談  
☎0120-242-960