

桃梨の里たより



JAデイサービス

桃梨の里

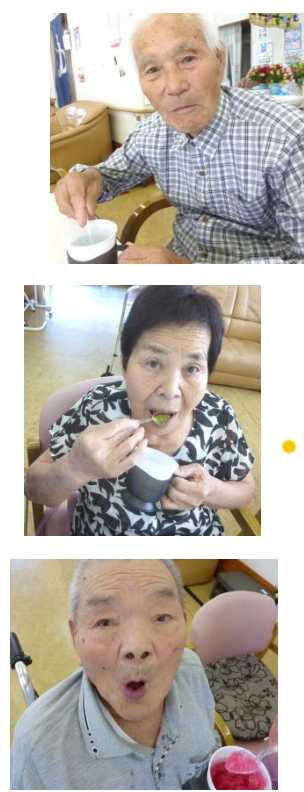
23-8820

26年8月発行

「かき氷」

8月3日～
8月9日

桃梨の里では夏の暑い時期に「かき氷週間」を行いました。久しぶりに食べるかき氷はさっぱりしていて体も涼しくなり、みんな美味しく召し上がりました。



「腹話術」

8月8日(金)

平岡様、小松原がボランティアで来所し、腹話術を披露してくれました。その演技に利用者のみなさんも釘付けでした。とても楽しい時間を過ごしました。



～お知らせ～ 脱水・脳梗塞予防

この暑い時期は脱水にならないよう十分な水分補給が重要で、のどの渇きを感じにくくなっている方も多く、のどが渇いたな」と思う前に水分補給する事が大切です。また、寝る前と朝起きたらコップ一杯の水を飲む事で脱水予防になります。脱水になってしまつと脳梗塞が起こりやすくなつてしまいますので、気を付けてこの暑い時期を乗り切りましょう。

七夕飾りも利用者のみんなで行いました。短冊には「家族みんなが元気でいられますように」「や」腰がよくなりますように」など色々な願い事がありました。

「七夕」

