



桃梨の里だより 7月号

みかも山ハーブ園に外出

6月23日、25日、27日、28日にみかも山のハーブ園に外出しました。
人気のラベンダーアイスを食べたり、ハーブティーを飲んだりして、みなさん楽し
まれていました。

レクの時間にいつも行っている体操も清々しい空気の中、皆さんで元気にやっ
てきました。

ボランティアの方々の協力もあり、無事に外出することが出来ました。
次回の外出行事もみなさんに楽しんでいただけるものになるように頑張りま
す！



日常の風景



桃梨の里で行っている体操の様子です。
手指の運動、足首の運動、お口の運動、柔らかいボールを使った運動など
様々な運動を、ご利用者のペースで行っていただいております。



< 8月のお休み >
10日、15日、16日とな
っております。

JA 佐野デイサービスセンター 桃梨の里
TEL 0283-23-8820
H26年7月発行