

# 桃梨の里たより



JA デイサービス

桃梨の里

23-8820

25年9月発行

## 【青春音楽学院】



生演奏に合わせて  
みんなで歌いました♪

八月は猛暑日が続き、桃梨の里では外出を控え、ボランテニアさんに来所して頂きました。歌に踊りにヨガに、様々な演技を披露して頂きました。

## 【昇壇会】

民謡の歌声に合わせて、利用者さんとみんな  
で踊りました。



## 【弥生会】



日本舞踊・フラダンス・歌など一日で盛りだくさんの演技を披露して頂きました。



## 【笑いヨガ】

笑うことで、心も体も元気になりました!



「笑うヨガには福来たる」



## 【フラダンス】



フラダンスの美しい踊りに、みなさんもつつし。楽しい時間をすごしましょ。

## ～桃梨の里～来月の予定

桃梨の里 大運動会  
(10月8/9/10予定)

どまんなか田沼への買い物ツアーも  
予定しています♪

他にも様々なイベントがありますので楽しみに♪